



EKL Elinvoimaa -toiminta tukee yhdistysten kerho- ja vapaaehtoistoimintaa sekä kehittää erilaisia tapoja ikääntyvien mielen hyvinvoinnin tukemiseen.

Paas poiketen -koulutus vapaaehtoistoimintaan

Koulutusaika ja paikka

ma 28.3.2022 klo 13:00 – ke 30.3. 2022 klo 12:00

ke 31.8. 2022 klo 13:00 – pe 2.9.2022 klo 12:00

EKL Rajaniemen Lomakeskus, Rajaniementie 35, 34800 Virrat

Koulutuksen tavoite – Paas poiketen -koulutuksen tavoitteena on vahvistaa eri alueilla toteutettavaa ikääntyneiden yksinäisyyttä lievittävää vapaaehtoistoimintaa. Koulutus vahvistaa yhdistysten vapaaehtoistoimintaa ja kuntien välistä yhteistyötä. Koulutuksesta saadun tiedon avulla eläkkeensaajat pystyvät käynnistämään oman, helpon ja ikääntyvien hyvinvointia tukevan Paas poiketen –vierailutoiminnan.

Kohderyhmä – EKL-yhdistyksien eläkkeensaajat eri puolilla Suomea. Koulutukseen osallistujamäärä on enintään 20 henkilöä, kymmenestä yhdistyksestä.

Elinvoimaa-toiminta tukee yhdistyksiä ja vapaaehtoisia Paas poiketen -vierailujen toteuttamiseen ja yhteistyön kuntien kanssa muodostamiseen koulutuksen jälkeen.

Kouluttaja – EKL Elinvoimaa -toiminnan järjestösuunnittelija Anu Kuikka.

Koulutuksen hinta – Koulutus on maksuton, matkakulut korvataan erillisen ohjeen mukaan. Majoitukseen sisältyy Rajaniemen runsas puolihoito. Erikoisruokavaliot on hyvä muistaa kertoa huoneen avainta noudettaessa tai ilmoittautumisen yhteydessä.

Muuta huomioitavaa – Koulutuksen iltoihin ei Elinvoimaa-toiminnasta järjestetä erillistä ohjelmaa. Omaa toimintaa iltaisin voi haluttaessa toteuttaa esim. pelaten tai ulkoillen.

Ilmoittautumiset ja lisätieto – Ilmoittautumiset osoitteeseen ekl.fi/jasenille/ekl-elinvoimaa/koulutukset-ja-tapahtumat/ tai Anu Kuikka 050 911 3247, anu.kuikka@ekl.fi

Tervetuloa mukaan!

Hyvällä mielellä läpi elämän

Koulutuspäivien sisältö ja aikataulu

Ensimmäinen päivä

Klo

13:00	Ilmoittautuminen, kahvi ja majoittuminen huoneisiin
13:30	Koulutuksen avaus Koulutuspäivien ohjelma Paas poiketen lähtökohdat Paas poiketen tavoitteet ja tuotokset Paas poiketen tulokset ja vaikutukset Harjoitustehtävä
16:30	Päivällinen
19:00	Iltapala

Toinen päivä

8:00	Aamiainen
9:00	Paas poiketen vierailuja tukeva materiaali Vapaaehtoisena Paas poiketen -vierailuilla Harjoitustehtävä Paas poiketen vierailut Harjoitustehtävä
12:00	Lounas
13:00	Paas poiketen vierailut Harjoitustehtävä Paas poiketen toiminnasta raportointi
16:30	Päivällinen
19:00	Iltapala

Kolmas päivä

8:00	Aamiainen
9:00	Paas poiketen yhteistoiminta Harjoitustehtävä Koulutuksen palaute
12:00	Lounas ja huoneiden luovutus

Muutokset koulutusohjelman sisältöön tai järjestykseen ovat mahdollisia.



Hyvällä mielellä läpi elämän