



Hyvää joulua!

Kuulumisia Kokemusvoimalla näkyväksi -hankkeelta vuoden päättyessä.

Tervehdys Kuopion ja Kymen piirien yhdistysväki! Tässä joulukirjeessä kerromme kuulumisia hankkeesta, jonka toinen toimintavuosi alkaa kääntyä kohti loppuaan. Kiitos, että piirisi ja sinä olet ollut mukana!

Toinen toimintavuosi paketissa!

Kymen ja Kuopion piirien alueella on toiminut nyt kahden vuoden ajan Kokemusvoimalla näkyväksi -hanke (KVN). Hankkeen tavoitteena on kohdata uusia eläkeläisiä, jotka ovat noin 55-67 -vuotiaita. Kuten varmasti itsekkin muistat, eläkkeen alkaminen voi myllertää mieltä ja arkea monella tavalla. Vaikka monelle eläkevuodet ovat odotettu tapahtuma, osa kaipaava muiden ihmisten tukea tässä elämänmurrosvaiheessa. Ja sitä varten meidän hanke on olemassa.

Hankkeen tavoitteet pähkinänkuoressa

KVN:n tavoitteet voisi tiivistää kahteen lauseeseen, jotka kuvaavat sekä hankkeen toimintamuotoja että myös sitä, mihin koko hankkeella pyritään.

Ensimmäinen ja kokonaisvaltaisin tavoite kuuluu, että ”Eläkkeelle ei tarvitse jäädä yksin”. Tämän tavoitteen saavuttamiseksi tarjoamme tuoreille eläkeläisille vertaisryhmätoimintaa, tietoisuuksia ja webinaareja. Tarkoituksena on, että ryhmissä ihmiset pääsevät vaihtamaan ajatuksia toisten samassa tilanteessa olevien kanssa.

Tietoiskuissa ja webinaareissa he saavat perustietoa hyvästä elämästä eläkkeellä. Jälkimmäinen tavoite ”eläkkeellä ei tarvitse olla hiljaa”, tarkoittaa juuri sitä mitä siinä sanotaan. Haluamme rohkaista tuoreita eläkeläisiä löytämään oman äänensä ja myös käyttämään sitä.

Hankkeen yhteydessä toimiva Viestipaja on tuottanut jo viisi podcastjaksoa, jotka ovat pian kuultavissa EKL:n Youtube-kanavalla. Toiveemme on, että podcastin tekoprosessi kannustaa tuoreita eläkeläisiä tuomaan ajatuksiaan esille myös jatkossa - parhaimmassa tapauksessa EKL:n vaikuttamistyön yhteydessä.

Koti Eläkkeensaajien Keskusliitosta?

Toivoisimme, että meidän kohtaamamme uudet eläkeläiset löytäisivät eläkevuosien henkisen kodin EKL:n yhteisöstä. Pyrimme ohjaamaan heitä paikallisten yhdistysten tapahtumiin ja harrastusmahdollisuuksiin. Tässä tarvitsemme ihan jokaisen EKL:läisen apua. Otathan meihin yhteyttä, jos yhdistyksessäsi järjestetään uusille eläkeläisille toimintaa ja kaipaatte siihen resursseja - tai ala järjestää sitä yhdessä meidän kanssamme. Seuraathan myös ilmoittelua KVN-hankkeen Facebook-sivulla, niin tiedät missä tapahtuu. Otamme mielellämme yhdistysten väkeä mukaan tilaisuuksiimme, jotta tuoreet eläkeläiset ja jo EKL:n piirissä toimivat ihmiset voisivat paremmin tutustua toisiinsa.

Kohti viimeistä toimintavuotta

Vuosi 2026 on viimeinen kokonainen kalenterivuosi, jolle hankkeelle on turvattu rahoitus. Viimeisen vuoden teemana onkin varmistaa, että hankkeen toimintamuodot jatkuvat sen päätyttyäkin, ja että tuorempien eläkeläisten toiminta jatkuu. Tästä saat lisätietoa jäsenristeilyllä huhtikuussa 2026, Olethan tulossa mukaan?

Lopuksi

Ennen kuin uuden vuoden kiireet kutsuvat, joulukuun antaa meille hetken levähtää. KVN-hankkeessa toivomme, että kohtaamamme tuoreet eläkeläiset löytävät oman rytminsä ja tapansa elää uutta elämänvaihettaan. Samoin toivomme koko EKL:n yhdistysväelle mahdollisimman omannäköistä joulunaikaa!

Inka ja Nonna

	www.facebook.com/kokemusvoimalla
	www.instagram.com/kokemusvoimalla
 YouTube	www.youtube.com/@eklry
	www.ekl.fi/kokemusvoimalla