

Hallitusten jäsenten koulutus 26.–27.1. Turenki

Hallituksen jäsenten koulutuksessa tutustutaan ja kerrataan toimihenkilöiden tehtävät, oikeudet ja velvollisuudet yhdistyksen perustehtävän ja innostavan toiminnan kannalta. Tärkeää on, että yhdistyksen hallitus toimii hyvässä yhteistyössä, joten koulutuksessa tutustutaan myös ryhmän vahvuuksiin ja kehitetään keskinäistä yhteistyötä.

Koulutuksen käytyään osallistuja osaa

- kuvata toimihenkilöiden tehtävät
- suunnitella toimintaa yhdessä
- puhalttaa yhteen hiileen

Koulutus järjestetään Kiipulan kuntoutus- ja koulutuskeskuksessa Turengissa. Koulutuksen hinta on 150 € majoituksella ja 100 € ilman majoitusta. Viimeinen ilmoittautumispäivä tähän koulutukseen on **11.1.**

Kampanjakoulutus 2.–3.2. Ahlströmin Ruukki Noormarkku, Pori.

Kampanjatoiminta avaa yhdistykselle ihan uudenlaisia mahdollisuuksia näkyä, kuulua ja tavoittaa uusia ihmisiä. Se tarjoaa eväät vaikuttaa, viestiä, osallistaa ja toimia. Tärkeää on, että kampanja suunnitellaan juuri omalle yhdistykselle sopivaksi. Koulutuksessa käydään läpi kampanja-aiheen valintaa, kampanjan suunnittelua ja vaiheita, toimijoiden mukaan pyytämistä sekä innostavaa ja kutsuvaa viestintää. HUOM Koulutuspäivien päätteeksi osallistujilla on mahdollisuus lisämaksulliseen opastettuun tutustumiskäyntiin Alvar ja Aino Aallon suunnittelemaan Villa Maireaan. Tutustumiskäynnin hinta on 30 euroa/ henkilö. Käynti toteutetaan vähintään viidelle osallistujalle ja mukaan mahtuu enintään 20 osallistujaa. Tutustumiskäynnin varaus tulee tehdä kurssille ilmoittautumisen yhteydessä.

Koulutuksen käytyään osallistuja osaa

- suunnitella kampanjan
- osallistaa toimijoita
- viestiä innostavasti

Koulutus järjestetään Ahlströmin Ruukissa Noormarkussa. Koulutuksen hinta on 100 € majoituksella ja 50 € ilman majoitusta. Hinnat eivät sisällä ensimmäisen päivän päivällistä, joka on vapaaehtoinen ja omakustanteinen. Se valitaan ennakoon osallistujille lähetettävältä listalta. Viimeinen ilmoittautumispäivä tähän koulutukseen on **29.12.**

Senioritanssikurssi, 2-tason ohjaajakurssi 17.–18.2. Turenki

Koulutus on tarkoitettu kaikille Senioritanssin ohjaus I-peruskurssin käyneille henkilöille. Senioritanssin ohjaus II-jatkokurssin käynyt voi osallistua kaikkiin senioritanssin ohjaajille tarkoitettuihin täydennyskoulutuksiin sekä kouluttajakoulutukseen, missä hän saa valmiudet kouluttaa itse uusia senioritanssiohjaajia. Opit tanssimaan ja ohjaamaan kahdeksan Senioritanssin ohjaus II-jatkokurssin tanssia ja kuulet ajankohtaisia kuulumisia kansainvälisestä senioritanssista Suomessa. Kertaamme myös ohjaus I-peruskurssin tansseja. Kurssilta sinulla on mahdollisuus ostaa Senioritanssin ohjaus II, jatkokurssi - ohjausmateriaali. Hintaan 25 € saat ohjausvihon sekä CD-levyn/muistikun. Tee paketin varaus jo ilmoittautumisesi yhteydessä.

Koulutuksen käytyään osallistuja osaa

- ohjata senioritanssin kerhoa omassa yhdistyksessään
- suunnitella omaa opinpolkuaan senioritanssin kouluttajaksi

- välittää senioritanssia koskevaa tietoa

Koulutus järjestetään Kiipulan kuntoutus- ja koulutuskeskuksessa Turengissa. Koulutuksen hinta on 150 € majoituksella ja 100 € ilman majoitusta. Viimeinen ilmoittautumispäivä tähän koulutukseen on **2.2.**

Kotisivut Yhdistysavaimella peruskurssi 23.–24.2. Helsinki

Kurssi on tarkoitettu niille, jotka ovat käyttäneet Yhdistysavainta vähän tai ei ollenkaan. Osallistujalta odotetaan tietokoneen käytön perustaitojen hallintaa. Kurssilla opiskellaan Yhdistysavain-järjestelmän tärkeimmät sivuston sisältöön ja päivitykseen liittyvät perustoiminnot. Kurssin aikana myös pohditaan, mikä nykyisellä kotisivuilla toimii ja mitä siellä voisi olla korjattavaa.

Kurssin käytyään osallistuja osaa

- kirjautua kotisivuille
- hallita kotisivuja hallintanäkymässä
 - hallita kotisivujen näkyvyyttä
 - julkaista sivuston
 - lisätä ja poistaa käyttöoikeuksia
- erottaa vanhan ja uuden työkalun eron
- muokata kotisivujen ulkoasua ja alatunnisteita
- muuttaa sivustorakennetta
 - luoda uusia sivuja, poistaa sivuja
 - nimetä sivuja
 - muuttaa sivujen järjestystä, kopioida sivuja
 - piilottaa sivuja ja muokata sivun asetuksia
- lisätä sivuille erilaisia elementtejä ja muokata niitä
 - tekstiä, kuvia
 - tapahtumalistoja, uutisia
 - painikkeita, linkkejä
 - lomakkeita
 - liitetiedostoja
- kopioida, siirtää ja poistaa elementtejä
 - osaa asetella sivun sisältöä
- ymmärtää hallitus- ja jäsensivujen merkitykset

Kurssi järjestetään Helsingin Hakanimessä. Kurssin hinta 100 € sisältää pelkän opetuksen. Viimeinen ilmoittautumispäivä tähän koulutukseen on **8.2.**

Improvisaatiokurssi 16.–17.3. Turenki.

Improvisaatiossa heittäytyään esitykseen yleisön kanssa vuorovaikutuksessa. Kyse on yhteisestä leikistä, jossa myös mielikuviutus saa viedä. Koska vuorovaikutuksessa on oltava hyvin läsnä, improvisoiminen kehittää vuorovaikutusta, ryhmätyötaitoja ja valmiutta toimia erilaisissa tilanteissa. Kurssilla työskennellään erilaisten leikkien, harjoitteiden ja pienten esitysten parissa. Tämä mahdollistaa myös oman ja ryhmän toiminnan tarkkailun ja itsetuntemuksenkin vahvistumisen. Kurssi sopii kaikille eikä aikaisempaa kokemusta tarvita. Koulutuksen jälkeen osallistuja osaa

- kehittää luovuutta esiintymisessään
- olla vahvasti läsnä vuorovaikutuksessa ryhmän kanssa
- vahvistaa uskallustaan heittäytyä

- luottaa enemmän omaan kykyyn esiintyä ja esittää

Koulutus järjestetään Kiipulan kuntoutus- ja koulutuskeskuksessa Turengissa. Koulutuksen hinta on 150 € majoituksella ja 100 € ilman majoitusta. Viimeinen ilmoittautumispäivä tähän koulutukseen on **1.3.**

Opintovastaavien kurssi 30.–31.3. Nokia

Kurssi antaa selkeyttä ja varmuutta EKL-yhdistyksen opintovastaavan tehtäviin. Kurssin keskeisinä sisältöinä ovat koulutuksen suunnittelu osaamisperusteisesti sekä koulutusavustusten hakeminen ja raportointi. Aiempien opintovastaavien kurssien tavoin yhteisillä keskusteluilla ja kokemusten vaihdolla on tällä kurssilla vankka jalansija.

Koulutuksen käytyään osallistuja

- tunnistaa opintovastaavan tehtävät ja roolin EKL-yhdistyksessä
- tietää käytössään olevat viestintäkanavat
- osaa suunnitella koulutuksen osaamisperusteisesti
- hallitsee koulutusavustusten hakemisen ja raportoinnin

Koulutus järjestetään Scandic Eden Nokiassa Nokialla. Koulutuksen hinta on 150 € majoituksella ja 100 € ilman majoitusta. Viimeinen ilmoittautumispäivä tähän koulutukseen on **15.3.**

Ravitsemus ja liikunta ikäihmisellä 16.4. Tampere

Tässä koulutuksessa tutustumme ikäihmisten ravitsemus- ja ruokasuosituksiin ja niissä tapahtuneisiin muutoksiin sekä pohdimme omia ruokailutottumisiamme suhteessa annettuihin suosituksiin. Tarkastelemme myös liikunnan, levon ja ravitsemuksen välisiä suhteita sekä tutustumme helppoihin, mutta tehokkaisiin liikuntaharjoitteisiin ja lihashuoltoon.

Koulutuksen käytyään osallistuja osaa

- kuvailla vallitsevat ravintosuositukset
- sopeuttaa omaa syömistään annettuihin suosituksiin
- hyödyntää helppoja liikuntaharjoitteita oman terveyden ylläpidossa
- kertoa lihashuollon merkityksen ikäihmisellä

Koulutus järjestetään Metso-kirjastossa Tampereella. Koulutuksen hinta on 30 € (sisältää iltapäiväkahvin). Viimeinen ilmoittautumispäivä tähän koulutukseen on **1.4.**

Kävelyfutiksen tuomari- ja lajikoulutus 8.5. Vantaa

Kävelyfutiksen tuomari- ja lajikoulutuksen järjestää Eläkeläiset ry. Lisätietoja koulutuksesta saat Eva Rönköltä, eva.ronkko@elakelaiset.fi / 040 501 3599. Koulutus järjestetään Puistokulmassa Vantaalla. Koulutus on maksuton, osallistujapaikkoja sillä on 30. Ilmoittautumiset Eva Rönkkö tai jarkko.utriainen@ekl.fi. Viimeinen ilmoittautumispäivä tähän koulutukseen on **1.5.**

Kuorokurssi 25.–26.5. Haukipudas

Kuorokurssilla opimme kuorossa laulamista alkaen äänenavauksesta sekä laulu- ja hengitystekniikoiden harjoittelusta ja edeten kuorolaulujen yhteiseen tulkintaan sekä teksteistä ja musiikista nousevien tulkintamahdollisuuksien toteuttamiseen. Tämä kurssi

sopii niin kuoron ohjaajille kuin kuoroissa laulaville. Kurssilla mennään eteen päin siinä määrin verkkaiseen tahtiin, että se sopii hyvin niin aloittelijalle kuin myös kuorotoiminnassa jo pidemmän aikaa mukana olleelle.

Kurssin käytyään opiskelija

- hallitsee kuorolaulun äänenavaustekniikan
- tietää oikean hengitystekniikan kuorolaulannassa
- osaa seurata kuoron ohjaajan antamia ohjeita

Koulutus järjestetään Taiga Resortissa Haukiputaalla. Koulutuksen hinta on 150 € majoituksella ja 100 € ilman majoitusta. Viimeinen ilmoittautumispäivä tähän koulutukseen on **3.5.**

Koulutuksia on myös EKL:n risteilyllä 20.-22.4. Seuraa tiedotustamme.

Ilmoittautumiset ja tiedustelut jarkko.utriainen@ekl.fi / 050 436 3449