



Kesämieli-koulutus 3 pv

Rajaniemen lomakeskus Virrat

Koulutus on tarkoitettu kaikille eläkkeensaajille ja kerho-ohjaajille, jotka esim. haluavat piristystä ja hauskoja välipaloja omiin ryhmiinsä ja erilaisiin tapaamisiin.

Koulutuksessa harjoitellaan helppoja toiminnallisia menetelmiä, jaetaan ideoita ja oivalluksia, saadaan rohkeutta ja innostusta omaan ryhmän ohjaamiseen, tutustutaan uusiin ihmisiin, vaihdetaan kokemuksia ja ollaan iloisesti yhdessä. Opetus ja harjoitukset tapahtuvat sekä sisällä että ulkona luonnossa.

Koulutus on maksuton sisältäen oppimateriaalit, tarjoilut ja majoituksen 2 hengen huoneessa. Koulutus on tarkoitettu kaikille ikääntyville.

Ilmoittautuminen koulutukseen viim. 3 viikkoa ennen koulutuksen alkua
www.ekl.fi/toiminta/ekl-elinvoimaa/koulutukset-ja-tapahtumat/

Lisätietoa:

Paula Noresvuo
puh: 050 522 1946
sähköposti: paula.noresvuo@ekl.fi

Kesämieli -koulutuksen ohjelma (muutokset mahdollisia)

Ensimmäinen päivä

13:00	Ilmoittautuminen, kahvi ja majoittuminen huoneisiin
13:30	Tervetuloa! Koulutuspäivien ohjelma Tutustumis- ja ryhmäytymisharjoituksia
16:30	Päivällinen
19:00 – 21:00	Iltapala ja sauna

Toinen päivä

8:00	Aamiainen
9:00	Yhteistoimintaa, mukavaa yhdessäoloa, välipaloja sisällä ja ulkona
12:00	Lounas
13:00	Teema jatkuu
16:30	Päivällinen
19:00 – 21:00	Iltapala ja sauna

Kolmas päivä

8:00	Aamiainen
9:00	Aivojumppaa ja rentoutusta Koulutuksen palaute
12:00	Lounas ja huoneiden luovutus

P.S. Huomioi pukeutumisessa, että sään salliessa harjoittelemme myös ulkona.