



## Kulttuuripassi

### Tehdään meistä kulttuuripersoonia!

Lisäämme kulttuurin kokemiseen mahdollisuuden arvioida sitä ja etsiä itselle tärkeitä asioita jokaisesta tapahtumasta ja kulttuurin eri muodoista.

### Miksi kulttuuripassi?

Kulttuuri virkistää ja irrottaa arjesta ainakin joksikin aikaa. Se antaa loman sairauksista. Se ruokkii tunteita: saa iloa, nauraa, itkeä ja vaikuttua. Kulttuuri vahvistaa osallisuuden tunnetta: Olen jakamassa jotakin useiden muiden kanssa. Kulttuuri sopii sellaisiin tilanteisiin, jolloin ei lähtiessä ole kovin hyvässä kunnossa, koska se vie ajatuksia pois ongelmista. Kulttuuritapahtumiin osallistuminen ruokkii luovuutta ja lisää elinvoimaa. Kulttuuri on lääkettä!

### Miten toimitaan?

1. EKL Elinvoimaa lähettää tilauksesta yhdistysten ja yksittäisten eläkkeensaajien käyttöön kulttuuripasseja, johon passin haltija tekee merkintöjä erilaisista tapahtumista.
2. Kun Kulttuuripassin 12 tapahtumasivua on täytetty, voit lähettää kommentteja ja palautetta Elinvoimaa-toiminnalle.
3. Passeja ei tarvitse palauttaa Eläkkeensaajien Keskusliitolle.
4. Niitä voi tilata lisää, kun olet täyttänyt yhden passin.
5. Voit tilata Kulttuuripasseja yhdistyksittäin tai yksittäin.
6. Voit täyttää niitä myös Vinkkejä Sinulle mielen hyvinvointiin -sivustolla <https://www.ekl.fi/jasenille/elinvoimaa/mielen-hyvinvointiin/>

### Lisätietoa ja tilaukset

Anu Kuikka  
050 911 3247  
[anu.kuikka@ekl.fi](mailto:anu.kuikka@ekl.fi)

