



Elämä ikääntyvänä poikkeusajan Suomessa

Erätauko-säätiö, DialogiAkatemia ja Valtiovarainministeriö lähtivät koordinoimaan Poikkeustila -keskusteluja kevään 2020 aikana, joiden selvitys välitetään myös valtion ja kuntien hallinnolle Valtiovarainministeriön avulla. Keskusteluja käytiin eri puolilla Suomea yli 100 ja niihin osallistui n. 1 300 eri ikäistä kansalaista. Eläkkeensaajien Keskusliitto ja Elinvoimaa-toiminta osallistui kahden keskustelutilaisuuden järjestämiseen verkossa.

Erätauko -dialogikeskustelujen tarkoituksena oli tuoda esiin ikääntyvien ajatuksia ja kokemuksia elämästä poikkeusolojen Suomessa sekä ymmärryksen lisääminen ikääntyvien näkökulmasta. Tavoitteenamme oli myös ymmärtää, miten se vaikuttaa ihmisten mielen hyvinvointiin.

Millaista on elämä ikääntyvänä poikkeusajan Suomessa?

Keskustelua käytiin ensinnäkin niistä kokemuksista, jotka huolestuttavat ikääntyviä poikkeusoloissa ja toiseksi, mitä oivalluksia poikkeusolot tai käyty keskustelu ikääntyvissä on saanut aikaan.

Poikkeusolotilanne huolestuttaa ikääntyviä ensinnäkin terveyden kannalta. He kantavat huolta jonkin verran omasta, enemmänkin lasten ja muiden läheisten selviytymisestä sekä taloudellisesta tilanteesta. Ikääntyvät katsovat jo tulevaisuuteen ja pohtivat, miten poikkeusolot vaikuttavat elämään jatkossa. Oma taloudellinen tilanne koettiin vakaaksi, sillä eläke on varma tulo, läheisten lomautukset ja irtisanomiset lisäsivät huolta. Huolta tuottaa myös se, että ikääntyvien sosiaalisten kontaktien väheneminen vaikuttaa mielen hyvinvointiin. Kaikilla ei ole säännöllisiä yhteyksiä ihmisiin. Näitä vajeita paikataan puhelinyhteyksillä ja tapaamisilla ulkona. Yhteydenpito sosiaalisen median välityksellä on lisääntynyt myös ikääntyneiden keskuudessa.

Ikääntyvät tuovat esiin sen, että he ovat noudattaneet hyvin poikkeusolo-ohjeita, vaikka ympäristössä jotkut lipsuvatkin. Tilanteen hyväksyminen tulee esiin keskusteluista siten, että arkirutiinit muuttuvat ja niihin sopeudutaan. Ikääntyvät kokevat, että vaikeita hetkiä on ollut ennenkin Suomessa, mutta aina niistä on selviydytty yhdessä. Tärkeäksi koetaan positiivinen asenne, sillä pääsee eteenpäin ja sillä, että etsitään sellaista tekemistä, josta tulee hyvä mieli. Ikääntyvillä on elämäkokemuksen tuomaa varmuutta, luottamusta ja voimavaroja selviytyä erilaisista vaikeistakin tilanteista.

Keskusteluihin osallistuneet toivovat, että heidän elämänsä liittyvä ohjeistus olisi selkeämpää, mutta tuovat esiin myös sen, että arkijärjellä ja yhdessä selvittää tästäkin. Tilanne on ohi viimeistään parin vuoden päästä ja unohdettukin. Tilanne näyttää jo olevan menossa parempaan suuntaan, vaikka emme voikaan vielä pestä käsiämme täysin puhtaaksi tästä tilanteesta.

Millaisia oivalluksia poikkeusolot ovat herättäneet?

Monikaan ei uskonut aluksi, että tämä laajenee näin paljon, näin iso pandemia oli vaikea kuvitella. Ihmiset eivät ole myöskään kauhean hyvin varautuneita tai varustautuneet poikkeusoloihin (käsidesit ja wc-paperit). Olisi myös muun muassa hyvä olla parin kuukauden palkka aina säästössä. Nyt meillä on hyvä perustietämys vastaisuuden varalle.

Keskustelijat tuovat esiin, että suomalainen yhteiskunta on turvallinen, meillä on turvallista liikkua. Aika vähällä olemme päässeet. Tärkeää on, että ikääntyvillä on päiväjärjestys, tavoite/päivä, ja siinä luotettavia sekä vilpittömiä ihmisiä tukena. Luottamus vaatii tekoja, joissa toiset voivat auttaa. On hyvä etsiä myös vaihtoehtoisia tapoja tehdä asioita. Useampi keskusteluun osallistunut totesi, että onneksi on kevät, sillä se mahdollistaa ulkona liikkumisen, paremmin kuin esimerkiksi syksyllä.

Luottamus arjessa on säilynyt. Meillä Suomessa on hoidettu asiat hyvin. Poikkeusolot mahdollistavat myös oman asenteen muutoksen, pitää uskaltaa avautua enemmän, ottaa yhteyttä muihin ja uusilla tavoillakin esimerkiksi verkossa. Kannattaa kokeilla uutta ja innostaa muitakin. Innostus ja rohkaistuminen leviää. Yksin ei tarvitse asioita märehtiä. Keskustelijat totesivat, että poikkeusaika voi yhdistää ihmisiä ja lisätä avunantoa ilman hintalappua.

Käydyt keskustelut ja osallistujat

Tiistaina 12.5.2020 klo 13-14.30 verkkokeskustelussa oli mukana kahdeksan osallistujaa Turun suunnalta. Tiistaina 9.6.2020 klo 10-11.30 osallistujia oli neljä Helsingistä, Kajaanista, Kirkkonummelta ja Sipoosta.

Voit tutustua tarkemmin keskustelujen sisältöihin tämän koonnin sivuilta 3-9.

Lämmin kiitos keskusteluihin osallistuneille!

Helsingissä 10.6.2020

Anu Kuikka ja Janne Lahtia
EKL Elinvoimaa -toiminta

Yhteenveto 12.5.2020

Poikkeusolotilanne huolestuttaa ensinnäkin terveyden kannalta sekä lapsien/läheisten selviytymisen ja liikuntakyvyn heikkenemisen kannalta. Toisaalta ikääntyvät tuovat esiin, että he ovat noudattaneet hyvin ohjeita, vaikka ympäristössä jotkut lipsuvatkin. Tilanteen hyväksyminen tulee esiin puheissa siten, että arkirutiinit muuttuvat ja siihen sopeudutaan. Osallistujat toivovat, että heidän elämäänsä liittyvä ohjeistus olisi selkeämpää, mutta tuovat esiin myös sen, että ovat kokeneet yhdessä jo erilaisia elämänvaiheita, joten yhdessä selvitään tästäkin. Tilanne on ohi viimeistään parin vuoden päästä ja unohdettukin. Positiivisuuden kautta yritetään mennään eteenpäin ja etsiä myös sellaista tekemistä, josta tulee hyvä mieli. Tämä on yksi koettelemus muiden joukossa. Keskustelu koettiin hyväksi ja rauhoittavaksi.

Oivalluksia

- keskustelu rauhoitti ja tuli tunne siitä, että selvitään
- suomalainen yhteiskunta on turvallinen, on turvallista liikkua
- aktiviteetit edistävät mielen hyvinvointia, samoin päiväjärjestys
- saadakse toinen toistemme luottamuksen niin se vaatii tekoja
- toiset voi auttaa toisia, täytyy vain löytää vaihtoehtoisia tapoja olla yhdessä
- omiakin mielipiteitä voi muuttaa
- yhdistyksen omat liikunnat voisi mahdollisesti taas käynnistää
- kun tilanne helpottuu, niin kesällä voi käydä taas kotiseudulla
- hyvä olla joka päivä järjestys, jotain tekemistä, joka päivälle voi olla yksi tavoite
- hyvää mieltä saa kun pitää mielen iloisena, positiivisesti eteenpäin
- on löytynyt vaihtoehtoisia tapoja pitää yhteyttä
- on tullut ymmärrystä, aina on vaihtoehtoja
- meillä on hyvin hoidettu täällä asiat, olen kiitollinen siitä
- kaikilla on ollut hyvä olla huolimatta poikkeusoloista
- pitää uskaltaa avautua enemmän, ottaa yhteyttä muihin
- loimme omalle kerholle myös skype-kerhon, sen osallistujamäärä on kasvanut
- opittu paljon uusia verkkoalustoja
- kannattaa kokeilla uutta ja innostaa muita, innostus leviää

Yhteenveto 9.6.2020

Poikkeusolotilanne huolestuttaa ensinnäkin terveyden kannalta sekä omien lapsien ja muiden läheisten selviytymisen ja mielen hyvinvoinnin sekä sosiaalisten kontaktien vähenemisen kannalta. Tilanteen hyväksyminen tulee esiin puheissa siten, että arkirutiinit muuttuvat ja siihen sopeudutaan. Osallistujat toivovat, että heidän elämäänsä liittyvä ohjeistus olisi ollut selkeämpää, mutta tuovat esiin myös sen, että ovat kokeneet yhdessä jo erilaisia elämänvaiheita, poikkeusoloon sopeudutaan ja yhdessä tästäkin selvitään. Vaikeita hetkiä on ollut ennenkin Suomessa, mutta aina niistä on selviydytty yhdessä. Tilanne näyttää jo olevan menossa parempaan suuntaan. Positiivisella asenteella pääsee eteenpäin ja etsitään sellaista tekemistä, josta tulee hyvä mieli. Ikääntyvillä on elämänkokemuksen tuomaa varmuutta, luottamusta ja voimavaroja selviytyä kaikenlaisista tilanteista.

Oivalluksia

- ihmiset eivät ole kauhean hyvin varautuneita poikkeusoloihin
- hyvä on ollut kuulla muiden kokemuksia, se avartaa omaa näkökulmaa
- ei monikaan uskonut aluksi, että tämä laajenee näin paljon
- näin iso pandemia oli vaikea kuvitella
- monet ovat enemmän huolissaan muiden terveydestä
- olen rohkaistunut tekemään asioita
- ei tarvitse yksin märehtiä asioita
- nyt meillä on hyvä perustietämys vastaisuuden varalle
- aika vähällä olemme päässeet
- poikkeusaika yhdistää ihmisiä
- vaikka olemme erillään, olemme silti yhdessä
- kannattaa muistaa, että terveys on kaiken perusta
- olisi hyvä olla parin kuukauden palkka aina säästössä
- kannattaa ottaa rokotteita, tai kun sellaiset ovat valmiina, niin olen rokotusmyönteinen
- hyvä olla kotivarastoja, käsidesiä ja wc-paperia ja varmuusvarastot kunnossa
- muistaa muutenkin suojauksen, ettei tartuta ketään
- ole empaattinen ja tiedustele aina muiden vointia
- ole valmis auttamaan muita ilman hintalappua

Käyty keskustelu 12.5.2020

Mistä olet ollut huolissasi?

Osallistuja 1. Yhtäkkiä kaikki loppui - yksineläjä, pieni yksiö, terve, karanteenissa, harrastan paljon, kulttuurista järjestötoimintaa, huolenaiheena se jos itse tartutan jonkun kauppareissulla? tauti on piilevä, on huono omatunto, kun liikkuu esim. lenkillä, epätietoisuus lisää turvattomuutta: mitä tulee tapahtumaan.

Osallistuja 2. alle 70, ei perussairauksia, liikuntakyvyn heikkeneminen huolettaa, kunto huononee, mieli horjuu, kun ei voi tavata ihmisiä, lomautukset ja irtisanomiset huolettaa, epämääräistä tietoa koronasta mediasta, seurannut paljon urheiluohjelmia, nyt ne on vähentyneet ja ja piti lopettaa kanavatilaus, harrastaa kävelyä, lenkkeilyä, milloin voidaan jatkaa yhdistyksen bocciaa ja muita ulkolajeja, yksinäiset ihmiset soittaa, ei ketään, jonka kanssa riidellä.

Osallistuja 3. huolestun helposti itsestä ja muista, seuraan paljon mediaa, voi jäädä kiinni uutisvirtaan, se masentaa, tulevaisuuden sumuisuus, arkirutiineihin liittyvä pelot, kauppareissut rasittaa, ulkona ihmiset liikkuvat rivissä, eivät väistä sinua kohdatessa. Yhteisestä liikunnan toteutumisesta olen huolissani, kun sitä ei ole.

Osallistuja 4. huolenaiheenani on, miten aikuiset lapset pärjää tai pieni lapsi pärjää karanteenissa, saako mennä pihalle? kouluikäisten hankala elämä etäopetuksessa, miten ihmiset pärjää ilman nettiä? huolettaa yksinäiset perheettömät,

Osallistuja 5. alussa ajattelin, että korona menee nopeasti ohi, mutta olikin vakava tapaus, kestänkö, jos sairastun, pysykö tilanne maassa hallinnassa, lapset kotona, miten jaksavat ja sopeutuvat tilanteeseen. Onneksi netissä saadaan yhteys ja olenkin noin 10 ikääntyneelle soitellut. Kohta päästään Puistotreffeille.

Osallistuja 6. yksinäisyys askarruttaa, yhdistyksen jäsenille soittoja, saa kontakteja oma ja läheisten terveys huolettaa, valtion tilanne: mitä tapahtuu, kun tulee maksun aika? monet alle 70-vuotiaat (lähes 70) kokevat itsensä syrjityiksi, liikaa kontrolloiduksi, katsotaan pitkään, kun liikkuu jossain. Jos saisin koronan, niin kestäisinkö sen? huolettaa. Pysykö homma hallituksella hallinnassa. Huolia yritän torjua aivojumpalla, liikunta videoiden mukana (vaimo jumppauttaa).

Osallistuja 7. huolestuttaa se, että tietävätkö kaikki nuoret (jos on vaikka maahanmuuttajat, suomen kieli?) tartuntavaarasta, jotkut nuoret vähät välittävät kokoontumiskiellosta, ihmiset tuudittautuvat liikaa, ettei meihin tartu, pitää ottaa vakavasti. Valtion tilanne huolettaa myös, mitä tästä seuraa? Olen käynyt salaa kaupassa kun se on 24/7 auki. Toisten kontrolli ei ole lisääntynyt, seurataan vain muiden kokoontumista ihmeissään. Tämä ärsyttää. Muuten ollaan toteutettu ohjeita hyvin.

Osallistuja 8. ohjeistus hengitysmaskeista ärsyttää, pitää olla selkeämpi, kunnan ohjeet, riittääkö niitä maskeja kaikille, jotkut lääkärit sanovat, etteivät maskit sovi kaikille, esim. astmaatikot. Huolettaa toki, mutta olen koettanut löytää sellaista tekemistä ,josta tulee hyvä mieli. Tämä on oikeastaan yksi koettelemus muiden joukossa.

Mikä on vahvistanut luottamusta tulevaisuuteen?

(ei ole sama järjestys kuin edellä vaan sen mukaan, kun kukin osoitti halukkuutensa puhua)

Osallistuja 1. ulkona tavannut ihmisiä, jotka pysähtyvät juttelemaan, kaupunki kontaktoinut puhelimella ikäihmisiä, tuleeko asiat muuttumaan oikeasti? jatkuuko sama meno parin vuodesta.

Osallistuja 2. uskon, että tautiin löytyy rokote, muuttuu tilanne paremmaksi, ruokaa ja lääkkeitä riittää kaikille.

Osallistuja 3. taloudellinen puoli kunnossa, verkossa virtaa (digi-)opastuksen tilalle tulleet nettikontaktit ja Onneksi olemme perustaneet Skypekerhon, johon osallistuu noin 15-20 ikääntynyttä. Koko ajan tulee uutta väkeä lisää. Skypessä myös kulttuuriohjelmia: runoja, tietovisaa, uskon, että korona loppuu jossain vaiheessa.

Osallistuja 4. ihmiset kohtaavat ja juttelevat, soittelen ihmisille ja kyselen kuulumisia, he voivat jakaa kokemuksiaan, ehdotan ulkoilua. Onneksi on kesäaika, syksy tässä tilanteessa olisi pahempi.

Osallistuja 5. päivän rutiinit pitävät mielen kunnossa, ihmiset näyttävät rakentavan selviytymisstrategioita, lähellä on kaunista luontoa ja kesä on tulossa, verkostot ja nettikontaktit, oma motto: ota ainakin yksi tavoite joka päivä, liikunta ja muutenkin aktiivisuus tekee hyvää, tehdään hyvää ruokaa ja luen paljon, vetää itse jotain verkkoryhmää.

Osallistuja 6. ruokaa ja vaatteita voi tilata netissä, puistotreffit voi olla lasten kanssa, soittoringit, netissä oleminen lisääntynyt paljon, luotan, että hallitus toimii meidän kaikkien hyväksi.

Osallistuja 7. talous on kunnossa, toimintakyvyn ylläpitäminen liikuntaa, myös aivojumppaa, sauvakävelyä, jumppaohjelmia tv:ssä sekä netissä, säännöllinen kontakti ja tiedotus omaan yhdistykseen, hengen nostatus.

Osallistuja 8. liikunnan haastekampanja, jäsenet osallistuneet siihen todella hyvin, joogaa on verkossa, kansalaisopiston videot, kaikki ollaan samassa veneessä, tytär on tuonut ruokaa kaupasta, lähellä oleva kauppa on yön läpi auki, mainostettu, että eläkeläiset voivat käydä aamuyöllä.

Se on hyvä, että ihmiset ovat muuttaneet suhtautumistaan: tämä on oikeasti vakavaa, ihmiset noudattavat ohjeita ja turvavälejä.

Käyty keskustelu 9.6.2020

Mistä olet ollut huolissasi?

Osallistuja 1. Ei tarvitse olla kovasti huolissaan, oma elämä on järjestyksessä, pitkäaikainen puoliso on seurana, olen huolestunut kunnan sosiaali- ja terveystalouden toimivuudesta, harmi, kun ei ole pystynyt pitämään tapaamisia yhdistyksen jäsenten kanssa, valtionjohdolta on tullut ristiriitaisia ohjeita siitä, mikä on oikea tapa toimia ja suojata itsensä, tuntuu, että on nyt on joka paikassa liikaa asiantuntijoita, työllisyyden parantuminen tulee varmasti viemään vielä pitkän aikaa.

Osallistuja 2. Henkilökohtaisesti terveys oli huonossa kunnossa, olin ollut sairaana juuri kun koronaepidemia alkoi, olen ollut huolissani kerhomme muista jäsenistä, koska heillä ei ole ollut mahdollista osallistua toimintaan, myös siitä, miten pärjäävät ne lapset, jotka eivät ole olleet koulussa, kuka heistä huolehtii, olen ollut eristyksissä omista lapsista, ei ole saatu vietettyä yhdessä syntymäpäiviä, ainut kontakti on ollut harvat puhelinkeskustelut, pelkään, että oma lapsi voi masentua helposti vaikeuksissa, yleensä työttömien tilanne huolestuttaa, oman alueen yritykset kärsivät varmasti, olemme niin riippuvaisia ulkomaisista tavaroiden toimittajista.

Osallistuja 3. Miten pärjäävät he, jotka ovat sosiaalisesti riippuvaisia muista, esimerkiksi omaishoitajat, ovatko he liian yksin, miten läheisten ja muiden kunto, ikäihmisten toimintojen epävarmuus, viestintä on ollut epäselvää, hirveästi on tietoa joka paikassa, liika tieto ahdistaa, koko ajan on läsnä pelko koronasta, oppivatko ihmiset käyttämään suoja, mikä on uusi normaali? pelottavaa ollut se, että ihmisiä on huijattu, on käytetty hyväksi hädänalaisten tilannetta, yleensä arkipäivän hygieniää pitäisi parantaa, hallinnossa yritetään peitellä tehtyjä virheitä, turhauttaa, että asioita voisi hoitaa myös nätimmin, pitäisi olla enemmän ennaltaehkäiseviä toimenpiteitä tulevia vastaavia tilanteita varten.

Osallistuja 4. Olen aina vähän huolissaan, nyt huolestuttaa lähinnä oma ja läheisten terveys, ei ole omia lapsia, mutta huolena on sisarusten ja heidän lastensa terveys, itsellä on keuhkojen vajaatoiminta, matkalta palattua ollut paha flunssa, on säännöllinen lääkitys, ihmetyttää suhtautuminen vanhempiin ihmisiin, kun käy kaupassa tai liikkuu jossain, meitä ikääntyviä katsotaan aivan kuin me olisimme kaiken pahan alku ja juuri, olen huomannut, että tapaamieni kerhoissa käyvien perussairaiden kunto on mennyt alaspäin, liikkuminen on itsellä myös rajoittunut, kun käytän julkisia kulkuvälineitä.

Mikä on vahvistanut luottamusta tulevaisuuteen?

(ei ole sama järjestys kuin edellä vaan sen mukaan, kun kukin osoitti halukkuutensa puhua)

Osallistuja 1. Luotan tulevaisuuteen, turvana on pitkä avioliitto, itsellä asenne, että kyllä me tästä selvitään, läheiset ovat onneksi olleet terveitä, iloitsen siitä, että nyt päästään taas tapaamaan ja toimimaan yhdessä, osaan kyllä suodattaa tietotulvasta oleellisen tiedon, luotan edelleen hallitukseen, he ovat tehneet ja tekevät oikeita ratkaisuja, tässä maassa on historiallisesti aina selvitty pahoista tilanteista, meillä on sellainen yhteiskunta, hoidan tätä päivää ja huolehdin asioista niin hyvin kuin osaan, keksitään varmasti pian rokote.

Osallistuja 2. Ollaan voitu käyty kaupassa ja olen saanut siihen myös apua, mennään eteenpäin asenteella, että kyllä tästä selvitään, pian päästään taas yhdessä ulkoilemaan, onneksi omat vanhemmat eivät joutuneet kokemaan tätä, en yleensä jään ongelmiin kiinni, oma taloudellinen tilanne on vakaa.

Osallistuja 3. Olen sopeutuvainen, luontoa löytyy heti kotiovelta, aina voi siis ulkoilla, olen paneutunut asioihin ja opiskellut, olen noudattanut ohjeita ja käyttänyt omaa järkeä, olen lähettänyt viestejä ihmisille ja postikortteja ja saanut myönteisiä, ilahtuneita vastauksia, se on mukavaa, kun pääsee vihdoinkin näkemään ihmisiä pitkästä ajasta, teen sen, minkä voin yhteyden ylläpitämiseksi, on oikeastaan hyvä, että ollaan oltu liian varovaisia, omalla seudulla on onneksi todella vähän tautitapauksia, käänän aina ongelmat ratkaisukeskeisesti, tiedän, että yhteiskunnassamme on varallisuutta asian ratkaisemiseksi, kunhan osataan jakaa sitä oikeisiin paikkoihin, se on hyvä, että taloudellisen ajattelun rinnalle on tullut uusia näkökulmia, lääketieteen kehitys on positiivista, toimin alueellisesti edistääkseni hyvinvointia.

Osallistuja 4. Paljon positiivista tietoa on olemassa myös uutisissa, ongelmat saadaan varmasti ratkaistua, ympäristössä on hyvää se, että ilma on puhdistunut, saasteet ovat vähentyneet, kun lento- ja autoliikenne on vähentynyt, olen soitellut ja pitänyt yhteyttä, olen keksinyt mielekästä tekemistä, oma tilanne ei oikeastaan ole hirveästi muuttunut tämän pandemiankaan aikana, oma taloudellinen tilanne on hyvä, luotan suomalaiseen terveydenhuoltoon.

Keskustelujen kirjaaminen
Janne Lahtia
janne.lahtia@ekl.fi
050 5766918

Keskustelujen ohjaaja
Anu Kuikka
anu.kuikka@ekl.fi
050 911 3247



**Eläkkeensaajien
Keskusliitto EKL ry**
Pensionstagarnas Centralförbund PCF rf

ERÄTAUKO

Keskustelukutsu



ELINVOIMAA-TOIMINTA JÄRJESTÄÄ POIKKEUSAJAN DIALOGEJA MIELEN HYVINVOINNIN EDISTÄMISEKSI

Tilanne on Suomessa ja maailmalla tällä hetkellä erityinen. On tärkeää kuulla ja kuunnella, miten erilaiset ihmiset kokevat tilanteen. Tämän vuoksi Erätauko-säätiö, DialogiAkatemia ja Valtiovarainministeriö ovat lähteneet koordinoimaan Poikkeustila -keskusteluiden kokonaisuutta keväälle ja alkukesälle 2020. EKL on mukana järjestämässä näitä Poikkeusajan dialogeja videokeskusteluina.

Elinvoimaa-toiminta järjestää toisen dialogin tiistaina 9.6.2020 klo 10-11.30. Kutsumme mukaan eläkkeensaajia, jotka ovat kiinnostuneita osallistumaan yhteiskunnalliseen keskusteluun ja tuomaan esiin kansalaisten näkökulman tämän hetken tilanteesta ja sen vaikutuksista ikääntyvien arkeen ja mielen hyvinvointiin. Poikkeusajan dialogien avulla pyrimme lisäämään ymmärrystä siitä, millaista on elää Suomessa ja maailmalla ikääntyvänä poikkeuksellisten olosuhteiden vallitessa. Dialogeista tuotetaan joka toinen viikko kuvaus valtakunnallisesti käytävien keskustelujen sen hetkisestä tilanteesta. Tämä tilanneselvitys välitetään myös valtion ja kuntien hallinnolle Valtiovarainministeriön avulla.

Poikkeusajan etädialogissa voi olla korkeintaan 10 osallistujaa. Osallistujilla ei tarvitse olla aiempaa osaamista videoneuvottelutyökaluista. Riittää, että sinulla on käytössäsi joko pöytätietokone, kannettava tietokone tai tabletti, jossa on mikrofoni ja kamera. Lähetämme vielä lähempänä varsinaista tapahtumaa osallistumislinkin ja ohjeita, miten pääset mukaan videokeskusteluun.

Ilmoittautuminen maanantaihin 18.5.2020 mennessä: janne.lahtia@ekl.fi

Lisätietoja: Janne Lahtia, 050 5766918, janne.lahtia@ekl.fi

