

## ELINVOIMAA-KOULUTUKSET 2023



Rajaniemen lomakeskus Virrat

### 6.–8.3. Elinvoimaa vapaaehtoiselle -koulutus

Koulutuksessa saa tietoa, ideoita ja keinoja oman sekä läheisten mielen hyvinvoinnin ja osallisuuden vahvistamiseen.

### 8.–10.3. Nestorit-koulutus miehille vertaistoiminnan käynnistämiseen

Koulutuksessa käsitellään ryhmän käynnistämiseen ja ohjaamiseen liittyviä asioita, suunnitellaan toimintaa ja ideoitaan tapaamiskertojen sisältöä.

### 3.–5.4. Paas poiketen -koulutus

Koulutus antaa tietoa, taitoa ja ideoita yksinäisten ikääntyvien kohtaamiseen. Yhdistykset saavat tukea yksinäisyyttä lievittävän vierailutoiminnan käynnistämiseen omalla alueellaan.

### 12.–14.4. Hyvän mielen kulttuurikerho® -ohjaajakoulutus

Koulutuksesta saadun tiedon avulla osallistujat pystyvät käynnistämään ja ohjaamaan Hyvän mielen kulttuurikerhoja, joiden myötä yhdistys voi uudistaa ja monipuolistaa omaa toimintaansa ja tarjota uusia osallistumismahdollisuuksia.

### 21.–23.8. Kesämieli, toiminnallisten menetelmien koulutus

Koulutuksessa saadaan uusia ideoita ja päästään kokeilemaan helppoja toiminnallisia menetelmiä, joita voi hyödyntää omassa ryhmätoiminnassa.

### 13.–15.9. Paas poiketen -koulutus

Koulutus antaa tietoa, taitoa ja ideoita yksinäisten ikääntyvien kohtaamiseen. Yhdistykset saavat tukea yksinäisyyttä lievittävän vierailutoiminnan käynnistämiseen omalla alueellaan.

Koulutukset ovat maksuttomia sisältäen oppimateriaalit, tarjoilut ja majoituksen 2 hengen huoneessa. Koulutukset on tarkoitettu kaikille ikääntyville.

Ilmoittautuminen koulutuksiin viim. 3 vkoa ennen koulutuksen alkua

[www.ekl.fi/jasenille/ekl-elinvoimaa/koulutukset-ja-tapahtumat/](http://www.ekl.fi/jasenille/ekl-elinvoimaa/koulutukset-ja-tapahtumat/)

Lisätietoa:

Paula Noresvuo p: 050 522 1946 s.posti: [paula.noresvuo@ekl.fi](mailto:paula.noresvuo@ekl.fi)

*Hyvällä mielellä läpi elämän*