

Nestorit -ohjaajakoulutus 2 pv

Koulutus antaa vapaaehtoisille tietoa, taitoa ja ideoita miehille suunnatun toiminnan ja miesten vertaisryhmien käynnistämiseen sekä miehen mielen hyvinvoinnin vahvistamiseen.



Koulutuksessa käsitellään ryhmän käynnistämiseen ja ohjaamiseen liittyviä asioita, suunnitellaan toimintaa ja ideoidaan tapaamiskertojen sisältöä.

Koulutus on maksuton sisältäen oppimateriaalit, tarjoilut ja majoituksen 2 hengen huoneessa.

Koulutus on tarkoitettu kaikille ikämiehille, jotka haluavat järjestää miesten yhteistä toimintaa.

Ilmoittautuminen koulutukseen viim. 3 viikkoa ennen koulutuksen alkua

www.ekl.fi/jasenille/ekl-elinvoimaa/koulutukset-ja-tapahtumat/

Lisätietoa:

Jarkko Utriainen

puh: 050 436 3449

sähköposti: jarkko.utriainen@ekl.fi

Hyvällä mielellä läpi elämän

Nestorit -koulutuksen ohjelma (muutokset mahdollisia)

Ensimmäinen päivä

10:00	Tervetuloa! Koulutuspäivien ohjelma Tutustuminen Mitä on Nestorit -toiminta ja mitä sillä tavoitellaan
12:00	Lounas ja majoittuminen Miehen hyvinvointi ja sosiaaliset suhteet Miesten ryhmän tavoitteet Ryhmän käynnistäminen
16:30	Päivällinen

Toinen päivä

8:00	Aamiainen
9:00	Mielekäs toiminta Toiminnan suunnittelu
12:00	Lounas
13:00	Miesten ryhmän toimintasuunnitelma Pelisäännöt, oikeudet ja velvollisuudet Ryhmän ohjaaminen Toimintamuotoja ja ideoita miesten ryhmään
14:45	Koulutuksen palaute
15:00	Koulutus päättyy

P.S. Teemme toiminnallisia harjoituksia, joten pukeudu rennosti. *Pienet muutokset ohjelmaan ovat mahdollisia.*