

Yhä suurempi osa suomalaisista on yli 65-vuotiaita, ja samalla ikäihmisten terveyden ja toimintakyvyn turvaaminen nousee entistä keskeisemmäksi yhteiskunnalliseksi kysymykseksi. Yksi tehokkaimmista, turvallisimmista ja kustannusvaikuttavimmista keinoista tukea ikäntyvien hyvinvointia on kattava ja systemaattinen rokotusohjelma. Tällä hetkellä Suomen rokotuskäytännöt eivät kuitenkaan riittävästi vastaa ikäihmisten tarpeisiin.

Ikääntyessä vastustuskyky heikkenee, ja vakavien infektioiden riski kasvaa. Joka vuosi influenssa, korona, RS-virus ja pneumokokki-infektio aiheuttavat huomattavaa sairastavuutta, joka näkyy sairaalahoiton, sydän- ja aivoinfarktin sekä kuoleman riskin nousuna. Vakaviin infektioihin voi liittyä myös muistisairauden kehittymisen riski. Ikä lisää sairastetun vyöryyden jälkitautila esiintyvää pitkäkestoista hermostäryä. Moni näistä sairauksista olisi pitkälti ehkäistävissä rokotuksilla. Merkittävä osa edellä mainituista tärkeistä rokotteista jää tällä hetkellä yksilön oman aktiivisuuden, tietoisuuden ja maksukyvyyn varaan.

telmällisesti käyttöönottoon laajemmin ikääntyneitä hyödyttäviä rokotteita vakavia hengitystieinfektioita vastaan, kuten tehokkaampi paranneltu influenssaroikote sekä uusina pneumokokki- ja RS-virusrokotteet, ja myös rokotukset vyöruusuusta vastaan. Samalla on huolehdittava siitä, että tieto rokotuksista on helposti saatavilla ja että ne tarjotaan edelleen vaivattomasti perusterveydenhuollossa, kotihoidon yhteydessä ja hoivayksiköissä.

Lisäksi kattava rokotushjelma edistää yhdenvertaisuutta. Terveys ei saa olla kiinni asuinpaikasta, tulotasosta tai omasta kyvystä selvittää mitä rokotteita milloinkin tarvitaan. Selkeä kansallinen ohjelma ja rokotussuositukset takaisivat, että jokaisella ikäihmisellä on yhtäläinen mahdollisuus suojautua vakavilta taudeilta.

”

Eläköön elämä

EKL tarjoaa monipuolista toimintaa ja valvoo etujasi.

Tule mukaan toimintaan kanssanne!

Kelan maksamia eläkkeitä (kansaneläke, takuueläke, leskeneläke, lapseneläke) ja rintamalisiiä korotetaan kansaneläkeindeksiin perusteella 1.1.2026 alkaen 0,5 %. Vuonna 2026 täysi takuueläke on 990,90 euroa kuukaudessa. Täyden takuueläkkeen saa, jos muita eläkkeitä ei ole tai ne jäävät pieniksi.

Myös vammaistutkia korotetaan 0,5 %. Vuonna 2026 perusvammaistutki alle 16-vuotiaalle ja 16 vuotta täyttäneelle on 110,49 e/kk. Eläkettä saavan perushoitotutki on 84,56 e/kk.

Taulukko etuuksien euromääristä
1.1.2026 (pdf): bit.ly/kela_elake_2026

Eduskunta on hyväksynyt toimeentulotukilain muutoksen, joka tiukentaa tuen saamisen ehtoja 1.2.2026 alkaen. Muutos tarkoittaa erityisesti sitä, että toimeentulotuen perusosaa voidaan alentaa entistä useammin.

Lue lisää Kelan sivulta:
bit.ly/kela_toimeentulotuki_2026

Vantaalla toimivat eläkeläisjärjestöt päättivät 27.11.2025 perustaa yhteisen yhteistyöelimen, ELVAN, joka kokoaa yhteen alueen eläkeläisyhdistykset edunvalvonnan ja yhteisten hankkeiden vahvistamiseksi. Vastaavat yhteistyöelimet toimivat jo Helsingissä ja Espoossa.

ELVassa ovat mukana kaikki 8 Vantaalla toimivat eläkeläisjärjestöt: Eläkeliiitto, Eläkeläiset, Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL, Kansalliset seniorit, Svenska pensionärsförbundet, KRELLI Kristilliset eläkeläiset, Julkisen alan eläkeläiset sekä Opetusalan Seniorijärjestö.

ELVAN tavoitteena on parantaa eläkeläisten asemaa ja vaikuttaa muun muassa joukkoliikenteen kehittämiseen, tilakysymyksiin, turvallisuuteen, vanhuspalveluiden riittävyyteen sekä vanhustyneuvostojen aseman vahvistamiseen. Yhteistyö kattaa Vantaan ja hyvinvointialueeseen liittyvissä asioissa myös Keravan.

Yhteistyöelin ei ole rekisteröity yhdistys, ja sen hallinto pidetään kevyenä. **Vuonna 2026 puheenjohtajaorganisaationa toimii Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL**, ja puheenjohtajuudet kiertävät vuosittain eri järjestöjen kesken vuoteen 2034 asti.

ELVA aloittaa toimintansa heti ja neuvottelee Vantaan kaupungin kanssa kokoustilojen järjestämisestä. Ensimmäisen vuoden aikana valmistelusta vastaa toimikunta, jossa on edustaja jokaisesta mukana olevasta järjestöstä.

Lisätietoja:
Markku J. Jääskeläinen
puheenjohtaja
Tikkurilan Seudun Eläkkeensaajat
jaaskelainen.markku.j@gmail.com