



Hyvän mielen kulttuurikerho jatkokehittäminen -kyselyn tulokset

Sisällys

Kyselyn toteutus	3
HMKKerhojen ohjelmaan kuuluneet toiminnot.....	3
HMKKerhojen toiminta -ja osallistumismäärät vuonna 2021	4
Kehittämisaatuksia	7
Tulosten yhteenveto.....	10
Liitteet	12
Liite 1. Kyselyn saate	12

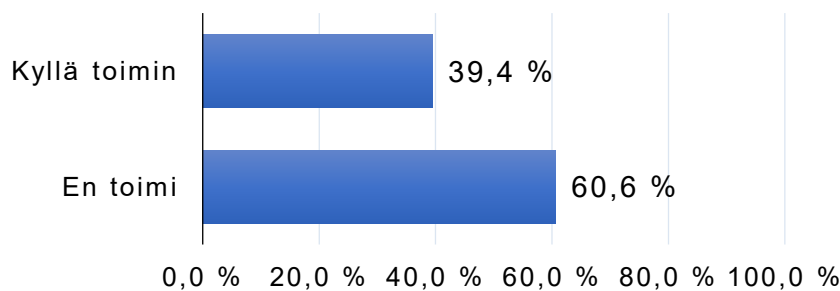
Kyselyn toteutus

Vuoden 2020 toimintaan verrattuna Hyvän mielen kulttuurikerho (HMKK) -ohjaajien koulutukseen vuonna 2021 osallistui ennätysmäärä eläkkeensaajia, 37 henkilöä ja ? yhdistyksestä. HMKKerhojen ohjaajakoulutukset päästiin toteuttamaan syksyllä 2021. Uusia kerhoja ei koronan rajoituksista johtuen käynnistynyt koulutuksen seurauksena kuitenkaan kuin yksi vuoden 2021 aikana.

Kysely lähetettiin käynnissä olevien HMKKerhojen ohjaajille (n. 33 henkilöä) ja HMKK-ohjaajakoulutukseen osallistuneille 155 eläkkeensaajalle, joilla on e-mailosoite. Kyselyaika oli 17.1.2021 – 31.12.2021. Vastausaikaa jatkettiin 9.1.2022 saakka vastaajien määrän lisäämiseksi.

Kyselyn tarkoituksena oli selvittää HMKKerhojen vuoden 2021 toimintaa ja osallistujien määriä sekä jatkokehittämisen toiveita, tarpeita sekä odotuksia (Liite 1.).

Kyselyyn vastasi määräaikaan mennessä 37 HMKKerhon ohjaajana toimivaa ja HMKKerhon ohjaajakoulutuksen käynnystä eläkkeensaajaa. Kerhojen ohjaajina heistä toimi 13 (39,4 %) ja koulutukseen osallistujia vastaajista oli 24 (60,6 %).



HMKKerhon ohjelmaan kuuluneet toiminnot

Hyvän mielen kulttuurikerhojen vuoden 2021 toimintaan kuuluivat suureksi osaksi liikuntaan ja ulkoiluun liittyvä yhdessäolo. Vuonna 2021 olemassaolevista kerhoista (21) aktiivista toimintaa toteutti 12 kerhoa. Pandemiarajoituksista johtuen 9 kerhoa joutui pysäyttämään toimintansa.

Toimintamuodoista voidaan muodostaa seuraavanlainen ”suosituimmat tekemiset” lista:

- Erilaisiin luontokohteisiin tutustuminen
- Tutustuminen alueen kulttuurikohteisiin
- Keskustelu pienryhmässä (eri aiheista)
- Muistelu, eri teemojen mukaan
- Lisäksi on toteutettu jotain muuta, kuten
 - Taidenäyttelyssä käyntejä
 - Runojen esittämistä ja runojen laadintaa
 - Laulettu karaokea
 - Naurujoogaa, erilaiset jumppia pidetty levyraatia, laulettu ja pelattu bingoa
 - Muistikorteista jutusteltu
 - Lounastettu yhdessä

HMKKerhojen ohjelmaan kuuluneet toiminnot



HMKKerhojen toiminta -ja osallistumismäärät vuonna 2021

Hyvän mielen kulttuurikerhojen kokoontumiskerrat vaihtelivat hyvin suuresti eri puolilla Suomea. Koronarajoituksista johtuen tapaamiset eivät onnistuneet niinkuin oli suunniteltu. Kerhojen joukossa oli tapaamisista kiinni pitäviä ja niitä, jotka päätyivät pysäyttämään toimintansa.

Kyselyn vastauksista kokoontumisista saatiin seuraavat tunnusluvut:

- Kokoontumiskertoja vastanneilla 12 kerholla oli yhteensä n. 164.
- Osallistujia kerhoissa oli n. 143 – 172 ja
- Osallistumiskertoja osallistujille kertyi yhteensä n. 1 452 – 2 000 kertaa.

Tuloksista ei voida koota keskimääräisiä toimintalukuja, sillä kerhot toimivat hyvin vaihtelevasti, jotkut niistä kokoontuivat vain yhden tai viisi kertaa, kun taas muutamat kerhot kokoontuivat esimerkiksi viikoittain.

Osallistujien kokemukset kerhosta vuonna 2021

- Virkistäviä
- Koronan vuoksi oli vaikeaa saada toimintaa käyntiin. Saatiin kuitenkin toteutettua erilaisia kulttuuritapahtumia niin sisä- kuin ulkoilmitapahtumina. Huomasimme, että saamme aktivoitua jäseniä mukaan informoimalla siitä, mitä milloinkin aiomme tehdä. Kuorotoiminta, perinteinen musiikki ja esitystoiminta "puree", ei kiinnostus vaativampaan kulttuuritoimintaan
- Suoritimme 13.12. kyselyn, jossa pyysimme toiveita v. 2022 yleisin vastaus oli linjassa kotipitäjään tutustumista (Frickin arboretum joka peruuntui koronan vuoksi keväällä) ja jatkoa samoissa merkeissä toivottiin.
- Järjestimme ulkotapahtumia keskustellen kahvin ja lettujen ääressä . Olivat suosittuja.
- Retki Vallisaareen oli kaikille mieluisa, samoin taidenäyttelykäynnit.
- Kaikki halusivat kokoontua, vaikka koronaakin pelättiin. Juteltavaa riitti. Jotkut eivät osallistuneet lainkaan koronan takia. Liikkuminen yleisillä kulkuneuvoilla vaikeaa. 2 jäsentä on vuoden aikana joutunut luopumaan ajokortistakin.
- Osallistujat olivat tyytyväisiä siihen, että pystyimme kokoontumaan ja pääsimme keskustelemaan kasvokkain. Kerhon normaalikävijämäärä puolittui. Huomasimme, että vuorovaikutus oli huomattavasti vilkkaampaa ja syvällisempää. Edellämainitut toiminnat ovat kaikilta näiltä kolmelta toimintavuodeltamme.
- Monille kohteet olivat uutta ja niinpä kaikki olivat päivään tyytyväisiä.
- Tänä aikana, kunhan päästiin kotoa pois, luontoon, ulkoilmaan yms. Reissumme olivat harvassa, mutta sitäkin houkuttelevampia: Maisemariisteily Saimaalla (Warkaus - Järvisydän), Esteetön Reitistö (Pieksämäki-Paltanen), St George-Villa Ahonpelto, Joroinen.
- Kevätkaudella koronan vuoksi ei voitu oikein kokoontua, mutta kesällä ja syksyllä kävimme kesäteatterissa ja Kajaanin kaupunginteatterissa sekä Taipaleenjoki-kansanoopperassa Kaukametsässä (Oli kainuulaisille tärkeä muistutus siitä, mitä Taipaleenjoen taisteluissa tapahtui!). Bocciaa pelattiin sisätiloissa rupattelun ja kahvin kera - sopi hyvin kaikille. Käytiin ohjelmallisilla luontoretkillä Kajaaninjoen pikkusaarella ja Iso-Ruuhijärvellä kahvin ja rantanuotion makkaranpaiston kera. Kalojakin yritettiin narrata, vaan ei oikein onnistunut. Keskusteluissa käytiin itse kunkin mielialaiteita ja kiinnostuksen kohteista läpi ja suunniteltiin mahdollisia kulttuuriretkiä ja -matkoja vuodelle 2022. Saatiin käyntiin lauluporukka, kun pyysin ohjaajaksi oman Pirttikuuroni johtajaa. Pikkujoulussa tuotettiin tarinaa ja laulua. Mukaan olisi kaivattu enemmänkin järjestettyihin tapahtumiin.
- Tykkäyksiä tuli Kiitoksia ym.
- Kerholaiset olivat hyvin tyytyväisiä toimintaan, tulivat innostuneesti ja reippain mielin mukaan. Jokainen odotti aina seuraavaa kertaa.

Kokemukset kerhon ohjaamisesta vuodelta 2021

- Antoisaa, ja kivaa!
- On haasteellista saada mukaan jäseniä, jotka ovat ikääntyneitä ja suuntautuneet lähinnä käytännön tekemisiin, kuten bocciaan, keilailuun ja kalastukseen.
- Koronarajoitusten jälkeen tuntui helpottavalta kerholaisten tapaaminen. Joitakin vanhoja tuttuja oli jäänyt lähinnä terveydentilan muutosten vuoksi pois. Uusia olimme kuitenkin saaneet mukaan. Tavoitteena meillä on ollut: kotiin lähdetään hyvillä mielin. Se on toteutunut myös ohjaajat lähtevät hyvillä mielin uusien eväiden hakuun.

- Kokemukset ovat myönteisiä kunhan tuo korona joskus lakkaisi rajoittamasta kokoontumista.
- Olen vasta sisäänajovaiheessa. Edelliset vetäjät ovat lopettaneet. Toinen, jonka kaveriksi lupauduin muuttikin yllättäen paikkakunnalta. Onneksi sain kaverin. Hänen kanssaan emme ole paljoa ehtineet suunnitella muiden kiireiden takia.
- Oli vaikea löytää kokoontumispaikkoja. Normaalioloissa kokoonnumme toistemme kodeissa, mutta nyt se ei käynyt. Kuljetuksien järjestäminen. Rollaatorit ja kepit rajoittavat.
- Jälleennäkeminen pitkän tauon jälkeen oli koskettavaa. Ns. vakiokävijät olivat aidosti kaivanneet yhdessäoloa, yhteisiä keskusteluja ja yhteistä toimintaa. Kerhoaika meni kuin siivillä, sillä kaikilla tuntui olevan jaettavia asioita. Tunteet olivat vahvasti läsnä.
- Koko yhdistyksen toiminta oli "jäissä" aivan syksyyn asti. Joten toiminta jäi vähäiseksi myös tältä osin.
- Näinä aikoina haasteellista, mutta sitäkin antoisampaa, kun heti lähdössä huomaa kiitollisuutta ja entäs palatessa, ei sanotuksi saa. Tullut uusia jäseniä matkoilta.
- Haasteellista koronan ja keskeisten yhdistyksen toimihenkilöiden sairastumisten vuoksi. Kajaanissa väki on keskittynyt enemmän liikunnallisiin harrastuksiin ja kalastukseen - ei niinkään kulttuuriin, kuten esim Oulussa...Katsotaan, jos koronan hellittäessä saisin intoa jäsenistöön enemmän
- Mukana olleena mieltä ilahduttavaa
- Pidän jumppaa kerhossa ja se tuntuu tosi hyvältä saada ihmiset vähän liikkumaan voimiensa mukaan. Erilaiset toiminnot tuovat hyvän mielen ja viihdyn kovasti tämän porukan mukana, se piristää viikon tapahtuman ja laittaa miettimään aina uusia tekemisiä seuraavalle viikolle.
- Tämä yksinäisyys on yksi asia johon kaipaisi vinkkejä kuinka yksinäisiä saataisiin mukaan ja heille apua. Sellainen tuli mieleen. Lisäkoulutusta tarttee.

Kehittämisajutuksia

Valitse alla olevasta luettelosta kuusi (6) asiaa, joiden koet olevan tärkeimpiä HMKKerhon ja sen kehittämisen kannalta.



Jokin muu asia, mikä?

- Kulttuurikerhon toiminta pitäisi soveltua kaikille jäsenille, eikä vain niille jotka pystyy liikkumaan esim. museoissa ja muualla. Paikallinen toiminta olisi oltava ensi sijalla ja ohjaajilla luovuutta ja oman yhdistyksen olisi oltava TUKENA ja ARVOSTAA Kulttuurikerhoa tärkeänä osana yhdistyksen toimintaa ja varsinkin iäkkäämmille se olisi mukava yhdessäolon hetki monina eri mahdollisuuksia tarjoava.
- Yhdistyksen hallituksen jäsenten aktivointi kerhon toimintaperiaatteista
- Ideoita ja materiaalia kerhon vetämiseen.
- Turvallisuudesta huolehtiminen ja siitä tiedottaminen.

Kokemukset, jotka saivat valitsemaan edellä valitsemat asiat?

- Olemme käynnistämässä kerhon toimintaa ja käynnistysvaiheessa nuo nousevat esille.

- Meillä kerhotoiminta käynnissä.
 - Paikalliset kokemukset erilaisista toiminnoista.
 - Meidän eläkeläisiä on vaikea saada mukaan mihinkään. Uusia eläkeläisiä ei saa mukaan mihinkään toimintaan.
 - Vaikea saada ohjaajia. Tarvitsee toimintaan rahaa. Tilat.
 - Ei minua hyväksytty, Hyvän mielen kerhon vetäjäksi, vaikka olen saanut koulutuksen.
-
- Katso aiemmat vastaukseni.
 - Meillä toimintaa ei rajoita taloudelliset asiat. Ideoiden ja toimintatapojen kehittämiseen vuorovaikutus muihin on tärkeää. Antaessaan saa ja saamastaan voi jakaa.
 - Ei omaa nimikotilaa, vaan toiminta nyt eri paikoissa. Vetäjä pula. Löytää oikea kanava tiedottamiseen. Kaikille mielenkiintoista tekemistä. Ohjaajien sitoutuminen ei aina helppoa.
 - Vaikeus saada vetäjiä.
 - Oma kokemus ohjaajana ja sen perustajana omassa yhdistyksessä. Alku oli useiden hallituksen jäsenten ja muittenkin taholta hyvin vastainen. Uutta toimintaa väheksyvä. Ja siksi sen kehittäminen jäi osaltani kesken, vaikka sain sen ensiksi "toimimaankin" kun aloitimme käynnit näyttelyissä ym. Mutta ei ollut esim. yhteisiä "palautepalaveri" kokoontumisia, miten koettiin näitä esim. näyttelyitä.
 - Tarvitsen vielä lisää tietoa ja koulutusta.
 - Kerholaisten keski-ikä on 80 v. Ohjelman pitäisi olla ajankohtaista, tiedottavaa ja tärkeää. Mikään hömppä ei riitä. Kaikkea on jo nähty ja koettu. Jo eletty elämä kiinnostaa.
 - On ollut kiva havaita, miten innostuneita ihmiset ovat, kun saavat osallistua yhdessä toiminnan suunnitteluun, toteutukseen ja toteutuneen toiminnan arviointiin.
 - Kerhon toiminta ja sen suoma tarjonta on jäänyt vajavaiseksi itse yhdistyksen taholta.
 - Kun lähdet kerhosta hyvällä mielellä ja tunnet, että olet saanut ja antanut yhteisöön henkistä pääomaa.
 - Omat kokemukset.
 - Maksullinen tila. Samat henkilöt järjestäjinä. Voimavarat ehtyy, kun on liian paljon toimintaa vaikka innostusta löytyisikin.
 - Ohjaaja - toimihenkilöiden - ja paikkojen puute hankaloittaa toimintaa. Ikäihmiset on nyt Koronan aikana olleet mieluummin kotioloissa tartunnan pelossa. Toivotaan, että Korona tilanne helpottuu.
 - On vaikea saada ohjaajia, tilakysymys (kallit tilat) sopivien kumppanien mukaan saaminen ohjaajan voimavarat vertaistuki.
 - Kulttuurikerhon vetäjänä alkukankeus, korona. Miten houkutella jatkossa isosta kerhosta esim porukkaa.
 - Ennakko ajatuksia. On kokoonnuttu yhden kerran.
 - Aktivoituminen ja kiinnostus toimintaan ja yhdessä suunnittelemaan on ollut yllättävän laimeaa, vaikka tein listan erilaisista mahdollisuuksista yhdistyksen kokoukseen. Täällä olisi valtavan hyvät toimintamahdollisuudet, kun itse olen aktiivisesti rakentanut yhteistyöverkoston! On ollut itselläkin vähän sairastelua...

- Yhdistyksen jäsenet ovat iäkkäitä. Kaikki eivät käytä nettiä. Ei haluta järjestää, mutta osallistutaan kyllä. Järjestelyt yksien harteilla.
- Jotkut asiat ovat jo järjestyksessä.
- Vastasin jo aikaisemmin mielipidekyselyyn, mutta allaolevat ajatukset unohtuivat kehittämisosioista.
- Himputin hyvä yhteishenki ohjaajien ja kerholaisten kanssa .
- Meidän yhdistyksen jäsenet ovat passiivisia vaikka yritämme heitä kannustaa osallistumaan kerhoihin, mutta ei mitään ?
- Yhdistyksestämme oli kaksi henkilöä Hyvän melen kurssilla; kurssi oli ehdottoman hyvä ja kannustava. Olen ottanut esille oman kerhon aloittamisen, mutta eipä löydy henkilöä / henkilöitä, jotka sitoutuisivat hoitamaan kerhoa. Meillä kerho toimii kerran viikossa, niin se sitouttaa muutaman henkilön täysin. Turussa toimii hyvän mielen kerho ainakin yhdessä yhdistyksessä, menemme heidän mukaansa!
- Ei ole helppoa saada porukkaa osallistumaan. Sopivien tilojen saaminen on aina ongelmallista / mahdotonta. Vertaistuki antaa ideoita. Ikääntyvillä on jaksamisongelmaa samoin ohjaajilla. Rahoitus rajoittaa usein toimintamahdollisuuksia.

Muita kehittämisajatuksia

- Riittävän monipuoliset kerhotoiminnan lajit.
- Oman jaksamisen tukeminen.
- Koulutus on aina tärkeätä niin uusille kuin sitten aiemminkin koulutuksessa olleille koska vanhan kertaus on opintojen äiti.
- Koulutukset on ollut hyviä, mutta jatkoa ajatellen uusia ideoita tarvitaan.
- Kerho-ohjaaja koulutus on hyvä ja sieltä olen saanut uusia ideoita paljon.
- Voitaisiinko järjestää vaikkapa alueellisia kulttuurikerhotapahtumia, jolloin hyväksi koetut toiminnat ja jäsenten aktivointi olisivat helpompaa?
- Kyllä minä mieleni ilahdutan, jos yhteistapaamiseen (vaikka Rajaniemessä) löytyy kalentereista tilaa. Anun uutiskirjeistä on ollut mielenkiintoista tietoa ympäri Suomen. Kiitos, niitä luen mielelläni jatkossakin.
- Toivon käyttökelpoisia malleja, joita voi suoraan käyttää kerhoissa. Koutuksesta saamaani korttipakkaa on jo käytetty kahdesti tämän kolmen kuukauden aikana, mikä on koulutuksestani kulunut. Kiitos Anu ja oikein hyvää joulua ja kaikkea hyvää vuodelle 2022!
- Millä innostaa osallistumaan kerhoon.
- Koulutukset ja niistä saadut ideat vallan mainioita ja monien eri menetelmien toteuttamista olisin halunnut yrittää, mutta jäi kun monet eri syyt aiheuttivat sen että katsoin parhaaksi erota ohjausvastuusta ja jatkaa tavallisena rivijäsenenä.
- Meillä kerho toimii ehkä toisella tapaa kuin HMKKkerho. Olen jatkanut entiseen malliin, mitä edelliset vetäjät ovat tehneet. Olen innostunut kuulemaan muitten kerhojen kokemuksia.
- 3 tai 4 kerhoa voitaisiin kerralla kutsua esim. Rajaniemeen tutustumaan ja vaihtamaan kokemuksia.
- Kävijämäärä on puhututtanut. Toiminnan vaikuttavuuden näkökulmasta tämän syksyinen puolittunut kävijämäärä oli toimivampi. Suuremmalla osallistujamäärällä toiminta on pinnallisempaa ja älyllisempää.

- Aikoinaan koulutus oli hyvä. Ohjaajana löytyisi ideoita toimintaan, jos ne voisi toteuttaa.
- Mitä tehdään silloin, kun kaikki osallistujat odottavat valmista? Miten ja kuka innostaa? Osittain valmiista aineistosta tuotetaan esim. PowerPoint esityksiä ekl:n kerhojen käyttöön. Sovelluksia esimerkein eri aineiston käytöstä.
- Kukaan ei ole profeetta omalla maallaan, kuunnellaan toistenkin mielipiteitä ja ehdotuksia (vanhempien ja kokeneempien) ja niistä muokkaamalla "tuote".
- Koulutus oli mielestäni ihan hyvä. Emme ole yhdistyksessä perustaneet varsinaisesti Hyvän mielen kulttuuri kerhoa koska on niin paljon toimintaa, ettei oikein löydy aikaa. Itse käytän muiden kerhojen ohjaamisessa sopivia koulutuksen myötä saatuja tietoja. Toimin mm. huvitoimikunnassa, muistikerhon vetäjänä, liikuntavastaavana, hallituksessa. Viikko kerhomme kokoontumiseen järjestän aika paljon ohjelmaa, joiden katson myös vaikuttavan osallistujien mielen hyvinvointiin.
- On mielenkiintoista! Iso kiitos.
- Ohjaajien rohkaiseminen, että uskaltaisivat ryhtyä ohjaamaan.
- Koulutus on antanut varmuutta jataka 3 kerho ehkä helmikuussa.
- Täytyisi varmaankin tehdä jokin näyttävä kulttuurinen kampanja jäsenistön aktivoimiseksi ja uudistamiseksi.
- Koulutus oli hyvä. Kannattaa jatkaa. Toimivia jäseniä kaippaa ainakin oma yhdistykseni.
- Aina pitäisi saada uusia virikkeitä ja uutta innostamista.
- Kerholaisten ilmaisutaidon kehittäminen ja ennenkaikkea rohkaisemista tuomaan esille omia ajatuksia ts. rohkeutta esiintyä ja ilmaista itseään. Voisiko näitä ajatuksia "jalostaa" koulutusteemoihin.
- Se että pääsisi vielä uudestaan ohjaajakoulutukseen Rajaniemeen.
- En ole osallistunut koulutukseen, enkä yhteenkään kokoontumiseen, olen yhdistyksen taloudenhoitaja ja hoidan kirjanpidon ja itse katson sen riittävän. Olen kovin sairas, minun pitää yrittää pitää huolta fyysisestä kunnosta. Meitä toimijoita on aivan liian vähän, kyllä heitä on jotka tulevat ´kahta kättä heilutellen kahville´, mutta muuhun toimintaan he eivät suostu. Vapaaehtoistyö ei ole tätä aikaa!
- Empä tiedä kun ei mitään kiinnostusta olevan jäsenten puolelta. Tosi TURHAUTTAVAA!!
- Hyvän mielen kerho on erittäin hyvä kohtaamistapahtuma monelle seniorille, esimerkiksi jos asuu yksin.
- Muistiongelmien ovat lisääntymässä. Muistiin liittyviä ohjelmia/harjoituksia voisi olla.

Tulosten yhteenveto

Hyvän mielen kulttuurikerhojen toiminta eri puolilla Suomea on vuonna 2021 toteutunut pitkälti koronan ehdoilla. On ollut pysähtyneitä kerhoja ja toisaalta tiiviisti viikottain kokoontuvia kerhoja sekä pienemmällä osallistujamäärällä kokoontuneita kerhoja. Eläkkeensaajat ovat halunneet suojella terveyttään ja pysyneet ihmisjoukoista poissa.

Ne HMKKerhot, jotka ovat kokoontuneet ovat tehneet yhdessä monipuolista toimintaa. Ulkona liikkuminen pienemmissä ryhmissä on ollut suosituinta tekemistä. Ajankohtaisista aiheista keskustelu ja mm. muistelu eri teemoilla ovat kiinnostaneet myös. Erilaisia retkiä luontoon ja lähikulttuuriin tutustuminen ovat koonneet ihmisiä yhteen nekin.

Kerhojen toiminnan kehittämiseksi eniten tukea vastaajat kaipaavat kerhoon osallistuvien osaamisen hyödyntämisessä, toiseksi eniten kerhon toiminnan yhdessä suunnittelemiseen ja kolmanneksi eniten kerhon toiminnan käynnistämiseen omaan yhdistykseen ja tähän innostamiseen. Myös ohjaajien saaminen, heidän voimavarojen ja jaksamisen tukeminen koettiin tärkeäksi.

HMKKerhojen kehittämisajatuksissa nousee esiin järjestötoiminnan yleinen suunta. Ns. vetäjiä ja aktiiveja on vaikea saada mukaan. "Uusia eläkeläisiä ei saa mukaan mihinkään toimintaan." Yhdistyksien aktiiveilla on useita muita tehtäviä vastuullaan, joten uusille toiminnoille ei tahdo löytyä vetäjiä, vaikka koulutus koettiin innostavana ja uuteen kannustavana. Kohderyhmät ovat myös ikääntyneempiä, keski-ikä on korkea. He eivät jaksakaan enää olla niin aktiiveja kuin joskus aiemmin. Useassa vastauksessa tuli esiin, että heitä on vaikea saada ryhmiin/toimintaan osallistujiksi.

Uusia toimintamuotoja kaivataan, mutta niiden käynnistäminen nykyiseen toimintaan kohtaa haasteita omassa yhdistyksessä. Tähän toivottiin tukea. Innostamisen keinoja ja menetelmien käyttöön ottamiseen, toivottiin niin ikään tukea. Kokoontumistilat ovat joillekin kerhoille haaste, ne maksavat ja siihen ei ole varaa.

HMKKerhon koetaan olevan tärkeä erityisesti yksinäisyyttä kokeville ja vanhemmalle jäsenistölle. Kerhot, jotka toimivat ns. hyvin, toivat esiin, että osallistujat ovat olleet tyytyväisiä ja lähteneet kerhosta hyvillä mielin, kuten ohjaajatkin. Kokemusten ja ideoiden jakaminen yhdessä sekä toiminnan kehittämiseksi jatkossa koettiin tärkeäksi.

Kyselyn tuloksia hyödynnetään HMKK-jatkokoulutuksen sisältöä suunniteltaessa. Koulutus on ke 6. – pe 8.4.2022 Rajaniemessä Virroilla.

Liitteet

Liite 1. Kyselyn saate

Hei Hyvät ihmiset!

On aika pohtia Hyvän mielen kulttuurikerho HMKK -toimintaa, ensinnäkin vuoden 2021 osalta, millaisia tuloksia kerhojen toiminnassa on syntynyt ja toiseksi, miten HMKKerhojen toimintaa voidaan kehittää.

Tässä linkissä avautuu kysely, johon toivon teidän kaikkien, niin kerhoja jo ohjaavien ja HMKK-koulutukseen aikaisemmin osallistuneiden, vastaavan tämän vuoden loppuun mennessä. Kaikkien teidän mielipiteet ovat tärkeitä HMKKerhojen ja toiminnan kehittämässä.

Jos olet jo ohjannut HMKKerhoa, niin huomioithan, että kyselyssä kootaan myös tietoa vuoden 2021 toiminnasta.

Saamme toimia ensi vuonnakin eli rahoittaja on ehdottanut avustusta Elinvoimaa-toiminnalle vuodelle 2022.

Ensi vuonna onkin tulossa -> [HMKKerho-ohjaajien jatkokoulutus](#)

*Ystävällisin terveisin ja
Rauhaisan Joulun toivotuksin*

Anu Kuikka

Järjestösuunnittelija
Elinvoimaa -toiminta
050 911 3247
anu.kuikka@ekl.fi



OLEMME MUKANA
HYVÄ JOULUMIELI
-KERÄYKSESSÄ 2021

Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry
09 6126 840, PL 168, 00531 Helsinki
www.ekl.fi
www.facebook.com/elakkeensaajat
www.ekl.fi/jasenille/elinvoimaa/