



EKL *Elinvoimaa*

Eläkkeensaaja- ystäväni



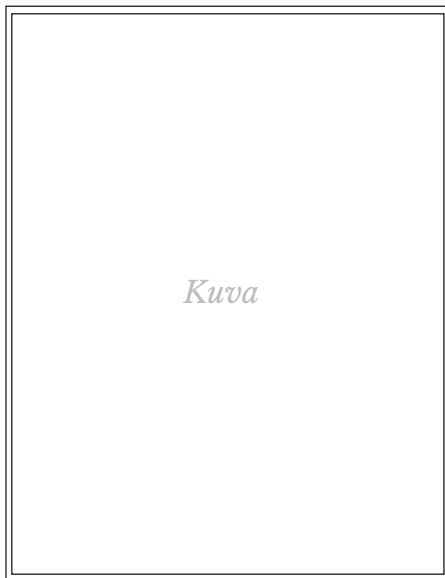
Eläkkeensaajien
Keskusliitto EKL ry

www.elakkeensaajat.fi



Tämän kirjan omistaa





Nimi:

Kotipaikka: *Ikä:*

Mottoni on:

.....

Minä pidän

.....



Harrastan

Haluaisin oppia

Minulle iloa tai nautintoa tuottavia asioita ovat

.....

Parhaiten pidän huolta jaksamisestani ja hyvinvoinnistani

.....

Parhaiten rentoudun

Ihailen ihmisiä, jotka

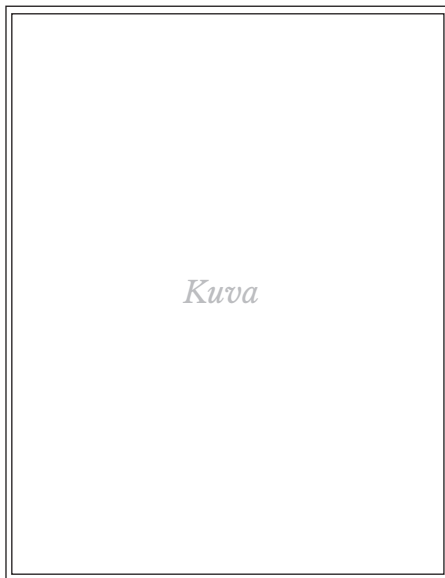
.....

Minulle tärkeitä on

.....

Arvostan

Unelmani on



Nimi:

Kotipaikka: *Ikä:*

Mottoni on:

.....

Minä pidän

.....



Harrastan

Haluaisin oppia

Minulle iloa tai nautintoa tuottavia asioita ovat

.....

Parhaiten pidän huolta jaksamisestani ja hyvinvoinnistani

.....

Parhaiten rentoudun

Ihailen ihmisiä, jotka

.....

Minulle tärkeitä on

.....

Arvostan

Unelmani on



Nimi:

Kotipaikka: *Ikä:*

Mottoni on:

.....

Minä pidän

.....



Harrastan

Haluaisin oppia

Minulle iloa tai nautintoa tuottavia asioita ovat

.....

Parhaiten pidän huolta jaksamisestani ja hyvinvoinnistani

.....

Parhaiten rentoudun

Ihailen ihmisiä, jotka

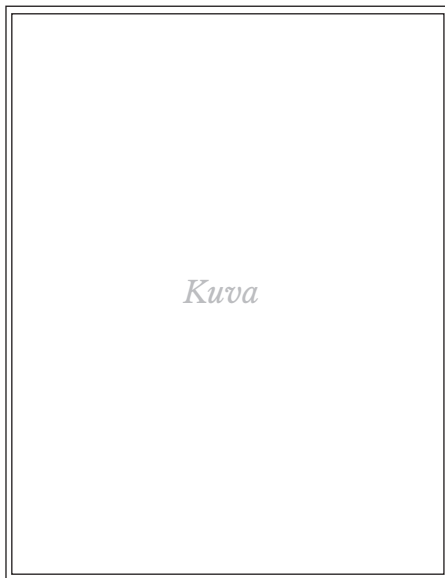
.....

Minulle tärkeitä on

.....

Arvostan

Unelmani on



Nimi:

Kotipaikka: *Ikä:*

Mottoni on:

.....

Minä pidän

.....



Harrastan

Haluaisin oppia

Minulle iloa tai nautintoa tuottavia asioita ovat

.....

Parhaiten pidän huolta jaksamisestani ja hyvinvoinnistani

.....

Parhaiten rentoudun

Ihailen ihmisiä, jotka

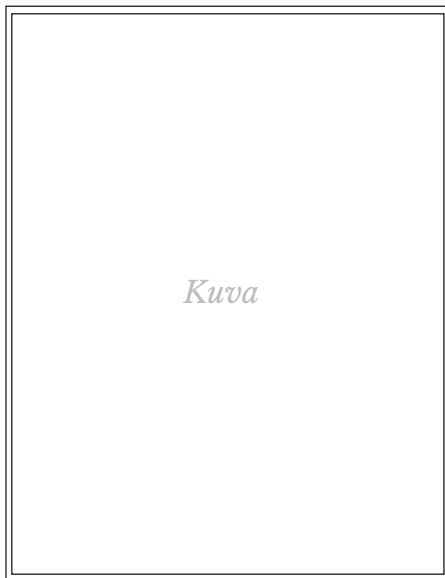
.....

Minulle tärkeitä on

.....

Arvostan

Unelmani on



Nimi:

Kotipaikka: *Ikä:*

Mottoni on:

.....

Minä pidän

.....



Harrastan

Haluaisin oppia

Minulle iloa tai nautintoa tuottavia asioita ovat

.....

Parhaiten pidän huolta jaksamisestani ja hyvinvoinnistani

.....

Parhaiten rentoudun

Ihailen ihmisiä, jotka

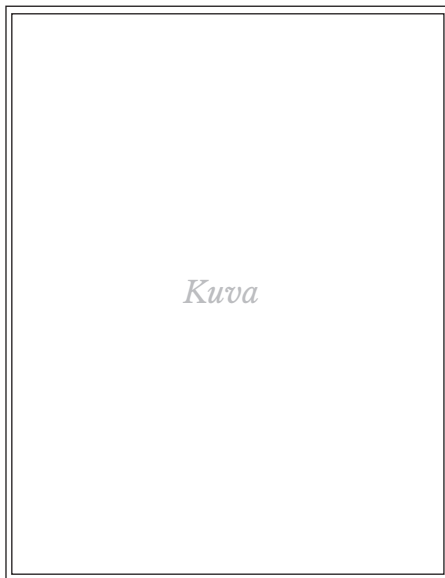
.....

Minulle tärkeitä on

.....

Arvostan

Unelmani on



Nimi:

Kotipaikka: *Ikä:*

Mottoni on:

.....

Minä pidän

.....



Harrastan

Haluaisin oppia

Minulle iloa tai nautintoa tuottavia asioita ovat

.....

Parhaiten pidän huolta jaksamisestani ja hyvinvoinnistani

.....

Parhaiten rentoudun

Ihailen ihmisiä, jotka

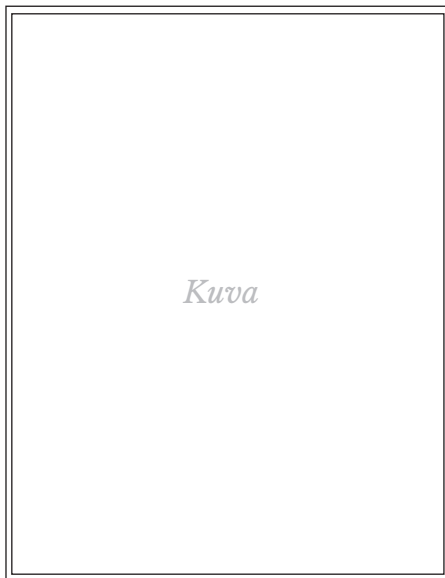
.....

Minulle tärkeätä on

.....

Arvostan

Unelmani on



Nimi:

Kotipaikka: *Ikä:*

Mottoni on:

.....

Minä pidän

.....



Harrastan

Haluaisin oppia

Minulle iloa tai nautintoa tuottavia asioita ovat

.....

Parhaiten pidän huolta jaksamisestani ja hyvinvoinnistani

.....

Parhaiten rentoudun

Ihailen ihmisiä, jotka

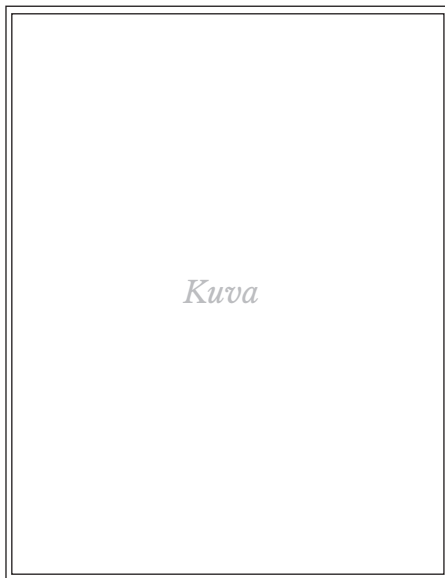
.....

Minulle tärkeitä on

.....

Arvostan

Unelmani on



Nimi:

Kotipaikka: *Ikä:*

Mottoni on:

.....

Minä pidän

.....



Harrastan

Haluaisin oppia

Minulle iloa tai nautintoa tuottavia asioita ovat

.....

Parhaiten pidän huolta jaksamisestani ja hyvinvoinnistani

.....

Parhaiten rentoudun

Ihailen ihmisiä, jotka

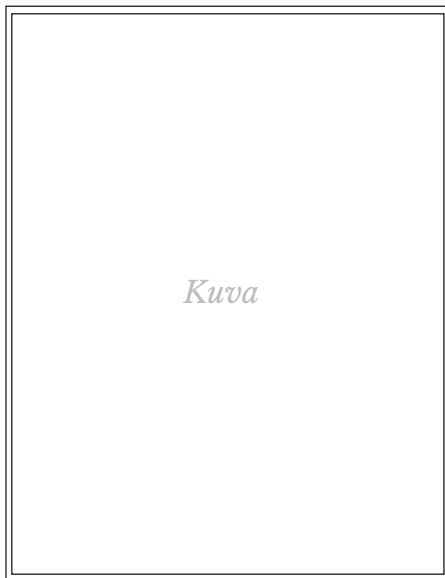
.....

Minulle tärkeitä on

.....

Arvostan

Unelmani on



Nimi:

Kotipaikka: *Ikä:*

Mottoni on:

.....

Minä pidän

.....



Harrastan

Haluaisin oppia

Minulle iloa tai nautintoa tuottavia asioita ovat

.....

Parhaiten pidän huolta jaksamisestani ja hyvinvoinnistani

.....

Parhaiten rentoudun

Ihailen ihmisiä, jotka

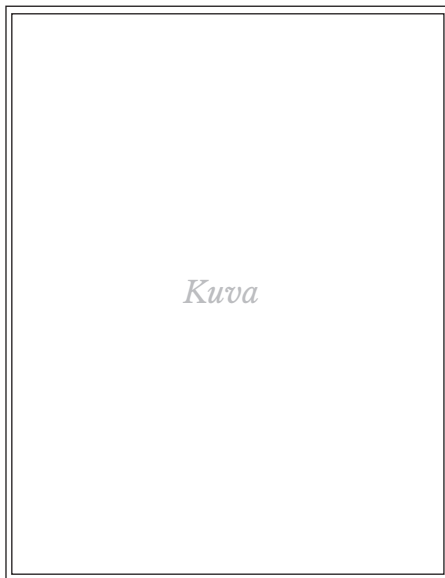
.....

Minulle tärkeitä on

.....

Arvostan

Unelmani on



Nimi:

Kotipaikka: *Ikä:*

Mottoni on:

.....

Minä pidän

.....



Harrastan

Haluaisin oppia

Minulle iloa tai nautintoa tuottavia asioita ovat

.....

Parhaiten pidän huolta jaksamisestani ja hyvinvoinnistani

.....

Parhaiten rentoudun

Ihailen ihmisiä, jotka

.....

Minulle tärkeitä on

.....

Arvostan

Unelmani on



Nimi:

Kotipaikka: *Ikä:*

Mottoni on:

.....

Minä pidän

.....



Harrastan

Haluaisin oppia

Minulle iloa tai nautintoa tuottavia asioita ovat

.....

Parhaiten pidän huolta jaksamisestani ja hyvinvoinnistani

.....

Parhaiten rentoudun

Ihailen ihmisiä, jotka

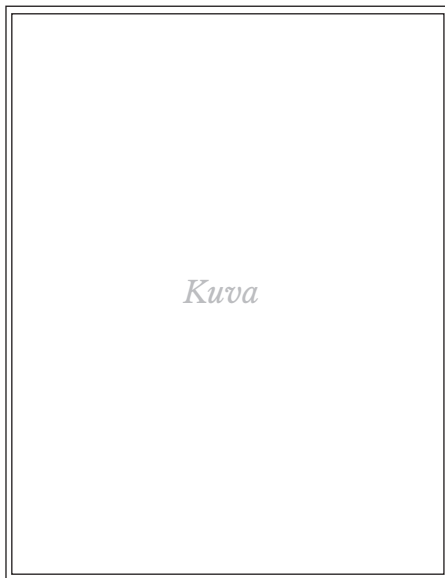
.....

Minulle tärkeitä on

.....

Arvostan

Unelmani on



Nimi:

Kotipaikka: *Ikä:*

Mottoni on:

.....

Minä pidän

.....



Harrastan

Haluaisin oppia

Minulle iloa tai nautintoa tuottavia asioita ovat

.....

Parhaiten pidän huolta jaksamisestani ja hyvinvoinnistani

.....

Parhaiten rentoudun

Ihailen ihmisiä, jotka

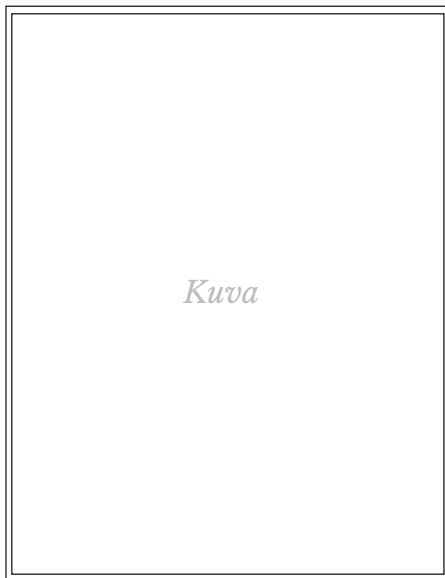
.....

Minulle tärkeätä on

.....

Arvostan

Unelmani on



Kuva

Nimi:

Kotipaikka: *Ikä:*

Mottoni on:

.....

Minä pidän

.....



Harrastan

Haluaisin oppia

Minulle iloa tai nautintoa tuottavia asioita ovat

.....

Parhaiten pidän huolta jaksamisestani ja hyvinvoinnistani

.....

Parhaiten rentoudun

Ihailen ihmisiä, jotka

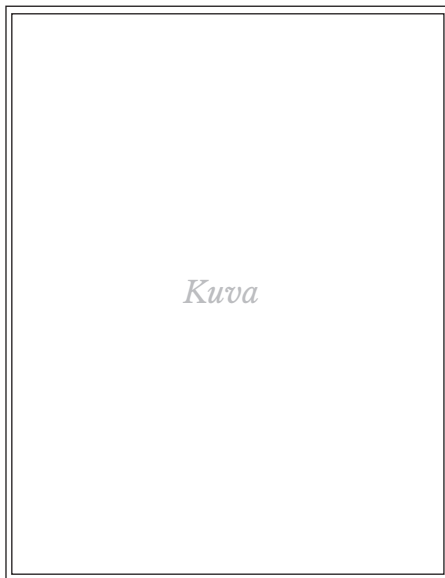
.....

Minulle tärkeitä on

.....

Arvostan

Unelmani on



Nimi:

Kotipaikka: *Ikä:*

Mottoni on:

.....

Minä pidän

.....



Harrastan

Haluaisin oppia

Minulle iloa tai nautintoa tuottavia asioita ovat

.....

Parhaiten pidän huolta jaksamisestani ja hyvinvoinnistani

.....

Parhaiten rentoudun

Ihailen ihmisiä, jotka

.....

Minulle tärkeitä on

.....

Arvostan

Unelmani on



Nimi:

Kotipaikka: *Ikä:*

Mottoni on:

.....

Minä pidän

.....



Harrastan

Haluaisin oppia

Minulle iloa tai nautintoa tuottavia asioita ovat

.....

Parhaiten pidän huolta jaksamisestani ja hyvinvoinnistani

.....

Parhaiten rentoudun

Ihailen ihmisiä, jotka

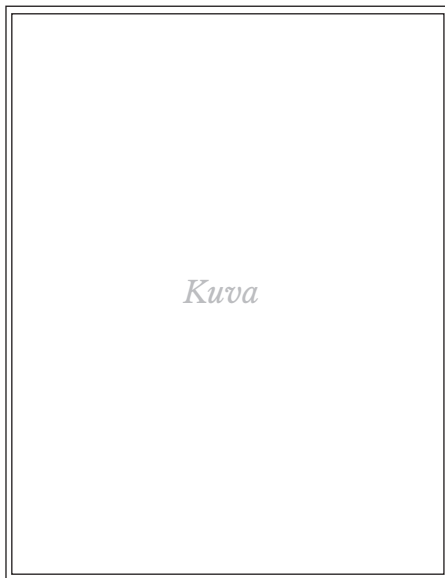
.....

Minulle tärkeätä on

.....

Arvostan

Unelmani on



Nimi:

Kotipaikka: *Ikä:*

Mottoni on:

.....

Minä pidän

.....



Harrastan

Haluaisin oppia

Minulle iloa tai nautintoa tuottavia asioita ovat

.....

Parhaiten pidän huolta jaksamisestani ja hyvinvoinnistani

.....

Parhaiten rentoudun

Ihailen ihmisiä, jotka

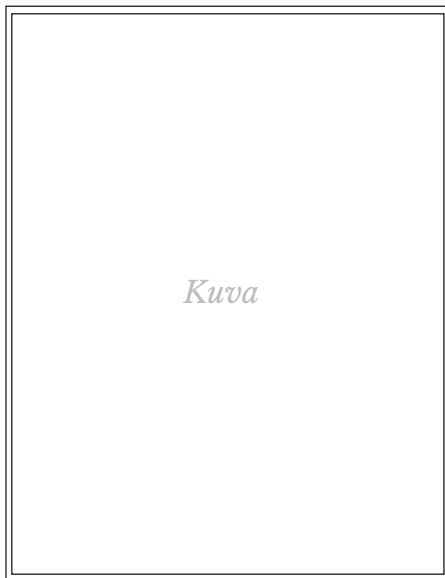
.....

Minulle tärkeitä on

.....

Arvostan

Unelmani on



Nimi:

Kotipaikka: *Ikä:*

Mottoni on:

.....

Minä pidän

.....



Harrastan

Haluaisin oppia

Minulle iloa tai nautintoa tuottavia asioita ovat

.....

Parhaiten pidän huolta jaksamisestani ja hyvinvoinnistani

.....

Parhaiten rentoudun

Ihailen ihmisiä, jotka

.....

Minulle tärkeitä on

.....

Arvostan

Unelmani on



Nimi:

Kotipaikka: *Ikä:*

Mottoni on:

.....

Minä pidän

.....



Harrastan

Haluaisin oppia

Minulle iloa tai nautintoa tuottavia asioita ovat

.....

Parhaiten pidän huolta jaksamisestani ja hyvinvoinnistani

.....

Parhaiten rentoudun

Ihailen ihmisiä, jotka

.....

Minulle tärkeätä on

.....

Arvostan

Unelmani on



Nimi:

Kotipaikka: *Ikä:*

Mottoni on:

.....

Minä pidän

.....



Harrastan

Haluaisin oppia

Minulle iloa tai nautintoa tuottavia asioita ovat

.....

Parhaiten pidän huolta jaksamisestani ja hyvinvoinnistani

.....

Parhaiten rentoudun

Ihailen ihmisiä, jotka

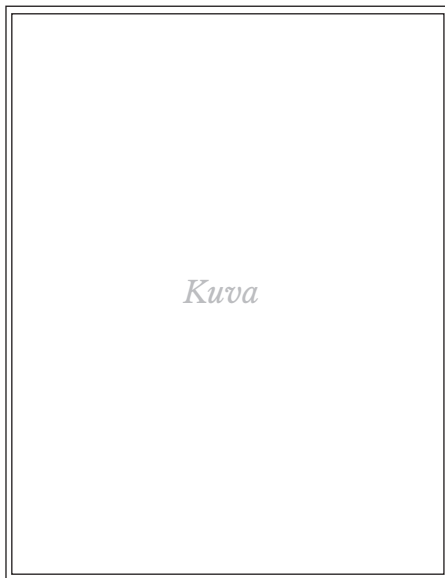
.....

Minulle tärkeätä on

.....

Arvostan

Unelmani on



Nimi:

Kotipaikka: *Ikä:*

Mottoni on:

.....

Minä pidän

.....



Harrastan

Haluaisin oppia

Minulle iloa tai nautintoa tuottavia asioita ovat

.....

Parhaiten pidän huolta jaksamisestani ja hyvinvoinnistani

.....

Parhaiten rentoudun

Ihailen ihmisiä, jotka

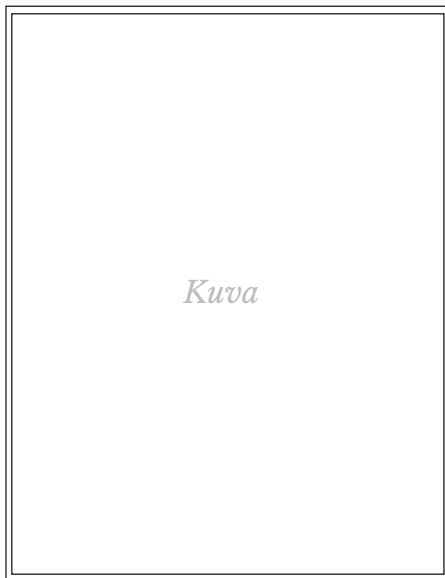
.....

Minulle tärkeitä on

.....

Arvostan

Unelmani on



Nimi:

Kotipaikka: *Ikä:*

Mottoni on:

.....

Minä pidän

.....



Harrastan

Haluaisin oppia

Minulle iloa tai nautintoa tuottavia asioita ovat

.....

Parhaiten pidän huolta jaksamisestani ja hyvinvoinnistani

.....

Parhaiten rentoudun

Ihailen ihmisiä, jotka

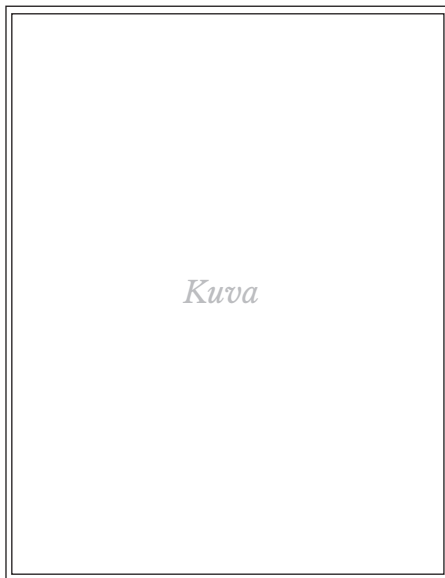
.....

Minulle tärkeitä on

.....

Arvostan

Unelmani on



Kuva

Nimi:

Kotipaikka: *Ikä:*

Mottoni on:

.....

Minä pidän

.....



Harrastan

Haluaisin oppia

Minulle iloa tai nautintoa tuottavia asioita ovat

.....

Parhaiten pidän huolta jaksamisestani ja hyvinvoinnistani

.....

Parhaiten rentoudun

Ihailen ihmisiä, jotka

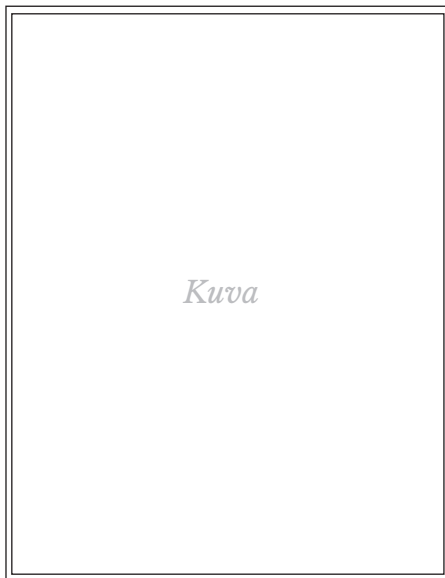
.....

Minulle tärkeitä on

.....

Arvostan

Unelmani on



Kuva

Nimi:

Kotipaikka: *Ikä:*

Mottoni on:

.....

Minä pidän

.....



Harrastan

Haluaisin oppia

Minulle iloa tai nautintoa tuottavia asioita ovat

.....

Parhaiten pidän huolta jaksamisestani ja hyvinvoinnistani

.....

Parhaiten rentoudun

Ihailen ihmisiä, jotka

.....

Minulle tärkeitä on

.....

Arvostan

Unelmani on

Muistoja ystäväistäni

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Hyvän ystävän ajattelevinen,
tekee päivästä iloisen.

