

Luotsit tukevat yhdistysten vapaaehtoisten jaksamista ja kehittymistä

Elinvoimaa-toiminnan yhdistyksille tarkoitettu Luotsi-ohjaus tarjoaa vapaaehtoisille ja hallitusaktiiveille vertaistukea, joka edistää yhdistysten vapaaehtoisten jaksamista ja toiminnan kehittymistä.

Luotsi-ohjaaja Arvi auttaa ryhmässä tapahtuvien keskustelujen ja yhteisen pohdinnan kautta löytämään erilaisia ratkaisuja toiminnan kehittymiseen ja mahdollisiin haasteisiin.



Arvi Herttua

on Järvenpään Eläkkeensaajien varapuheenjohtaja. Hän osallistui Luotsi - koulutukseen syksyllä 2017 ja ohjasi siihen sisältyvän harjoittelujakson oman yhdistyksensä hallituksen jäsenille seuraavana keväänä.

Luotsista hän innostui sen teoriataustasta ja sen yhteydestä sosiaalipsykologiaan, jota hän oli opiskellut yliopistossa. Hän halusi soveltaa aikaisemmin opittua ja uutta tietoa vapaaehtoisten tukemiseen. Erytistä mielenkiintoa herätti Luotsi-ohjaaminen käytännössä ja miten se voi toteutua ryhmädynamiikan kannalta.

Arvi on oppinut Luotsina paljon ryhmätoimintaan liittyvästä tunteiden hallinnasta ja itsehillinnästä, joista on hyötyä ohjauskeskustelujen vetämisessä. Luotsi-ohjauksessa on Arvin mukaan ollut mielenkiintoista, miten selviytyä ihmisten välisistä vaikeista tilanteista ja ongelmista. Onnistumisia tuo se, kun on pystynyt tuomaan esiin uusia näkökulmia, joiden avulla ryhmän jännitteitä voi lieventää ja löytää yhteisiä ratkaisuja toiminnan kehittämiseen. Kokemustensa myötä Arvi on kiinnostunut tukemaan myös muiden yhdistysten vapaaehtoisia.

Arvin omaa jaksamista ja mielen hyvinvointia ylläpitävät sopiva määrä harrastuksia, kuten marjastus, sienestys ja puutarhan hoito sekä historiallisten teosten kirjoittaminen.

Miten Arvin saa yhdistykseen?

Ota yhteys järjestösuunnittelija Janne Lahtiaan 050 5766918 tai janne.lahtia@ekl.fi

