

Miten selviän arjesta vähäisin kustannuksin?



Köyhyyden kokemusasiantuntijana mietin yksinkertaisia keinoja siihen, miten selvitä arjesta mahdollisimman vähäisin kustannuksin?

Kokemusasiantuntija kuulostaa niin hienolta termiltä, että ajattelin käyttää sitä. Mikä ero on köyhällä ja vähävaraisella? Molemmat ovat toimeentulevia. Tulen toimeen tavallani.

Pienituloisena en edes pidä itseäni köyhänä. Olen rakentanut elämäni omista lähtökohdistani. Säästäväisenä ja taloudellisena eläminen on minulle tapa. En osaa arvioida, onko se hyvä vai huono tapa. Jotta arki toimisi maksan laskut ja vuokrat ajallaan. Kokkaan itse ja käytän hyväkseni kauppojen alehyllyjä ja niitä punalaputettuja tuotteita, joita ilmestyy päivän mittaan esille.

Aina ruuanlaitto ei onnistu tai kiinnostaa. Silloin etsin jonkin hävikkiruokapaikan. Niistä voi saada maittavan ja ravitsevan aterian eurolla. Helsingissä se on mahdollista ja kirjoitan ainoastaan omista kokemuksistani. En pysty hankkimaan uusia, hintavia vaatteita. Pienellä rahalla toimeentulevana ostan vaatteeni kirpputoreilta. Minulle kelpaavat aivan hyvin toisten vanhat vaatteet.

Elän säästeliäästi enkä koe sitä vaikeaksi, olen tottunut siihen.

Vaikka vertaisin elämääni toisten elämään, en pahoita mieltäni. En odota ja toivo itselleni enempää kuin on mahdollista saada.

En ajattele tällä kertaa ollenkaan heitä, joilla on kalliit asumiskustannukset, tarvitsevat paljon lääkkeitä ja kalliita hoitoja, ovat pitkäaikaissairaita tai pitkäaikaistyöttömiä. Ymmärrän, että toimeentulo voi olla joskus tosi niukkaa. Toivon, että kaikki, jotka tarvitsevat apua ja neuvoja, myös saavat niitä asiantuntijoilta ja ammattilaisilta. Yksinään pätkäily ei onnistu. On olemassa monia tukitoimia, joihin tarvitsevilla on oikeus ja mahdollisuus. Olen usein kuullut ihmisten huokailevan:

– Miksi minulle ei kerrottu, että tähän hankalaan tilanteeseen voi saada apua?

Toivottavasti en innostu hankkimaan uutta asuntoa. Olen käsittänyt, että muuttamaan voi päästä edullisesti, mutta korot nousevat niin, että rahat eivät riitä elämiseen. Pidän huolta tavaroistani, enkä hanki tarpeetonta.

Vaikka elämäni olisi kuinka tasaista, niin aina joskus tulee yllättäviä menoja.

Minun on hankittava uusi pyykkikone ja pölynimuri on jo 40 vuotta vanha. Imuri kyllä palvelee vielä nöyrästi, mutta kuinka kauan...

Taloon, jossa asun, on tulossa putkiremontti. Siihen olen yrittänyt varautua säästämällä kuukausittain tietyn summan eri tilille. Onneksi on mahdollisuus maksaa remontti myös osissa. Toivottavasti pysyn entisessä voinnissa, enkä tarvitse lisää lääkkeitä. Ikää tulee tietysti, enkä pysty kaikkeen siihen, mihin olen tottunut.

Liikun päivittäin, siis kävelen ulkona. Helsingissä on hyvä julkinen liikenne, mutta pienituloiselle lipun hinta on liian kallis. En ota osaa mihinkään sisä- tai ryhmäliikuntaan. Koulun jumppatunnit ja pesäpallo ovat mieleissäni ikävinä muistoina. Tiedän, että liikunta on kaikille tärkeää. Ulkoillessani tapaan erilaisia ihmisiä ja voin tarinoida hetken ajankohtaisista asioista. Sen kummempaa en kaipaa. Kesällä uin joessa ja kasvaton samettikukkia.

Kulttuuria harrastan mahdollisuuksieni mukaan. Käyn kirjastossa lainaamassa kirjoja ja joskus maksuttomissa elokuvissa. Kuljeskelen kaupungilla, poikkeen näyttelyihin ja katselen rakennuksia, joihin minulla on opaskartta mukana. Kaupungin museot ovat mielenkiintoisia paikkoja tutustua. Mahdollisuuksia on monia. Herään aamulla aikaisin ja mietin, mitä kaikkea kivaa päivää mahtaa tuoda tullessaan?

Joskus kutsun ystäviä kylään. En arkaile näyttää kotiani, se on minun ja on minun näköiseni. Tarjoan, mitä kaapista löytyy ja aina on ollut hauskaa ja virkistävää yhdessäoloa. Eläkeläiskerhot, asukastalot, palvelukeskukset ja seurakunnat mahdollistavat tavata ihmisiä ja saada jopa ystäviä. Karanteeni vuosien jälkeen tunnen uuden elämän alkavan.

Eeva Kulmanen, Pasilan Eläkkeensaajat ry



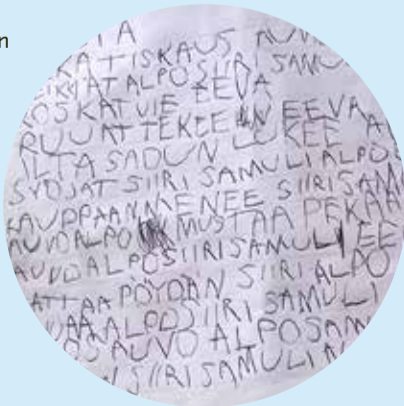
Mitä kaapista löytyy tarjoilu: pitsaa, porkkanaa ja kurkkua.
Kuva: Eeva Kulmanen.



Jesarilla paikattu imuri.
Kuva: Eeva Kulmanen.



Samettiruusun siemeniä odottamassa kylvämistä.
Kuva: Eeva Kulmanen.



Lapsukaisten suunnittelema ohjelma yökyläilyä varten.
Kuva: Eeva Kulmanen.

HÄMEEN VAALIPIIRI

Johannes Koskinen **6** HÄME

* kansanedustaja, varatuomari

* oikeutta tulonjakoon ja verotukseen

* turvallisen elämän palvelut kuntoon



SDP

Linja pitää koko Hämeen puolesta!

johannes.koskinen@eduskunta.fi

050 511 3061

KESKI-SUOMEN VAALIPIIRI

Jari Blom
Maakuntaneuvos
EKL-yhdistyksen
puheenjohtaja
Kokenut vaikuttaja
eduskuntaan

SDP

KESKI-SUOMI

17



KESKI-SUOMI,
VIELÄ VOIT TEHDÄ VALINNAN,
OIKEUDENMUKAISUUDEN PUOLESTA!

SDP

PIRITTA RANTANEN

KANSANEDUSTAJA, SAIRAANHOITAJA

OSTOVOIMA,
HYVINVOINTI,
KOULUTUS,
NIIDEN ETEEN TEEN TYÖTÄ
JATKOSSAKIN!

27

VAALIPÄIVÄ 2.4.2023

#KÄYTETÄÄNJÄRKEÄ

SDP

HILMA VEPSÄLÄINEN

Sairaanhoitaja

Eduskuntavaaliehdokas 2023

Keski-Suomi, Viitasaari

Terveys ja turvallisuus on meidän jokaisen perusoikeus.

- TYÖELÄMÄN HYVINVOINTI
- SUJUVA JA TURVALLINEN ARKI
- HYVINVOINTIALUEIDEN RIITTÄVÄ RAHOITUS

30



OULUN VAALIPIIRI

SDP

IHMISELLE!

Sairaanhoitaja (AMK)
Eduskuntavaaliehdokas 2023
OULU, OULUN PIIRI

TUULA ALA-AHO

20

