



## Hyvän mielen kulttuurikerho® -ohjaajakoulutus 3 pv

Rajaniemen lomakeskus Virrat

Koulutuksessa tutustutaan Hyvän mielen kulttuurikerhon monipuoliseen toimintamalliin. Koulutuksessa käsitellään ryhmän käynnistämiseen ja ohjaamiseen liittyviä asioita, suunnitellaan toimintaa ja ideoidaan tapaamiskertojen sisältöä.

Koulutuksesta saadun tiedon avulla osallistujat pystyvät käynnistämään ja ohjaamaan Hyvän mielen kulttuurikerhoja, joiden myötä yhdistykset voivat monipuolistaa omaa toimintaansa ja tarjota uusia osallistumismahdollisuuksia

Koulutus on maksuton sisältäen oppimateriaalit, tarjoilut ja majoituksen 2 hengen huoneessa.

Koulutus on tarkoitettu kaikille aiheesta kiinnostuneille ikääntyville sekä uusille tai kokeneille kerho-ohjaajille, jotka haluavat saada uusia ideoita ja päivittää omia taitojaan.

Ilmoittautuminen koulutukseen viim. 3 viikkoa ennen koulutuksen alkua

[www.ekl.fi/toiminta/ekl-elinvoimaa/koulutukset-ja-tapahtumat/](http://www.ekl.fi/toiminta/ekl-elinvoimaa/koulutukset-ja-tapahtumat/)

Lisätietoa:

Paula Noresvuo

puh: 050 522 1946

sähköposti: [paula.noresvuo@ekl.fi](mailto:paula.noresvuo@ekl.fi)

## Hyvän mielen kulttuurikerho® -ohjaajakoulutuksen ohjelma (muutokset mahdollisia)

### Ensimmäinen päivä

13:00	Ilmoittautuminen, kahvi ja majoittuminen huoneisiin
13:30	Koulutuksen avaus Koulutuspäivien ohjelma Tutustuminen Johdatus teemoihin Ryhmän käynnistäminen Pelisäännöt
16:30	Päivällinen
19:00 – 21:00	Iltapala ja saunominen

---

### Toinen päivä

8:00	Aamiainen
9:00	Ryhmän ohjaaminen, ryhmäilmiöitä
12:00	Lounas
13:00	Hyvän mielen kulttuurikerho yhdistää ihmiset, yhteisöt ja tekemisen Positiivinen mielenterveys voimavarana Osallisuus ja luottamus lisäävät vuorovaikutusta Innostaminen ja yhteismuisti vuorovaikutuksessa Hyvän mielen kulttuurikerhosta tiedottaminen
16:30	Päivällinen
19:00 – 21:00	Iltapala ja saunominen

---

### Kolmas päivä

8:00	Aamiainen
9:00	Hyvän mielen kulttuurikerho – Näin se tehdään Koulutuksen palaute
12:00	Lounas ja huoneiden luovutus