



Huh, mikä meno ja meininki!

– Nuorena pappina minulta kysyttiin, onko tanssi syntiä? Vastasin, että no on se, jos jatkuvasti astuu toisen varpaille.

Näin totesi EKL:n puheenjohtaja ILKKA KANTOLA avatessaan Iloa liikunnalla k60 -tapahtuman ja jatko:

– Me lähdemme täältä terveempinä kuin tänne tulimme!

Tanssibilettäjät täyttivät joulukuussa ilollaan ja vauhdillaan Paasitornin komean juhlasalin. Käynnissä oli EKL:n järjestämä Iloa liikunnalla k60 -tapahtuma. Muisteluita ja nostalgiaakin oli ilmassa, sillä paikka oli monille tuttu nuoruuden tanssivuosilta.

Kaikkiaan noin 250 tanssinystävää oli saapunut Helsingin työväenyhdistyksen komeaan graniittilinnaan, Paasitorniin, pitämään hauskaa. Osallistujia oli niin Helsingistä kuin muualtakin pääkaupunkiseudulta ja kauempaakin, Hämeen ja Varsinais-Suomen alueilta.

Olimme alun perin suunnittelemassa noin sadan henkilön tapahtumaa, joten nopeaan kasvuun



lähtenyt ilmoittautujamäärä yllätti meidät positiivisesti. Tuplamäärä ihmisiä ei olisi mitenkään mahtunut lounastamaan alakerran Juttutuvassa. Siispä muokkasimme suunnitelmaa lennossa ja vuokrasimme lounasta varten juhlahan Paasiravintolan. Näin myös matka varsinaisen tanssisalin ja lounasravintolan välillä lyheni entisestään.

Helppo tulla ja mennä

Tapahtuman järjestäminen on monivaiheinen ja pitkäkestoinen prosessi. Liikkeelle lähdettiin perusteista: rahalliset resurssit ja ihmisresurssit, potentiaaliset tapahtumatilat, aikataulu ja niin edelleen. Ne määrittelevät sen, mikä kokoista ja sisältöistä tapahtumaa lähdetään suunnittelemaan ja missä tapahtuma toteutetaan.

Olimme saaneet Iloa liikunnalla -hankkeeseen taloudellista tukea Opetus- ja kulttuuriministeriöltä. Sen turvin pystyimme suunnittelemaan vähän suurempaa tapahtumaa keskeisemmälle paikalle niin, että osallistujilta perittävä hinta jäisi vielä kohtuulliseksi.

Pääkaupunkiseutu on yksi Iloa liikunnalla -hankkeen kohdealueista, ja tarjouskierroksen jälkeen Helsingin Hakaniemessä sijaitseva Paasitorni valikoitui tapahtumapaikaksi. Sinne on hyvät kulkuyhteydet, sen palvelut ja tilat vastasivat hyvin tapahtuman tarpeisiin. Myös se, että tilat sopivat liikuntarajoitteisillekin osallistujille, oli vaatimuksenamme.

Ohjelma kaiken on a ja o

Mietimme, kenelle tapahtuman järjestämme, keitä siihen osallistuisi? Vasta sen jälkeen suunnittelimme ohjelman. Tanssibileiden ensisijaisena kohderyhmänä näimme Helsingin ja Uudenmaan alueen eläkkeensaajat, nykyiset ja lähiaikoina sellaisiksi tulevat. Lisäksi halusimme tavoittaa eläkkeensaajia laajemminkin, erityisesti Hämeestä, Kymen ja Varsinais-Suomesta. Toki markkinoimme tapahtumaa myös valtakunnallisesti.

Tapahtuman konsepti oli yksinkertainen. Päivä rakentui kahdesta osiosta: tanssiliikunnasta ja iltapäivätansseista. Niiden välissä olisi lounastarjoilu.

Meillä järjestäjillä oli vahva ennakkovaikutus siitä, että osallistujista yli puolet tulisi (kuitenkin) olemaan naisia. Tanssillinen liikunta otettiin ohjelmistoon, koska se sopisi hyvin myös heille, joille ei riittäisi tanssiparia, omaa tai vierasta. Tanssillisen liikunnan osuudesta vastasi fysioterapeutti **Mari Metsälä**. Hänellä on aiempaa kokemusta ikäihmisten liikuttamisesta. Iltapäivän tanssin tahdeista vastanneesta Toriband-orkesterista saimme vihjeen jäsenistöstämme.

Yllätysnumeron, rivitanssiesityksen, tarjosi Säynätsalon Eläkkeensaajien tanssiryhmä. He olivat sovitaneet rivitanssinsa uuteen eläkkeensaajalauluun, Varttuneiden ruuhkavuosiin sopivaksi.

Onneksi lähdin mukaan!

Tanssitapahtuma oli varsin onnistunut. Osallistujat kuvasivat sitä iloiseksi, tapahtumapaikasta tykättiin ja ruokaakin keuhuttiin. Väki viihtyi hyvin – viimeiset tanssijat aivan loppuun asti.

Tulokahveja kaipasivat pidemmän matkan päästä saapuneet osallistujat, mutta kahvihampaan

pahimpaan kolotukseen löytyi helpotusta viereisen hotellin vastaan-tuloaulasta. Naisvaltaisessa tapahtumassa hienoista harmitusta aiheutti tanssittajien vähäinen määrä. Jatkossa pitääkin miettiä, miten saisimme paremmin houkuttua miehetkin mukaan.

Kaikkiaan Iloa liikunnalla k60 -tanssibileiden tunnelma oli vapautunut ja välitön. Päivä toi toivottua vaihtelua arkeen ja lisää vastaavia tapahtumia toivottiin järjestettävän jatkossakin.

– Mietin osallistumista ja ajattelin tapahtuman olevan enemmän naisille tarkoitettu. Onneksi lähdin mukaan. Nyt voin vain kiittää, tiivistä tapahtumassa viimeiseen hetkeen asti viihtynyt mies tuntemuk-sensa.

Eikä tässä vielä kaikki...

Keväälle 2026 on suunniteltu lisää Iloa liikunnalla -tapahtumia. Katso lisää tämän lehden kilpailusivulta 33 ja kotisivuiltamme: www.ekl.fi/toiminta/iloa-liikunnalla

Marja Raitoharju, järjestösuunnittelija
Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL



Innostusta ilmassa

Helmikuuisilla hangilla on päästy alkuvuoden kanssa vauhtiin. Ensimmäiset piirikoulutukset ovat käsillä. Niissä käsitellään alueen aktiivien kanssa hyvää vuorovaikutusta yhdistyksissä, strategian toteutusta ja toiminnan suunnittelua sekä lähialueilla näkemistä ja vaikuttamista. Viime vuonna piirikoulutukset toteutivat mahtavasti kaikilla alueilla. Nämä on tarkoitettu yhdistysaktiiveille, eivätkä ihan yhdistystoiminnan perusasiat ole aiheena. Muka-va oli silti viime vuonnakin nähdä mukana myös ihan uusia jäseniä.

Sen sijaan perehdytyksiin ja hallitustyöskentelyn käynnistelyyn tarjoamme monenlaista. Yhdistykset voivat tilata STARTTI-koulutuksia. Liitto järjestää vuoden aikana useita toimihenkilöille tarkoitettuja koulutuksia verkossa ja läsnäkoulutuksina. Verkkoympäristössämme puheenjohtajat ja sihteerit voivat omaan tahtiin katsella itsenäisestä suoritettavan kurssin materiaaleja ja keskustella muiden mukana olevien kanssa. Työparitoimintaan voi tutustua toisella itsenäisesti suoritettavalla kurssillamme: mestari-kiisäli -kurssilla. Mielelläni kerron tarkemmin.

Toimihenkilökoulutuksia on toivottu lisää. Toisaalta verkkokoulutuksiin osallistuminen on hitaassa nousujohteessa. Läsnäkoulutuksia tarjotaan samalla entiseen malliin. Toiveita otamme vastaan jatkuvasti ja mahdollisimman paljon!

Uutena on alkanut nuorempien eläkkeensaajien verkosto. Tätä on käynnistetty vuoden vaihteesta, ja tarkoituksena on, että verkosto ryhtyy järjestämään nuorempia eläkkeensaajia kiinnostavaa toimintaa.

Joulukuussa pidettiin isot ja iloiset tanssibileet Helsingissä. Toivottavasti näitä pystytään yhdessä piirien kanssa toteuttamaan myös uusilla alueilla.

Erityisen paljon odotan keväältä kuitenkin huhtikuista jäsenristeilyä. Itämeren aalloilla pohdimme, mitä olemme yhdessä. EKL-perhe on moninainen, eloisa, vaikuttava ja viihtyisä. Olemmeko sitä kaikille, ja miten voimme tätä vahvistaa?

Tapahtumatorilla on eri mittaisia luentoja, koulutuksia ja työpajoja. Mukaan voi tulla tutustumaan EKL:n toimintoihin, suunnittelemaan kampanjatoimintaa, tutkimaan tekoälyä tai vaikkapa innostumaan miestoiinnasta (Nestorit). Nuorempien eläkkeensaajien verkoston on myös tarkoitus kokoontua, halukkaat voivat saapua keskustelemaan ja tutustumaan!

Innostuneisiin näkemisiin!

Inari Juntumaa
järjestöjohtaja, EKL
040 905 1940

