

Tuo toivoa tulevaisuuteen.

Toivo elää luottamuksesta siihen, että elämä kantaa ja saa oikeaa apua oikealla hetkellä. Omat odotukset ja toiveet kantavat meitä eteenpäin iästä riippumatta. Tuetko sinä vanhan ihmisen toivoa?

Mielellään

Ole luottohenkilö.

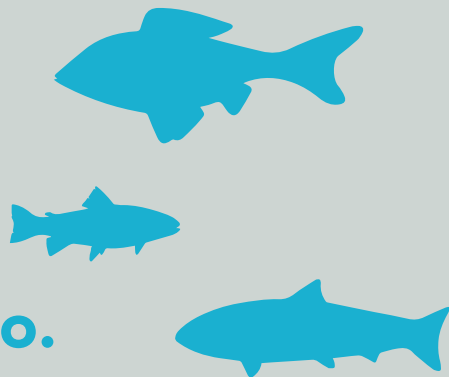
Elämässä on monenlaisia mullistuksia.
Joskus kuitenkin tarvitsemme tukea toisilta.
Voiko vanha ihminen silloin luottaa sinuun?



Mielellään

Ymmärrä erilaisuuden arvo.

Mitä kauemmin elämme, sitä oman-
näköisemmiksi muutumme. Kuljemme omia
polkujamme. Näetkö sinä muutakin kuin
vanhan ihmisen? Miten kohtaat hänet?



Mielellään



Mahdollista hyvät kokemukset.

Mielenterveys on kokemus kyllin hyvästä elämästä.
Se on itsensä hyväksymistä, uusien asioiden kokeilemistä,
mielihyväkokemuksia ja kykyä sietää vastoinkäymisiä.

Mielellään



Tue päätöksiä.

Haluamme vanhanakin valita,
mikä on meille hyväksi. Kuunteletko
sinä ja arvostatko kuulemaasi?

Mielellään

Pidä kiinni ilosta!

Kyky nauraa ja nauttia elämästä
kirkastaa ajatukset ja vetreyttää kehon.
Huomaa ilonaiheet arjessa. Miten sinä
voit tuoda iloa vanhan ihmisen arkeen?

Mielellään

