

## ELINVOIMAA-KOULUTUKSET

syksy 2023



Rajaniemen lomakeskus Virrat

### 21.–23.8. Kesämieli, toiminnallisten menetelmien koulutus

Koulutuksessa saadaan uusia ideoita ja päästään kokeilemaan helppoja toiminnallisia menetelmiä, joita voi hyödyntää omassa ryhmätoiminnassa.

### 13.-15.9. Paas poiketen -koulutus

Koulutus antaa tietoa, taitoa ja ideoita yksinäisten ikääntyvien kohtaamiseen. Yhdistykset saavat tukea yksinäisyyttä lievittävän vierailutoiminnan käynnistämiseen omalla alueellaan.

### 4.–6.10. Nestorit-koulutus

Koulutus antaa vapaaehtoisille tietoa, taitoa ja ideoita miehille suunnatun toiminnan ja miesten vertaisryhmien käynnistämiseen sekä miehen mielen hyvinvoinnin vahvistamiseen.

### 16. ja 18.10. Verkkokoulutus Elinvoimaa vapaaehtoiselle (Teams)

Elinvoimaa-koulutus on peruskoulutus, joka antaa tietoa, ideoita ja keinoja oman ja läheisten mielen hyvinvoinnin ja osallisuuden edistämiseen sekä tukea yhdistysten kerho- ja vapaaehtoistoimintaan.

Koulutukset ovat maksuttomia sisältäen oppimateriaalit, tarjoilut ja majoituksen 2 hengen huoneessa. Koulutukset on tarkoitettu kaikille ikääntyville.

Ilmoittautuminen koulutuksiin viim. 3 vkoa ennen koulutuksen alkua

[www.ekl.fi/toiminta/ekl-elinvoimaa/koulutukset-ja-tapahtumat/](http://www.ekl.fi/toiminta/ekl-elinvoimaa/koulutukset-ja-tapahtumat/)

Lisätietoa:

Paula Noresvuo p: 050 522 1946 s.posti: [paula.noresvuo@ekl.fi](mailto:paula.noresvuo@ekl.fi)