

Hyvän mielen kulttuurikerho -ohjaajakoulutus

Koulutuksen tavoite

Eläkkeensaajien Keskusliiton Elinvoimaa -toiminta tukee yhdistysten kerho- ja vapaaehtoistoimintaa sekä kehittää erilaisia tapoja ikääntyneiden mielen hyvinvoinnin tukemiseen. ***Koulutuksessa käydään läpi Hyvän mielen kulttuurikerhon monipuolinen toimintamalli***, sisältö sekä erilaisia osallistavia ja innostavia toimintatapoja. Koulutuksesta saatujen tietojen avulla EKL-yhdistykset voivat käynnistää uusia ikääntyneiden hyvinvointia vahvistavia kerhoja.

Kohderyhmä

EKL -yhdistyksien nykyiset kerho-ohjaajat ja uudet ohjaajat.

Koulutusaika ja paikka

ke 28.10. klo 13:00 – pe 30.10.2020 klo 12:00.

EKL Rajaniemen Lomakeskus, Rajaniementie 35, 34800 Virrat.

Kouluttajat

EKL Elinvoimaa -toiminnasta Anu Kuikka ja Janne Lahtia.

Koulutuksen hinta

Koulutus on maksuton, matkakulut korvataan erillisen ohjeen mukaan.

Majoitus ja ateriat

Koulutukseen sisältyy majoitus pääsääntöisesti kahden hengen huoneissa (yhden hengen huoneet erillistä maksua vastaan). Majoitukseen sisältyy Rajaniemen Lomakeskuksen runsas puolihoito. Erikoisruokavaliot on hyvä muistaa kertoa huoneen avainta noudettaessa, ilmoittautumisen yhteydessä.

Muuta huomioitavaa

Koulutuksen iltoihin ei Elinvoimaa-toiminnasta ole järjestetty erillistä ohjelmaa, mutta samaan aikaan Rajaniemessä on kahden piirin koulutus. Heidän mahdolliseen illanviettoonsa voi liittyä mukaan. Omaa toimintaa iltaisin voi haluttaessa toteuttaa myös esim. pelaten tai ulkoillen.

Lisätietoja

Anu Kuikka

järjestösuunnittelija

puh. 050 911 3247

e-mail anu.kuikka@ekl.fi

Koulutuspäivien sisältö ja aikataulu

Ensimmäinen päivä

Klo

13:00

Ilmoittautuminen, kahvi ja majoittuminen huoneisiin

13:30

Koulutuksen avaus

Koulutuspäivien ohjelma

Esimerkkejä, teemojen äärelle

Esimerkki Turun kerhon toiminnasta

Hyvän mielen kulttuurikerho teemoja

Ryhmä käyntiin

Tutustuminen

Ryhmäytyminen

Pelisäännöt

16:30

Päivällinen

19:00

Iltapala

Toinen päivä

8:00

Aamiainen

9:00

Hyvän mielen kulttuurikerho, mikä se on?

Lähtökohdat

Ohjaus

12:00

Lounas

13:00

Hyvän mielen kulttuurikerho yhdistää ihmiset, yhteisöt ja tekemisen

Positiivinen mielenterveys voimavarana

Osallisuus ja luottamus lisäävät vuorovaikutusta

Innostaminen ja yhteismuisti vuorovaikutuksessa

Hyvän mielen kulttuurikerhosta tiedottaminen

16:30

Päivällinen

19:00

Iltapala

Kolmas päivä

8:00

Hyvän mielen kulttuurikerho – Näin se tehdään

Aamiainen

9:00

Oma Hyvän mielen kulttuurikerhon suunnitelma

Koulutuksen palaute

12:00

Lounas

Huoneiden luovutus