



## Kulturkilometer

### Tid:

När föreningen eller gruppen vill ha det.

### Plats:

I PCF-föreningarna runt om Finland.

### För vem:

Pensionstagare i PCF-föreningar och deras grupper.

### Ändamålet

Målet med ett Kulturkilometer-evenemang är att förstärka gemenskap bland pensionärer och framkalla en ny, skapande kultur för åldringar där man genom att röra på sig tillsammans delar kulturupplevelser.

Kulturkilometer-evenemanget kan äga rum i olika områden, i stan, på landsorten eller i byar. Det viktigaste är att Kulturkilometer-evenemanget genomförs tillsammans som grupp och mot målet man har kommit överens om.

### Vad är ett Kulturkilometer-evenemang?

Kulturkilometer är ett evenemang som innebär att pensionstagarnas grupp genomför en kulturell resa eller flera av dom gående tillsammans. Gruppen kan själv besluta vid vilken tidpunkt man vill börja en sådan resa. Principen med ett Kulturkilometer-evenemang är att pensionstagarna väljer ett gemensamt kulturmål (ett kulturställe eller en persons hemort) och går sträckan mellan sin hemort och det mål man valt. Promenaderna kan ske på motionsstigar, gator, gränder eller i köpcentra, precis där gruppen vill.

Det ingår i promenaden att gruppen bekantar sig med målet, tar fram och delar med sig information om målet (bilder, inspelningar, litteratur, publikationer osv.) samt planerar hur man kan dra nytta av informationen när dem har nått målet.

När gruppen uppnått antalet kilometer genomför dem ett evenemang där man presenterar målet, dess historia, några möjliga resultat samt något annat av intresse om stället eller personen. Gruppen kan själv avgöra om slutevenemanget ska vara en liten fest eller ett stort kalas som är öppet till allmänheten.

### För vem är ett Kulturkilometer-evenemang?

**Kulturkilometer-evenemanget är inriktat till alla pensionstagare.**

Evenemanget ger möjlighet för alla att delta i och uppleva kultur och konst oberoende av ålder, hälsotillstånd eller bostadsort. Evenemanget uppmuntrar också de äldre att röra på sig tillsammans, bekanta sig med olika slags kulturmål, också sådana som finns längre borta, även om man i verkligheten genomför promenaden i "den egna byn", precis där gruppen vill röra på sig tillsammans.

## Hur genomför man ett Kulturkilometer-evenemang?

- ◆ Man kan delta i evenemanget genom att samla en grupp eller flera grupper inom en förening och genom att välja sedan en kontaktperson för gruppen.
- ◆ Därefter anmälar kontaktpersonen föreningen och gruppen till PCF Elinvoimaa-verksamheten.
- ◆ Elinvoimaa-verksamheten skickar sedan anvisningar, en stegmätare och en uppföljningsblankett till gruppen för att man kan skriva in antal kilometer och till slut det genomförda evenemanget.
- ◆ När gruppen är färdig att samlas, väljer den ett kulturmål som de är intresserade av och som ligger på lämpligt avstånd för att man kan gå dit. Målet kan vara hemmet av en konstnär, en schlagerstjärna, en kompositör, en skulptör, en författare eller en filmregissör men det kan också vara ett kulturställe eller hemort av en kulturpersonlighet.
- ◆ Sträckan man ska gå på en enkelriktad resa är avståndet mellan föreningens hemort och kulturmålet. Målet kan alltså ligga på flera hundra kilometers avstånd eller närmare. Huvudsaken här är att gruppen promenerar i olika platser den har valt ett visst antal kilometer som ligger mellan hemort och målet.
- ◆ Gruppen kommer överens om tiden när den promenerar, till exempel en gång i veckan.
- ◆ Med hjälp av stegmätaren räknar man antalet kilometer efter varje promenad och resultatet multipliceras med antalet deltagare i veckans promenad. Summan av kilometer skriver man in i uppföljningsblanketten.
- ◆ En enskild förening kan ordna flera promenadsgrupper.



## Presentera resultaten

Gruppernas resultat och de genomförda evenemangen samt olika sätt att förverkliga ett sådant evenemang sparas på Kulturkilometer-webbsidorna där alla pensionstagare och alla andra grupper som är intresserade kan se dem.

## Mera uppgifter:

Janne Lahtia

050 5766918

[janne.lahtia@ekl.fi](mailto:janne.lahtia@ekl.fi)

