



Elinvoimaa uutiskirje 5/2023

[Tilaa Uutiskirje tästä](#)

Tässä uutiskirjeessä

- Tiri-tiri-teijaa!
- Paas poiketen -vierailukampanjan ohjeistus
- Nestorit
- Helpotusta viestintään
- Ilmoittaudu syksyn Elinvoimaa-koulutuksiin



Tiri-tiri-teijaa!

Peipot ovat tehneet pesänsä, aurinko paistaa ja vihdoinkin tarkenee – toistaiseksi.

Elinvoimassa kootaan kiireisen kevään antia yhteen ja katseita suunnataan ensin kesään ja sitten jo loppuvuoden toimintaan.

Olemme ottaneet pieniä askeleita mm. helpottaaksemme teidän viestintäänne ja tapahtumailmoitteluanne. Nestoreille on jo valmiita ilmoituspohjia ja Paas poiketen ja Hyvän mielen kulttuurikerho® -toimintaan niitä tehdään tarpeen mukaan.

Paas poiketen -vierailukampanja alkaa kohta ja omaa aikaa antamalla voi tuoda paljon iloa yksinäisen ikäihmisen elämään. Kolme eniten vierailuja kerännyttä yhdistystä palkitaan kahvilla.

Monilla järjestöillä on erilaista ystävöimintää, mutta ikääntyvien yksinäisyys on silti todellinen ongelma. EKL:n strategiassa todetaan, että *ikäntyneen väestön ihmisarvo on aina etusijalla* ja että *EKL tarjoaa eväitä hyvinvoinnin ylläpitoon ja kehittämiseen*. Ihmisarvon pitäisi säilyä loppuun asti, vaikka henkilö ei enää olisikaan aktiivinen toimija. Ikääntyneen ihmisarvo mitataan siinä, miten hänet kohdataan ja miten hän saa kokea olevansa merkityksellinen ja arvokas, vaikka oma liikkeelle lähtö olisi jo vaikeaa ja elinpiiri kaventunut.

Uusia toimijoita on vaikea saada yhdistykseen. Miksi siis ei kannattaisi tarjota uudenlaisia vapaaehtoistoiminnan malleja? Moni voisi olla motivoitunut vierailemaan yksinäisten ikäihmisten luona. Strategian mukaan *vapaaehtoisten ja työntekijöiden motivaatioon, osaamiseen ja ammattitaitoon panostetaan*. Vapaaehtoisen motivaation lisäksi tarvitaan myös koulutusta ja yhdistyksen tukea. Koulutusta on saatavilla taas syksyllä. – Ja yhdistyksellä on tässä mainio tilaisuus saada uusia, EKL:n arvoihin sitoutuneita jäseniä toimintaan.

Voiko olla parempaa tapaa viedä strategiaa käytäntöön kuin muistaa ja mennä tervehtimään heitä, jotka eivät enää itse aktiivisesti pysty osallistumaan ja näin tukea ikääntyneiden mielen hyvinvointia - antajana ja saajana.

Paas poiketen vierailukampanja 1.6. - 31.8. - Ohjeistus

Elinvoimaa haastaa teidät käymään kylässä vanhojen tuttujen, aktiivitoiminnasta pois jääneiden yhdistystoverien, palvelukodissa asuvien ym. yksinäisten ikääntyneiden luona kysymässä kuulumisia ja viettämässä hetki kiireetöntä aikaa yhdessä.

Paas poiketen-toiminta on kohtaamista, kuuntelua, jutustelua. Katso Paas poiketen-koulutuksessa koottuja [Vinkkejä vierailulle](#).

Vapaaehtoiset eivät korvaa minkäänlaista ammattiapua, eikä heidän tehtäviinsä kuulu avustaminen tai kotitöiden tekeminen. Yhdessä ikääntyneen kanssa toki voidaan puuhastella hänen voimavarojensa mukaan.

Kampanjaohjeet (löytyvät myös TÄÄLTÄ)

Kampanjaan voivat osallistua kaikki halukkaat. Kampanjatulokset lasketaan raportoitujen käyntikertojen mukaan yhdistyksittäin. Muista siis aina merkitä yhdistyksen nimi. Kolme eniten vierailuja tehnyttä yhdistystä palkitaan kahvipalkinnolla.

Käynnit raportoidaan [LINKIN](#) kautta. On myös mahdollista kerätä vierailutiedot ensin erilliselle [TULOSTETTAVALLE LOMAKKEELLE](#) ja raportoida kerralla useampia vierailuja. Jos netin käyttö tökkii eikä apua ole saatavissa, lomakkeen voi myös skannata ja lähettää sähköpostitse TAI postitse. (Ohjeet lomakkeessa)

Tässä kaksi mallia, miten lomaketta voi käyttää: [Esimerkkilomake 1](#) ja [Esimerkkilomake 2](#)

HUOM! Kampanjan aikana tehdyt vierailut pitää olla raportoituna tai perillä EKL-toimistossa 4.9.

Nestorit

Tiedotepohjia Nestoreiden viestintään

Nestorit-sivustolla on valmiita tiedote-/tapahtumamainospohjia. Osa on pdf-muotoisia tiedostoja, jotka on tarkoitettu tietojen täydennyksen jälkeen tulostettavaksi. Lisäksi on linkki ilmaisella Canva-ohjelmalla tehtyyn tiedotepohjaan. Tämä pohja on tarkoitettu some- ja kotisivuviestintään. Täydennetty pohja tallennetaan kuvamuodossa, jolloin sen voi sijoittaa esimerkiksi Facebook-julkaisuun tai kotisivujen tapahtumakalenteriin.

Pohjat löytyvät täältä:

<https://www.ekl.fi/toiminta/elinvoimaa/nestorit/viestinta/>

Ilmoituspohjien käyttöopastus 23.5.

Järjestösuunnittelija Raimo Oksanen järjestää noin puolen tunnin mittaisen info-tilaisuuden pohjien käytöstä tiistaina 23.5. alkaen klo 13.00. Tilaisuus on Teamsissa ja pääset

Mallitapahtuma

1.6.2023, klo 10.00



Malliyhdistys
NESTORIT
ekl.fi

Tämä on esimerkki Canvalla tehdystä tapahtumamainoksesta.

liittymään siihen tästä linkistä: [Liity kokoukseen napsauttamalla tästä](#)

Nestorit-toiminta etenee

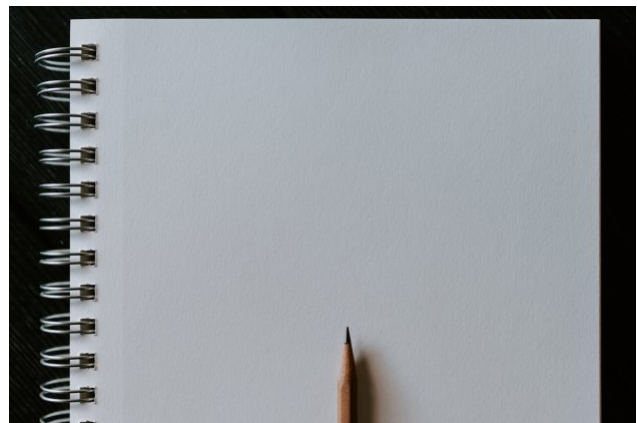
Nestorit-toimintaa on ilahduttavasti käynnistetty jo usealla paikkakunnalla. Lisää innostuneita toiminnan ohjaajia kuitenkin tarvitaan kokoamaan paikallisia toimintaryhmiä. Mukava tapa päästä alkuun on Nestorit-ohjaajakoulutus. Siellä opiskellaan ryhmän ohjausta ja ennen kaikkea hyvällä porukalla ideoidaan yhdessä erilaisia toimintamuotoja. Seuraava koulutus on Rajaniemessä 4.10.2023 – 6.10.2023. Koulutus on maksutonta ja se sisältää ruokailut ja majoituksen kahden hengen huoneissa. Linkki koulutuksen lisätietoihin ja ilmoittautumislomakkeeseen on tämän uutiskirjeen alalaidassa.

www.ekl.fi/toiminta/elinvoimaa/nestorit

Voit kysyä lisää Nestorit-toiminnasta: järjestösuunnittelija Raimo Oksanen, raimo.oksanen@ekl.fi, 050 400 1385

Helpotusta viestintään - Esitepohjia HMKK- ja Paas poiketen -toimintojen markkinointiin

Elinvoimaa-toiminta tekee valmiita lomakepohjia käyttöönnne. Laita viestiä ja kerro, millaisille esitteille ja mihin tarkoitukseen on tarvetta, niin kehittelemme tulostettavia pohjia, joihin yhdistys voi lisätä omat tietonsa. Katso mallia [Nestoreilta](#).



Omilla yhteystiedoilla täydennettävä [Paas poiketen -esite](#). Linkki löytyy verkkosivulta [Paas poiketen materiaalit](#).

Ilmoittaudu syksyn Elinvoimaa-koulutuksiin

Elinvoimaa-toiminnan koulutukset on tarkoitettu kaikille ikääntyville ja vapaaehtoisille. Ne ovat maksuttomia sisältäen opetusmateriaalit, ateriat ja majoituksen 2 hh.

Vielä mahtuu mukaan!

Kesämieli - toiminnallisten menetelmien koulutus Rajaniemessä 21.-23.8.

[Koulutusohjelma](#)
[Ilmoittaudu](#)

Paas poiketen -koulutus Rajaniemessä 13.-15.9.

[Koulutusohjelma](#)
[Ilmoittaudu](#)

Nestorit-koulutus Rajaniemessä 4.-6.10.

[Koulutusohjelma](#)
[Ilmoittaudu](#)

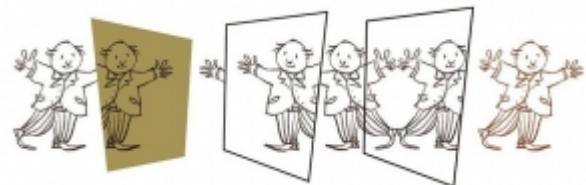
Elinvoimaa vapaaehtoiselle -koulutus Teamsissa 16. ja 18.10.

[Koulutusohjelma](#) Verkkokoulutus noudattelee soveltuvin osin peruskoulutuksen ohjelmaa.



Maksuttomat ja osallistavat
KOULUTUKSET

Helppoja ja maksuttomia
MATERIAALEJA



Lisätietoa: Paula Noresvuo 050 522 1946 tai paula.noresvuo@ekl.fi
Verkko-osoite: www.ekl.fi/jasenille/elinvoimaa

Hyvällä mielellä läpi elämän

