

Kulttuurikilometrit-ryhmätoiminta

Kulttuurikilometrit antaa mahdollisuuden osallistua kulttuurin ja taiteen kokemiseen iästä ja asuinpaikasta riippumatta. Toiminta innostaa ikääntyviä liikkumaan yhdessä, tutustumaan erilaisiin, kaukanakin sijaitseviin kulttuurikohteisiin, vaikka todellisuudessa kävellään ”omalla kylällä”.

Kulttuurikilometrit sisältää liikuntaa ja valittuun kulttuurikohteeseen tutustumista. Periaatteena on, että

- ryhmä valitsee yhteisen kulttuurikohteen (esim. museo, muistomerkki, historiallinen paikka, kuuluisan henkilön koti jne. läheltä tai kaukaa) ja
- kävelee yhtä pitkän matkan kuin oman kotipaikkakunnan ja kohteen välillä on.

Kävellä voidaan kuntopolulla, kaduilla, kujilla tai kauppakeskuksissa, siellä missä ryhmä haluaa ja niin pitkiä tai lyhyitä lenkkejä kuin hyvältä tuntuu. Kävellyt matkat lasketaan yhteen, kunnes koko matka on kävelty.

Kävelyiden aikana perehdytään valittuun kohteeseen ja siihen liittyvään aihepiiriin. Ryhmä etsii ja jakaa toisilleen tietoa kohteesta (kuvia, nauhoitteita, kirjallisuutta, julkaisuja, omia kokemuksia jne.) sekä suunnittelee, miten tietoa voisi hyödyntää, kun kohde on saavutettu.

Kun kilometrit tulevat täyteen, voi ryhmä halutessaan järjestää lopuksi valitun teeman ympärille tapahtuman, jossa tuodaan esiin kohde, sen historiaa, tuotoksia tai muuta kiinnostavaa tietoa paikasta tai henkilöstä. Tapahtuma voi olla pienimuotoinen ”juhla” kävelyporukalle tai isompi kaikille avoin tapahtuma.



Hyvällä mielellä läpi elämän