

Luotsit tukevat yhdistysten vapaaehtoisten jaksamista ja kehittymistä

Elinvoimaa-toiminnan yhdistyksille tarkoitettu Luotsi-ohjaus tarjoaa vapaaehtoisille ja hallitusaktiiveille vertaistukea, joka edistää yhdistysten vapaaehtoisten jaksamista ja toiminnan kehittymistä.

Luotsi-ohjaaja Maiju auttaa ryhmässä tapahtuvien keskustelujen ja yhteisen pohdinnan kautta löytämään erilaisia ratkaisuja toiminnan kehittymiseen ja mahdollisiin haasteisiin.



Maiju Boenisch

on Loimaan Eläkkeensaajien sihteeri. Hän osallistui Luotsi - koulutukseen syksyllä 2017 ja suoritti siihen sisältyvän harjoittelujakson oman yhdistyksensä kerhojen vetäjille ja hallituksen jäsenille seuraavana keväänä.

Hän on toiminut nuorempana ohjaajana nuorisotyössä ja innostuikin alun perin tästä syystä Luotsi-ohjauksesta. Häntä kiinnostaa ryhmien ohjaaminen ja hän ajatteli, että Luotsi-koulutuksen harjoitteluna hän voisi hyvin kokeilla tällaista ohjaamista.

Maijulla ei ole ollut oman työuran aikana kokemuksia työnohjauksellisesta toiminnasta. Hän on kuitenkin ollut itse mukana esimieskoulutuksessa ja Luotsi-ohjaus herättikin myös johtamisen näkökulmasta hänen mielenkiintonsa. Hän on oppinut oman Luotsi-ohjauksensa aikana lisää siitä, miten mielenkiintoista ryhmädynamiikan toiminta on. Hänestä on ollut erityisen kiinnostavaa tarkastella niin omaa kuin muiden tapaa keskustella ryhmässä.

Luotsi-ohjauksessa on Maijun mukaan ollut innostavaa se, miten voi saada alussa hiljaisina olleet henkilöt puhumaan. Ryhmään oli tultu alun pitäenkin mielellään, vaikka kaikki osallistujat eivät olleet nähneet ryhmän ideaa hyödyllisenä tai tärkeänä. Maijun ohjauksessa he olivat innostuneet keskustelemaan itselleen ajankohtaisista ja herättävistä aiheista. Toisaalta juuri haastavaa ohjauksessa oli saada ihmiset keskustelemaan niin, että ohjaajana pystyy pysymään itse ulkopuolisena.

Palaute ohjausjaksolta oli hyvää. Ryhmän jäsenet kävivät tapaamisissa mielellään ja he olisivat hyvinkin voineet jatkaa ohjausta vielä pitempään. Maiju koki, että hän pystyi Luotsi-toiminnalla luomaan ryhmään lisää positiivista mielialaa. Hän olisi mielellään ottanut mukaan vielä enemmänkin osallistujia. Toisaalta oli hyvä, että ryhmä oli pieni, niin jäi tarpeeksi aikaa keskustella ryhmän omista kokemuksista.

Maiju huolehtii omasta jaksamisestaan harrastamalla monenlaista, kuten yhdistystoimintaa, matkailua ja valokuvausta, joista hän näyttää usein diaesityksiä Eläkkeensaajien kerhossa

Miten Maijun saa yhdistykseen?

Ota yhteys järjestösuunnittelija Janne Lahtiaan 050 576 6918 tai janne.lahtia@ekl.fi

