



Elinvoimaa-koulutukset

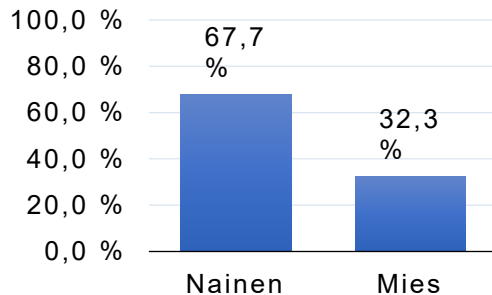
Koulutuspalautteet 2021 yhteenveto

Sisällys

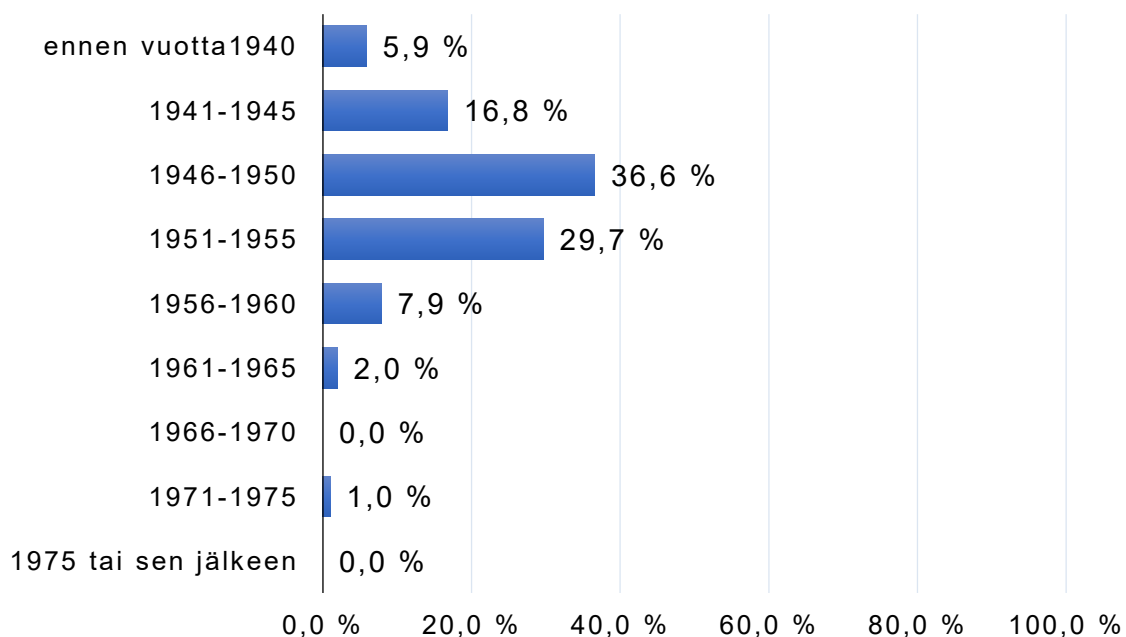
Vastaajien taustatiedot.....	3
Koulutukset vuonna 2021	3
Elinvoimaa-koulutuksien kokonaistulokset.....	4
Sanallinen palaute.....	5
Mikä koulutuksissa oli parasta tai mitä jäi erityisesti mieleesi.....	5
Mitä jäit kaipaamaan tai mitä koulutuksissa olisi voitu tehdä toisin	7
Kehittämissuhteita ja koulutustoiveita	8
Sain tiedon koulutuksesta.....	8
Liitteet	9
Liite 1. Vastauksien jakautuminen arviointiasteikolle	9

Vastaajien taustatiedot

Sukupuoli



Syntymävuosi



Koulutukset vuonna 2021

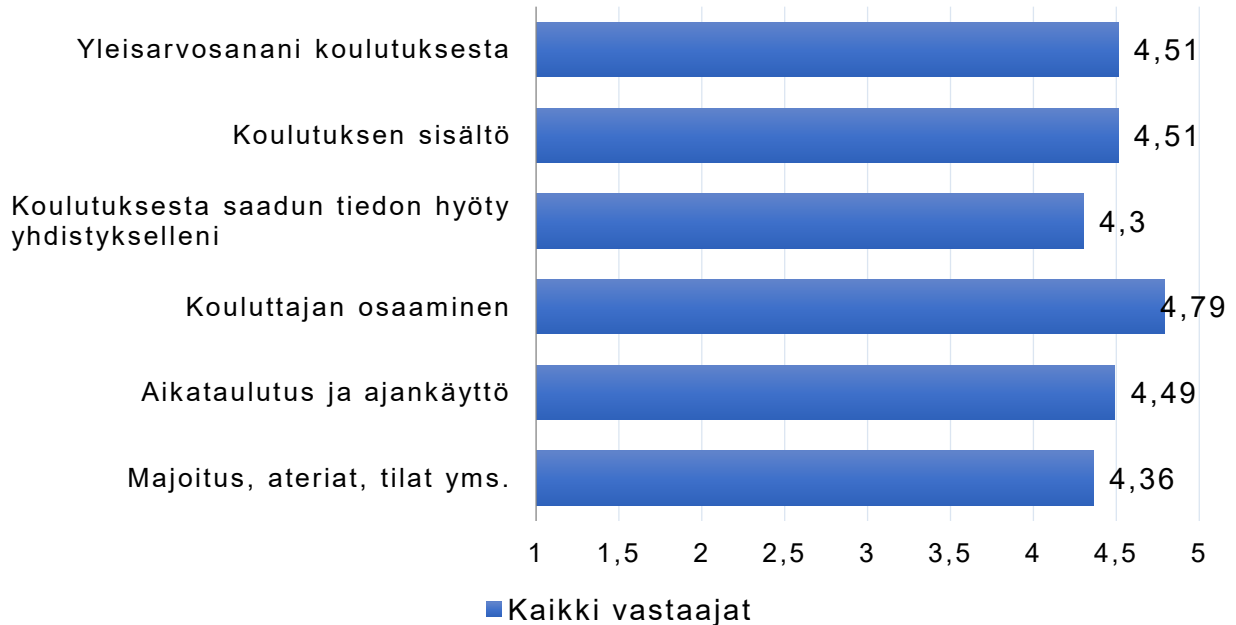
- Elinvoimaa-verkkokoulutus, 8.-10.3.2021, osallistujia 21
- Kesämieli, toiminnallisten menetelmien koulutus, 18.-20.5.2021, osallistujia 25
- Hyvän mielen kulttuurikerho -ohjaajakoulutus, 1.-3.9.2021, osallistujia 20
- Hyvän mielen kulttuurikerho -ohjaajakoulutus, 22.-24.9.2021, osallistujia 25
- Elinvoimaa-verkkokoulutus, 11.11. ja 13.11.2021, osallistujia 7
- Nestorit -koulutus miesten ryhmien toimintaan, 27.-29.10.2021, osallistujia 10
- Helsingin - ja Uudenmaan piirien kerho-ohjaajien koulutus 19.11.2021, osallistujia 29
- HMKKerhon käynnistäminen Tikkurilan Es. kanssa 15.11.2021

Koulutuksiin osallistuneita oli vuonna 2021 yhteensä 137 ja palautekyselyyn heistä vastasi 102. Palauteprosentti oli 74 %. Vastaajista 67,7 % oli naisia ja 32,3 % miehiä. Saatua palautetta hyödynnetään toiminnasta raportoinnissa, koulutusten sisältöjen suunnittelussa ja kehittämisessä.

Elinvoimaa-koulutuksien kokonaistulokset

Koulutuksien eri osa-alueiden arviointitulokset

1=huono, 2=melko huono, 3=melko hyvä, 4=hyvä, 5=erinomainen



Arvioitavien osioiden kokonaiskeskiarvo oli 4,5

Tulosten yhteenveto

Palautteeseen vastanneet arvioivat koulutuksien yleisarvosanaksi 4,51, joka sanallisesti arvioituna tarkoittaa parempi kuin hyvä. Koulutuksien sisällön arvioitiin onnistuneen samaan tapaan 4,51. Sisällöt vastasivat osallistujien odotuksiin erittäin hyvin. Koulutuksista saadun tiedon hyöty omalle yhdistykselle arvio sai heikoimman tuloksen 4,3, mutta sekin oli hyvä. On haastavaa viedä opittuja asioita oman yhdistyksen toimintaan. Kouluttajan osaamisen vastaajat arvioivat onnistuneen liki erinomaisesti, keskiarvon ollessa 4,79.

Koulutuksien ohjelman, sisällön ja rakenteen eteneminen aikataulun mukaan onnistumiselle annettiin arvioksi 4,49, joka osoittaa, että koulutuksien sisällöt ja harjoitteet olivat ajankäytöltään osallistujille sopivia.

Osa koulutuksista toteutui verkossa, joten majoitusta, aterioita ja tiloja koskevat arvioinnit koskivat Rajaniemen lomakeskuksen palveluja. Ne onnistuivat vastaajien mielestä paremmin kuin hyvin, keskiarvon ollessa 4,36. Elinvoimaa-toiminnan vuonna 2021 toteuttamien koulutuksien arvioitiin kokonaisuudessaan onnistumiseen paremmin kuin hyvin, keskiarvon ollessa 4,5.

Sanallinen palaute

Mikä koulutuksissa oli parasta tai mitä jäi erityisesti mieleesi

- Pystyin täydentämään omaa ohjaus- ja kokonaistoimintaani saaduilla vinekillä.
- Ihmisläheinen, hyviä ideoita kotiin vietäväksi.
- Kuuloasiaa, mitä mahdollisuuksia on olemassa.
- Ulkotapahtumat
- Ryhmätyöskentely
- Vuorovaikutteista
- Uusia ideoita ja oivalluksia.
- Tehokas ajankäyttö ja monipuolisuus.
- Päämäärn saavuttaminen ryhmätöissä. Ulkoharjoitukset.
- Tunnekortit ja muistelu
- Majoitus 20 astetta liian kuuma. Ilo ja hyvät tehtävät.
- Osallistava tapa toimia- Kuuntelemisen harjoittelu.
- Oppi tuntemaan erilaisia ihmisiä, ja sai tietoa mitä kaikkea voi yhdistyksessä tehdä jäsenten kanssa.
- Vuorovaikutus, uudet ideat ja uudet tutut.
- Yhdessä tekeminen
- Muistelukorttien käyttö.
- Miten helppoa on järjestää monenlaista ohjelmaa. kun on ideoita.
- Rentoutus, porukan mukana olo tehtävissä, hyvä henki.
- Ryhmätyöskentely, yhteisöllisyys, nopea hitsautuminen, kokemuksia muilta, jaetut materiaalit.
- Hyvä vetäjä, leppoisa tunnelma, hyvä porukka.
- Selkeä ja innostava kouluttaja, monipuolinen, selkeä ohjelma.
- Ryhmät ja yhteistyö.
- Olin tyytyväinen monipuoliseen ohjelmaan.
- Mielenkiintoinen kokonaisuus, eri paikoissa.
- Yhdessä tekeminen
- Koulutus hyvin jäsenelty, ei puuduttavaa luennointia
- Hyvä porukka ja riittävän pieni
- Olen ollut monissa koulutuksissa. Oli paras tähän mennessä. Tieto meni suoraan suoneen.
- "Vetäjä" erinomainen Anu. Ei ollut pitkäväteinen, kiitos.
- Sai uusia näkökulmia- Ryhmätyöt. Kiitos paljon.
- Kouluttaja erinomainen, ryhmä samoin.
- Tehtiin harjoituksia ja keskustelua oli paljon.
- Hyvä porukka ja yhteishenki. Mielenkiintoisia aihepiirejä opetuksessa.
- Ilmapiiri ja kaikkien innokas osallistuminen sekä avoimuus.
- Sain konkreettisia harjoituksia. Hyvä ohjaaja, loi aidon tunnelman. Erinomainen ohjaaja.
- Keskustelut ja ryhmätyöt.
- Esityksen selkeys, tuli mieleen monta vinkkiä omaan hyvän mielen kerhoon.
- Uudet asiat, mielenkiintoiset asiat sekä apuvälineiden käyttö -> kirjoitustulkkkaus.
- Mitä on otettava huomioon hyvän mielen kerhon perustamisessa.
- Sai tavata eri puolilta suome yhdistyksiä, ja sai vaihtaa meilipiteitä.
- Konkretia, mitä teen yhdistyksessäni.

- Keskustelut ja toisiin kurssilaisiin tutustuminen. Kuvista kertominen.
 - Kylmä kesäpeitto nukkuessa. Monipuolisuus. Hauskat ryhmätehtävät. Eikä liikaa luennoimista.
 - Kouluttaja selkeä hyvä.
 - Rentous
 - Hyvä mielikoulutus! Ilmapiiri hyvä, paljon keskustelua, tuli oma ääni kuuluviin.
 - Esimerkit - Pelit - Ohjeet - Neuvot - Ryhmätyöt.
 - Innostava hyvä luennoija, hyvän mielen aineisto. Kurssilaisten mukaan ottaminen, harjoitukset.
 - Yhteinen osallistuminen asioidien käsittelyssä. Ohjelma hyvin suunniteltu.
 - Erittäin selkeä ja ymmärrettävä luento.
 - Tutustumistehtävät, mukaansatempaava ohjaaja.
 - Anu ja hänen persoonallinen tyyliensä.
 - Toisten samanmielisten tapaaminen
 - Yli odotusten
 - Kiinnostavat aiheet, mukavat kurssikaverit
 - Paljon keskustelua ja toiminnallisuutta.
 - Oppitunnit
 - Yhteisöllisyys, Keskustelut
 - Toimintasuunnitelmien teko ryhmissä
 - Kouluttajan rento olemus ja omakohtaisen kokemuksen ,tarinan kertominen.
 - Sain oman ääneni kuuluviin 5. Tiedottaminen etukäteen 5.
- Harjoitteet 4. Suosittelisin koulutusta juuri tällaisena muille ikääntyville.
- Tiedottaminen 5. Kouluttajan asiantuntijuus 5. Sain oman ääneni esiin 5. Harjoitteet olivat sopivat 5. Suosittelisin koulutusta juuri tällaisena kokonaisuutena. Toteutus onnistui hyvin, ryhmä tiesi miten verkkokoulutuksessa "käyttäytyään". Open hyvä ohjaus auttoi.
 - Tämä kurssi sopi oikein hyvin elämäntilanteeseeni.
 - Harjoitteet
 - Paljon oheita ja vinkkejä vietäväksi yhdistykseen.
 - En osannut etukäteen arvioida, mitä tulee eteen, mutta olin positiivisesti yllättynyt kaikseta.
 - Erilaiset käytännön harjoitteet olivat hyviä. Sai ajatuksia kerhon toimintaan.
 - Käytännön esimerkkiharjoitukset ja osallistuminen.
 - En osaa sanoa, ikä hyvä. Kokonaisuutena mielenkiintoinen. Kaikki asiat kiinnosti.
 - Toiminnallinen
 - Hyvä kokonaisuus
 - Molempien kouluttajien osaaminen oli erinomaista.
 - Todella mielenkiintoiset tehtävät.
 - Tietovisa, taukojumppa.
 - Hyvät vetäjät ja paljon uutta tietoa.
 - Mielenkiintoinen ja hauska.
 - Hyvät vetäjät ja aiheet, mukavia ryhmätöitä.
 - Käytännön harjoitukset.
 - Harjoitukset.

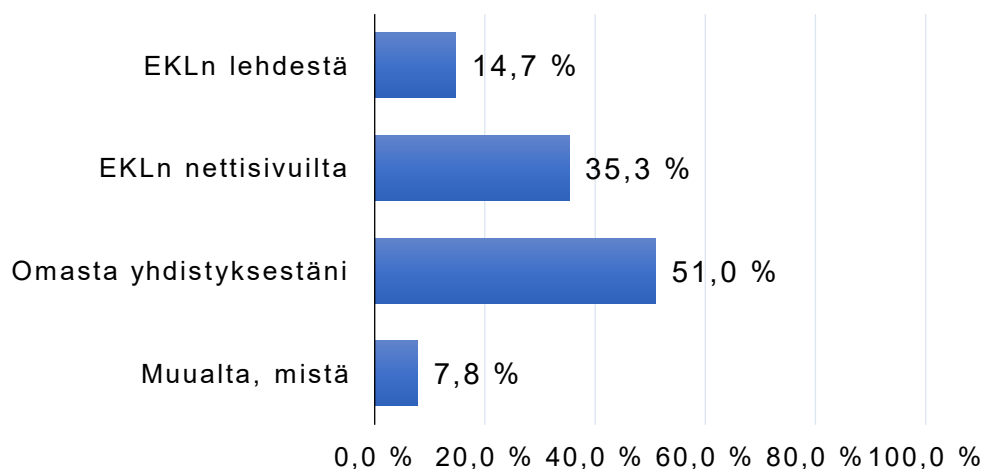
Mitä jäit kaipaamaan tai mitä koulutuksissa olisi voitu tehdä toisin

- Työskentely yhdessä kokemusten vaihto käytännön toimintamuotojen kehittämiseksi (koska ei ollut mahdollisuutta lähiopetukseen ryhmälle).
- Liian lyhyt, yksi päivä lisää.
- Ryhmä voisi tulla kertaamaan ja syventämään saatua oppia.
- Ryhmytymistä ensimmäisenä päivänä.
- Tämä on OK.
- Enemmän aikaa asioille.
- Iltapalalle tomaattia ja kurkkua leikkeleeksi.
- Enemmän käytäntöön otettavia pelejä ym. olisi voinut olla. Aikataulu oli lyhyt.
- 1 vrk olisi voinut olla lisää.
- Ryhmien sekoittelu olisi hyvä keino tutustumiseen.
- Enemmän ulkotapahtumiin liittyvää ohjelmaa.
- Lisäpäivä voisi olla hyvä.
- Liikunnallisia taitoja.
- Ohjelmallista illanviettoa.
- Olen tyytyväinen.
- Asiat tuotiin selkeästi esille.
- En osaa sanoa, koskapa päivät olivat onnistuneet. Virkistys ja hyöty.
- Lisää näitä koulutuksia.
- Hieman luento-osuutta pienemmäksi (käytiin 42 diasta taeoriana koulutuspäivissä n. 10 diaa läpi :)
- Vastaavanlaisia koulutuksia myös piireittäin.
- Aika olisi voinut olla pitempikin.
- Näin on hyvä. Ehkä uuteen koulutukseen tulisin jos jatkoa on.
- Ehkä pienempi ryhmä. nyt jäi tutustumine heikoksi/ohueksi.
- Koulutuksen pituus saisi olal hivenen pitempi, että ehtisi käydä syvällisemmin asiat läpi.
- Asiaoista syvempiä mielipiteitä, enemmän muiden kokemuksia ja näkökulmia.
- HMK.n rahoitusavustus, mistä mahdollsita saada?
- Kaikki 10 + Iltatanssit olisi voinut olla, soitinmusakin kelpaisi.
- Ei tässä aikataulussa enempää tai muutoksiin voi ryhtyä.
- Kaikki ok.
- Tietokilpailua
- Kaikkia oli riittävästi.
- Kaikkeaa oli sopivasti.
- Pelejä olisi voinut olla lisää.
- Yhteistä ulkoilua.
- Pilottitapaaminen, en osaa sanoa mitä voisi tehdä toisin.
- Jatkokurssi
- Välillä ehkä hieman sisäänpäinlämpeävää.
- Harjoitteita
- Ihmisten kasvojen näkeminen, heidän ilmeensä puhuessaan. Tiedän että näin verkossa ei ketään voin pakottaa näyttämään kameraansa, mutta ainakin aluksi olisi kiva nähdä osanottajat.
- Mitä muut tekevät omissa tilaisuuksissaan.
- Lisää malleja, mitä voi jäsenkerhossa tehdä.
- Koulutuksen nimi oli "harhaanjohtava" oletin toisenlaista sisältöä, mutta hyvä kurssi tämäkin.
- Kaikki tosi hyvin.

Kehittämisehdotuksia ja koulutustoiveita

- Saatujen tietojen syventämistä.
- Jatkoa/ tapaamista tämän ryhmän kanssa.
- Saman tyylinen pitäisi olla joka vuosi, eri teemoilla ja uusiutumista ajatellen.
- Jatkokurssi.
- Anun e-mailista tuli tieto.
- Samankaltaisena saa jatkaa :)
- Kehittyä omalla tekemisellä.
- Jatko-osa.
- Hieman pienempi ryhmä (max. 15).
- Lisää jatkokoulutusta.
Tiedon koulutuksesta sain hyvältä ystävältäni.
- Luovia uudenlaisia menetelmiä tarvitaan.
Tiedon koulutuksesta sain avomieheltä.
- Tiedon sain Mieheltäni.
- Lisää vastaavia.
- Voisi olla ulkona joku osa koulutuksesta, jos ilma antaa siihen mahdollisuuden.
- Enemmän eläkeasioista ja heidän toiminnasta, mitä voi harrastaa.
- Koulutustila parempi /Väentupa, kuin Siekkissali.
- Iltaohjelmaa olis ivoinut olla.
- Materiaalit, kortit yms. täydellisiä.
- Tulla paikkakunnalle kertomaan !
Rajaniemi kaukana.
- Anulta kuulin tästä.
- Kotisivukurssi pohjoiseen (Oulu, Tornio, Kemi Rniemi).
- Kilpailuja enemmän.
- Suurempi koulutustila.
- Välipala puuttui.
- Mahdollinen uusi kokoontuminen ja yhteenveto tuloksista.
- Taukoja sopivasti. Sain tiedon Hki Kampin palvelutalosta
- Ulkoliikuntaharjoitteita
- Aika näyttää oliko koulutuksesta hyötyä yhdistyksellemme, joka on pieni. Odotin enemmän käytännön ideoita ja jään odottamaan innolla oven takana kortteja, joista varmaan on hyötyä.
- Tämä oli hyvä. Sopivan rento, asiallinen ja kiva kokemus. Oppia tuli ja sain ajattelemisen aiheita.
- Käsidesiä kaipasin.
- Ravintotietoa
- Aika oli lyhyt.
- Sain tiedon koulutuksesta myös sähköpostilla.

Sain tiedon koulutuksesta

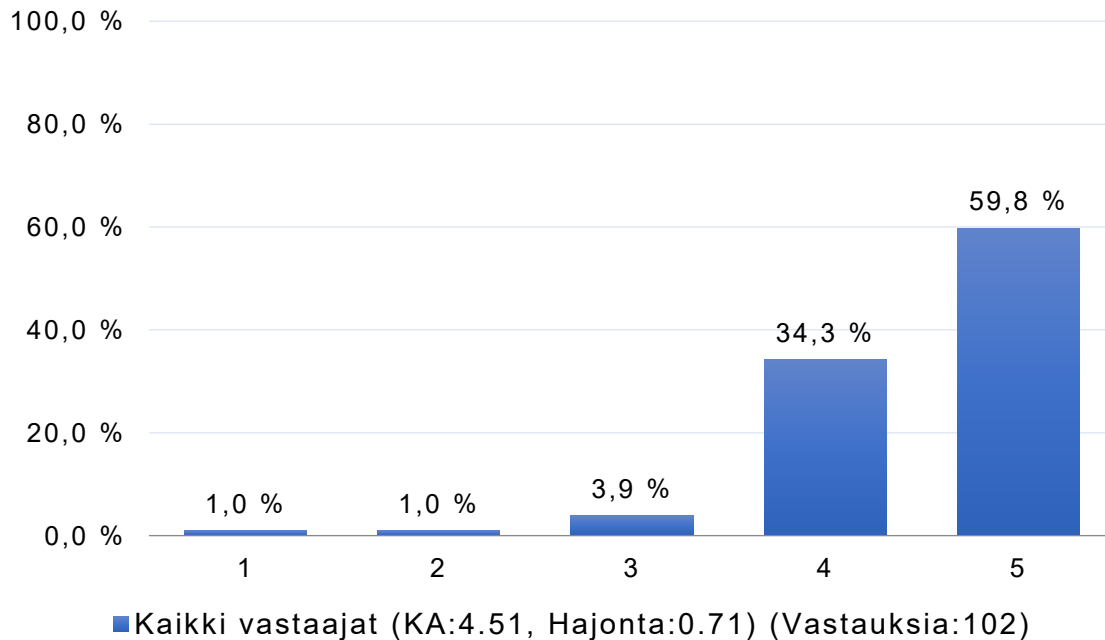


Liitteet

Liite 1. Vastauksien jakautuminen arviointiasteikolle

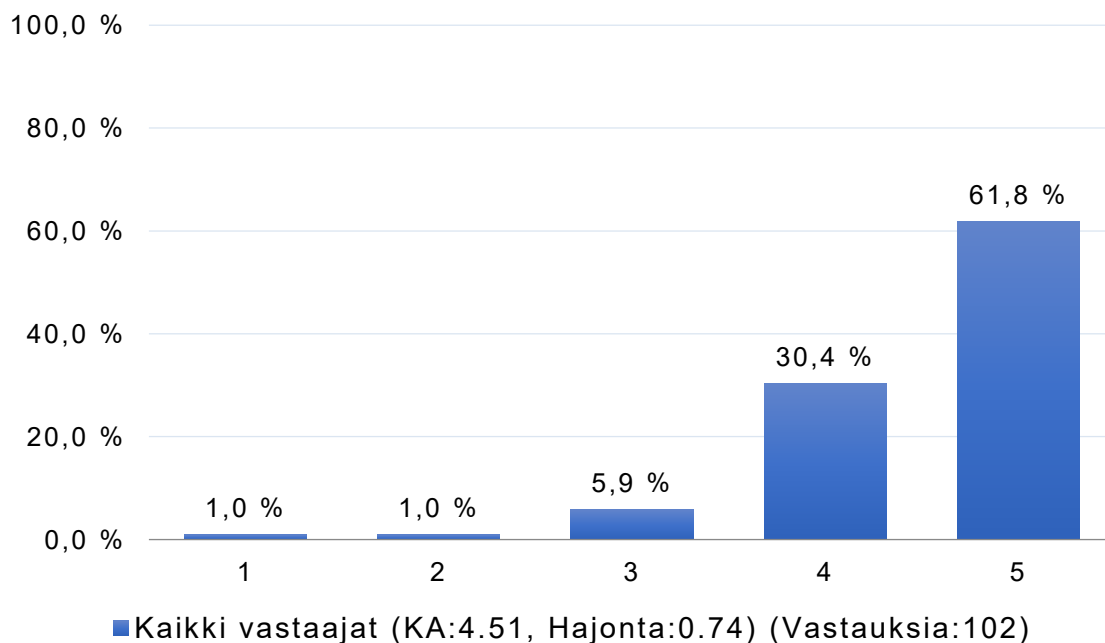
Yleisarvosananani koulutuksesta

1=huono, 2=melko huono, 3=melko hyvä, 4=hyvä, 5=erinomainen



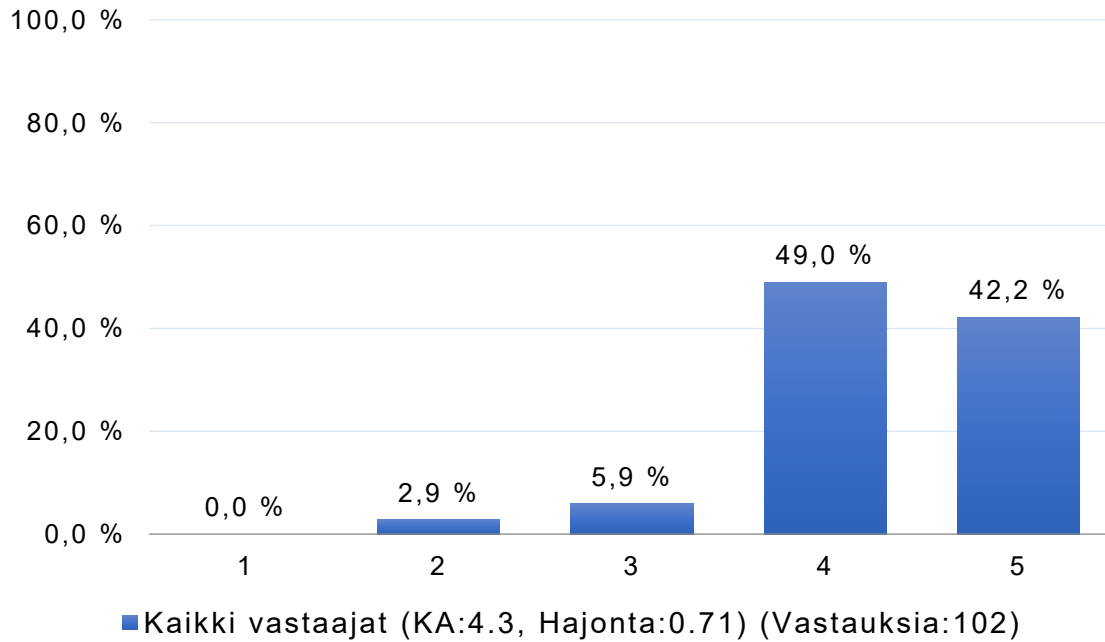
Koulutuksen sisältö

1=huono, 2=melko huono, 3=melko hyvä, 4=hyvä, 5=erinomainen



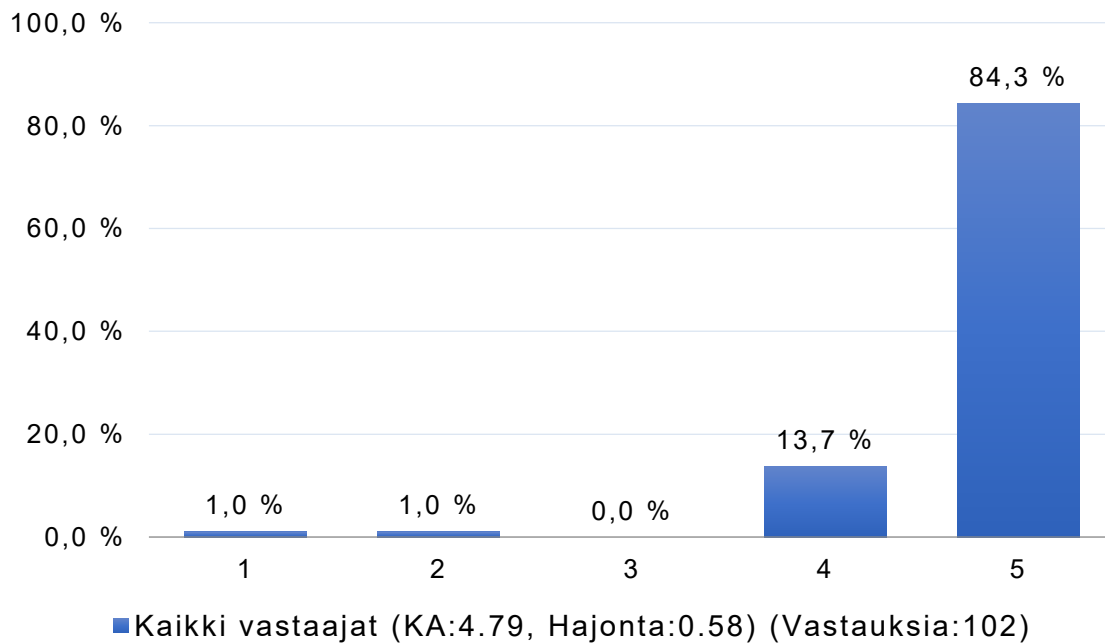
Koulutuksesta saadun tiedon hyöty yhdistykselleni

1=huono, 2=melko huono, 3=melko hyvä, 4=hyvä, 5=erinomainen



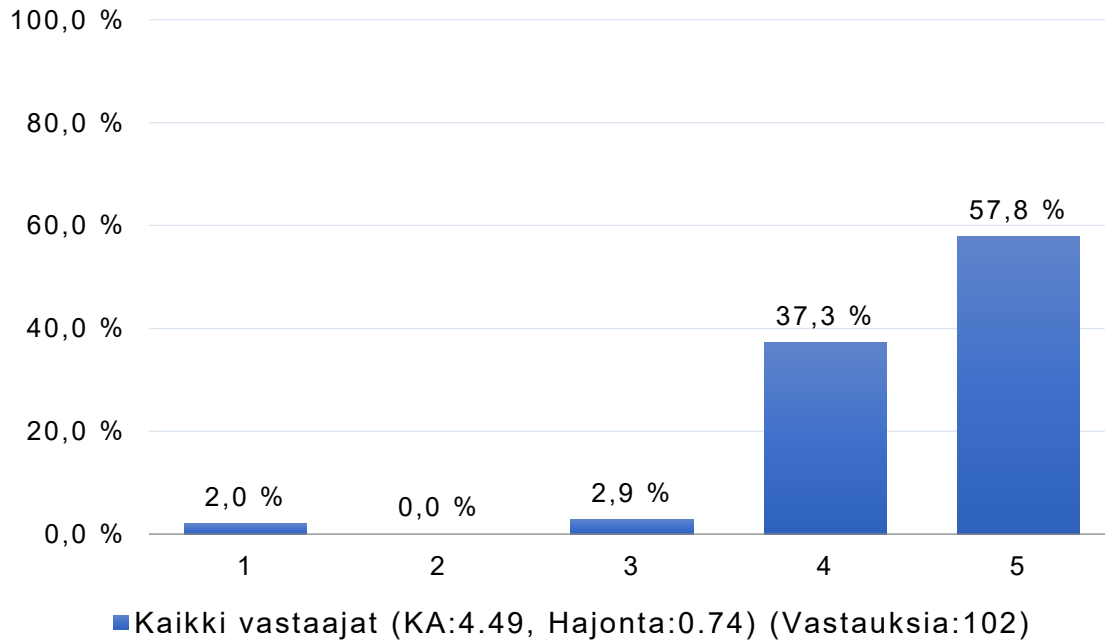
Kouluttajan osaaminen

1=huono, 2=melko huono, 3=melko hyvä, 4=hyvä, 5=erinomainen



Aikataulus ja ajankäyttö

1=huono, 2=melko huono, 3=melko hyvä, 4=hyvä, 5=erinomainen



Majoitus, ateriat, tilat yms.

1=huono, 2=melko huono, 3=melko hyvä, 4=hyvä, 5=erinomainen

