

Miesten Viikon Nestorit-tapahtumassa keskityttiin miehiin

Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL:n ensimmäinen Miesten Viikon Nestorit-tapahtuma toteutui Yläneen työväentalolla 10.11.2021. Tapahtuma oli tarkoitettu vain miehille ja se kokosikin mukavan joukon miehiä (45) nauttimaan yhdessäolosta, tarjoiluista, esityksistä ja humoristisesta ilmapiiiristä.



Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry:n ensimmäinen Miesten Viikon Nestorit-tapahtuma.

Tilaisuuden avasi EKL:n Varsinais-Suomen piirin ja Loimaan Eläkkeensaajien puheenjohtaja Veikko Ruuhonen. Hän totesi puheessaan, että "Sukupuolista tasa-arvoa on tavoiteltu, mutta kun menemme kotiin, niin siinä se sitten on." Tilaisuuden juontajan Pertti Keihään mukaansatempaava ote tarttui sekin heti osallistujiin.

Musiikillisesta annista vastasi Köyliön-Säkylän - ja Yläneen Eläkkeensaajista koottu orkesteri. Musiikki tuo tapahtumaan kuin tapahtumaan positiivisuutta ja on elementti, joka lisää iloista tunnelmaa. Musiikin soittaminen ja uusien sävelien opettelu onkin laajalti miesten harrastamaa toimintaa.

Tapahtumassa ei vain istuttu paikallaan, vaan osallistujat saivat virkistystä Viialan Eläkkeensaajien Tuolijumppa -videon avulla. Liikkeet tehtiinkin laajoilla kaarilla ja hyvin rytmissä pysyen.



Liikunnan lopettaminen on aina liian aikaista, mutta sen aloittaminen ei ole koskaan liian myöhäistä (Tuolijumppa)

Kun miehet kokoontuvat yhteen on mahdollista kuulla huumorin sävyjä keskusteluissa. Tämäkään tilaisuus ei tehnyt siinä poikkeusta. Huumori yhdisti ja sai rentoutumaan. Yläneen Eläkkeensaajien Lääkärissä-sketsi varmisti osallistujille hyvät naurut.

Miesten elämään liittyy vahvasti liikunta ja luontokokemukset, joista kuultiin Piikkiön Eläkkeensaajien Jouko Aallon puheenvuorossa. Joukon kannustus kuulijoille oli, "Olkaa armollisia itsellenne, liikaa paineita itselle ei kannata ottaa ja kannusti miehiä etsimään itselle kohteen, josta voi tuntea kiitollisuutta, siitä saa voimavaroja kestää vastoinkäymisiä."



Sopan valmistivat muuten miehet itse ja tarjoilukin pelasi hyvin.

Tosiasia on, että naisia ei välttämättä tarvita kertomaan mikä miesten hyvinvoinnille on parasta. Tällä kertaa kävi kuitenkin niin, että miehen henkisistä tarpeista teoriaa ja faktoja toi esiin EKL Elinvoimaa -toiminnasta Anu Kuikka. Hän totesi, että "Miesten elämän merkityksellisyys on löydettävissä arkisten tekojen kautta."



Oletteko muuten koskaan miettineet? Miehet musisoivat enemmän kuin naiset. Bändi saadaan kokoon milloin tahansa.

Teksti ja kuvat
Anu Kuikka
EKL Elinvoimaa-toiminta
järjestösuunnittelija

Tapahtumassa tuotiin esiin eläkkeensaajayhdistyksistä kootun miesryhmän ja Elinvoimaa-toiminnan kokoama Nestorit-vertaistoiminnan käsikirja. Käsikirja opastaa käynnistämään miesten ryhmän. Sen saa osoitteesta www.ekl.fi/jasenille/ekl-elinvoimaa/nestori-toiminta-miehille/

Miesten Viikkoon kuuluu, että yhteiskunnan toimijat huomioivat miehet omassa toiminnassaan. Tapahtumat toteutetaan isänpäivää edeltävällä viikolla. Lisätietoa www.miestenviikko.fi/kalenteri