

Mihin Elinvoimaa-toiminta tähtää ja vaikuttaa?

Elinvoimaa-koulutukset vaikuttavat siten, että

- Yhdistyksissä on Hyvän mielen kulttuurikerho (HMKK) -ohjaajia, jotka kehittävät mielen hyvinvointia vahvistavaa kerhotoimintaa ikääntyvien kanssa. HMKKerhoissa eläkkeensaajat kokoontuvat erilaisten teemojen äärelle, osallistuvat itse toiminnan suunnitteluun, kokevat kuuluvansa ryhmään, saavat uutta sisältöä ja merkitystä elämäänsä.
- EKL-piireissä on LUOTSI-ohjaajia, jotka tukevat vapaaehtoisten jaksamista. Vapaaehtoistoiminta saa arjen työtä helpottavaa tukea sekä uusia keinoja toteuttaa tehtäviään, arvioida ja kehittää toimintaa.
- Ikääntyvien yhteisöt voivat uudistaa toimintaansa ja saada mukaan myös uusia ikääntyneitä.
- Osallistujat soveltavat koulutuksissa saatua tietoa omaan elämään ja osaavat huolehtia niin omasta kuin läheisten mielen hyvinvoinnista.

Kulttuurin edistäminen vaikuttaa siten, että

- Ikääntyvien yhteisöt saavat uusia tapoja ja materiaalia toteuttaa monipuolista seniorikulttuuria ja yhteisöllisyyttä, joka vahvistaa ikääntyvien mielen hyvinvointia.
- Ikääntyvien yhteisöjen toiminta rikastuu ja innostaa uusia ikääntyviä mukaan. mm. Kulttuurikilometrit, Kulttuuripassi ja Paas poiketen -toiminta voidaan toteuttaa silloin kun se yhteisöille sopii.
- Seniorikulttuuri vahvistuu ja saa paikallisia sekä yksilöllisiä piirteitä.
- Ikääntyvien osallisuus lisääntyy ja kokemukset sosiaalisesta vuorovaikutuksesta sekä mielen hyvinvoinnista vahvistuu.

Mielen hyvinvointia, kerho- ja vapaaehtoistoimintaa tukevien materiaalien kehittäminen sekä käyttö vaikuttavat siten, että

- Ikääntyneet pääsevät itse kehittämään helposti käyttöönotettavia menetelmiä, joilla edistetään mielen hyvinvointia.
- Ohjaajien, kerhojen, vapaaehtoisten ja ikääntyvien käytössä on helppoja ja edullisia sekä yhteisöllisyyttä, että osallisuutta vahvistavia menetelmiä.
- Ikääntyvien yhteisöjen toiminta monipuolistuu, jolloin ikääntyvien arjessa on mielen hyvinvointia vahvistavaa tekemistä.

Viestimällä edellä mainituista asioista, haluamme tavoittaa kasvavan määrän ikääntyneitä. Tärkeää on, että tieto ikääntyvien syrjäytymisen ehkäisemiseen vaikuttavista ja erilaisista mielen hyvinvointia vahvistavista toimintatavoista leviää. Tärkeää on myös, että mielen hyvinvoinnista käytävä keskustelu lisääntyy ja arkipäiväistyy ikääntyvien keskuudessa.

EKL Elinvoimaa -toiminta yhteystiedot:

- Kuikka Anu, 050 911 32147 ja anu.kuikka@ekl.fi
- Lahtia Janne, 050 576 6918 ja janne.lahtia@ekl.fi