



Nestorit -koulutus 3 pv

Rajaniemen lomakeskus Virrat

Koulutus antaa vapaaehtoisille tietoa, taitoa ja ideoita miehille suunnatun toiminnan ja miesten vertaisryhmien käynnistämiseen sekä miehen mielen hyvinvoinnin vahvistamiseen.

Koulutuksessa käsitellään ryhmän käynnistämiseen ja ohjaamiseen liittyviä asioita, suunnitellaan toimintaa ja ideoidaan tapaamiskertojen sisältöä.

Koulutus on maksuton sisältäen oppimateriaalit, tarjoilut ja majoituksen 2 hengen huoneessa.

Koulutus on tarkoitettu kaikille ikämiehille, jotka haluavat järjestää miesten yhteistä toimintaa.

Ilmoittautuminen koulutukseen viim. 3 viikkoa ennen koulutuksen alkua
www.ekl.fi/toiminta/ekl-elinvoimaa/koulutukset-ja-tapahtumat/

Lisätietoa:

Raimo Oksanen
puh: 050 522 1946
sähköposti: raimo.oksanen@ekl.fi

Nestorit -koulutuksen ohjelma

1. päivä

13:00	Ilmoittautuminen, kahvi ja majoittuminen huoneisiin
13:30	Tervetuloa! Koulutuspäivien tavoite ja ohjelma Tutustuminen
14:30	Mielen hyvinvointi Miksi Nestorit -toimintaa?
16:30	Päivällinen Saunat
19:00 – 21:00	Iltapala

2. päivä

8:00	Aamiainen
9:00	Ryhmän ohjaaminen Miesten ryhmän käynnistäminen Toiminnan suunnittelu
12:00	Lounas
13:00	Miesten ryhmän toimintasuunnitelma Pelisäännöt, oikeudet ja velvollisuudet
16:30	Päivällinen Saunat
19:00 – 21:00	Iltapala

3. päivä

8:00	Aamiainen
9:00	Toimintamuotoja ja ideoita miesten ryhmään Koulutuksen palaute ja todistukset
12:00	Lounas ja huoneiden luovutus

P.S. Teemme toiminnallisia harjoituksia, joten pukeudu rennosti. *Pienet muutokset ohjelmaan ovat mahdollisia.*