



EKL Elinvoimaa -toiminta tukee yhdistysten kerho- ja vapaaehtoistoimintaa sekä kehittää erilaisia tapoja ikääntyneiden mielen hyvinvoinnin tukemiseen.

Hyvän mielen kulttuurikerho® -ohjaajakoulutus

Koulutusaika ja paikka

ma 25.4.2022 klo 13:00 – ke 27.4.2022 klo 12:00.

EKL Rajaniemen Lomakeskus, Rajaniementie 35, 34800 Virrat.

Koulutuksen tavoite – Koulutuksessa käydään läpi Hyvän mielen kulttuurikerhon monipuolinen toimintamalli, sisältö sekä erilaisia osallistavia ja innostavia toimintatapoja. Koulutuksesta saatujen tietojen avulla EKL-yhdistykset voivat käynnistää uusia ikääntyneiden hyvinvointia vahvistavia kerhoja.

Kohderyhmä – EKL-yhdistyksien kerho-ohjaajat, uudet ohjaajat ja vapaaehtoiset.

Kouluttaja – EKL Elinvoimaa -toiminnan järjestösuunnittelija Anu Kuikka.

Koulutuksen hinta – Koulutus on maksuton, matkakulut korvataan erillisen ohjeen mukaan. Koulutukseen sisältyy majoitus pääsääntöisesti kahden hengen huoneissa (yhden hengen huoneet erillistä maksua vastaan). Majoitukseen sisältyy Rajaniemen Lomakeskuksen runsas puolihoito. Erikoisruokavaliot on hyvä muistaa kertoa huoneen avainta noudettaessa tai ilmoittautumisen yhteydessä.

Muuta huomioitavaa – Koulutuksen iltoihin ei Elinvoimaa-toiminnasta järjestetä erillistä ohjelmaa. Oma toimintaa iltaisin voi haluttaessa toteuttaa esim. pelaten tai ulkoillen.

Ilmoittautumiset ja lisätieto – Ilmoittautumiset osoitteessa

<https://www.ekl.fi/jasenille/ekl-elinvoimaa/koulutukset-ja-tapahtumat/> tai Anu Kuikka 050 911 3247, anu.kuikka@ekl.fi

Koulutuspäivien sisältö ja aikataulu

Ensimmäinen päivä

Klo

13:00	Ilmoittautuminen, kahvi ja majoittuminen huoneisiin
13:30	Koulutuksen avaus Koulutuspäivien ohjelma Esimerkkejä, teemojen äärelle Esimerkki Turun kerhon toiminnasta Hyvän mielen kulttuurikerho teemoja Ryhmä käyntiin Tutustuminen Ryhmäytyminen Pelisäännöt
16:30	Päivällinen
19:00	Iltapala

Toinen päivä

8:00	Aamiainen
9:00	Hyvän mielen kulttuurikerho, mikä se on? Lähtökohdat Ohjaus
12:00	Lounas
13:00	Hyvän mielen kulttuurikerho yhdistää ihmiset, yhteisöt ja tekemisen Positiivinen mielenterveys voimavarana Osallisuus ja luottamus lisäävät vuorovaikutusta Innostaminen ja yhteismuisti vuorovaikutuksessa Hyvän mielen kulttuurikerhosta tiedottaminen
16:30	Päivällinen
19:00	Iltapala

Kolmas päivä

	Hyvän mielen kulttuurikerho – Näin se tehdään
8:00	Aamiainen
9:00	Oma Hyvän mielen kulttuurikerhon suunnitelma Koulutuksen palaute
12:00	Lounas ja huoneiden luovutus