



Hyvän mielen kulttuurikerho -ohjaajakoulutus®

Koulutuksen tavoite

EKL Elinvoimaa -toiminta tukee yhdistysten kerhoja, vapaaehtoistoimintaa sekä kehittää erilaisia tapoja ikääntyneiden mielen hyvinvoinnin tukemiseen. Koulutuksessa käydään läpi Hyvän mielen kulttuurikerhon monipuolinen toimintamalli, sisältö sekä erilaisia osallistavia ja innostavia toimintatapoja. Koulutuksesta saatujen tietojen avulla EKL-yhdistykset voivat käynnistää uusia ikääntyneiden hyvinvointia vahvistavia kerhoja.

Kohderyhmä

EKL-yhdistyksien nykyiset kerho-ohjaajat, uudet ohjaajat ja aiheesta kiinnostuneet.

Koulutusaika ja paikka

ma 20.9 2021 klo 13 – ke 22.9.2021 klo 12

EKL Rajaniemen Lomakeskus, Rajaniementie 35, 34800 Virrat.

Kouluttaja

EKL Elinvoimaa -toiminnasta järjestösuunnittelija Anu Kuikka.

Koulutuksen hinta

Koulutus on osallistujille maksuton, matkakulut korvataan EKL-ohjeen mukaan.

Majoitus ja ateriat

Koulutukseen sisältyy majoitus pääsääntöisesti kahden hengen huoneissa (yhden hengen huoneet erillistä maksua vastaan). Majoitukseen sisältyy Rajaniemen Lomakeskuksen runsas puolihoito. Erikoisruokavaliot on hyvä muistaa kertoa huoneen avainta noudettaessa.

Muuta huomioitavaa

Koulutuksen iltoihin ei Elinvoimaa-toiminnasta ole järjestetty erillistä ohjelmaa. Mikäli samaan aikaan on rinnakkaiskoulutuksia ja heillä iltaohjelmaa, niin niihin pääsee mukaan. Omaan iltatoimintaa voi haluttaessa toteuttaa esim. saunoen, pelaten tai ulkoillen.

Lisätietoja

Anu Kuikka 050 911 3247 tai anu.kuikka@ekl.fi

JATKUU ->

Hyvällä mielellä läpi elämän

Koulutuspäivien sisältö ja aikataulu

Ensimmäinen päivä

Klo

- 13:00 Ilmoittautuminen, kahvi ja majoittuminen huoneisiin
13:30 Koulutuksen avaus
Koulutuspäivien ohjelma
Esimerkkejä, teemojen äärelle
Esimerkki Turun kerhon toiminnasta
Hyvän mielen kulttuurikerho teemoja
Ryhmä käyntiin
Tutustuminen ja ryhmäytyminen
Pelisäännöt
16:30 Päivällinen
19:00 Iltapala

Toinen päivä

- 8:00 Aamiainen
9:00 Hyvän mielen kulttuurikerho, mikä se on?
Lähtökohdat
Ohjaus
12:00 Lounas
13:00 Hyvän mielen kulttuurikerho yhdistää ihmiset, yhteisöt ja tekemisen
Positiivinen mielenterveys voimavarana
Osallisuus ja luottamus lisäävät vuorovaikutusta
Innostaminen ja yhteismuisti vuorovaikutuksessa
Hyvän mielen kulttuurikerhosta tiedottaminen
16:30 Päivällinen
19:00 Iltapala

Kolmas päivä

- 8:00 Aamiainen
9:00 Hyvän mielen kulttuurikerho – Näin se tehdään
Oma Hyvän mielen kulttuurikerhon suunnittelu
Koulutuksen palaute
12:00 Lounas
Huoneiden luovutus

Hyvällä mielellä läpi elämän

www.ekl.fi/jasenille/elinvoimaa/