

Jouluna sinäkin riität

Marraskuun alussa osallistuin pohjoismaisten eläkeläisjärjestöjen (Nordiska Samarbetskommittén, NSK) kokoukseen Kööpenhaminassa. Järjestön tarkoituksena on jakaa tietoa ja antaa vertaisoppimisen mahdollisuus työväestötaustaisille pohjoismaisille eläkeläisjärjestöille. Meitä yhdistävät monet samat kysymykset, vaikka eroakin on pohjoismaiden välillä eläkejärjestelmissä ja sosiaaliturvassa.

Pari kertaa vuodessa tapahtuvien kokousten tärkeätä antia ovat eri maiden laatimat maaraportit. Niissä on mahdollisuus nostaa keskusteluun kunkin maan ajankohtaisia asioita ja kysymyksiä eläkeläisten ja iäkkään väestön näkökulmasta. Esiin nousee kipeitäkin asioita.

Tällä kertaa maaraportteillaan hätkähdyttivät Norjan ja Islannin edustajat. Raporteissa tuotiin esiin kasvanut huoli eläkeläisiin ja vanhusväestöön kohdistuvasta väkivallasta. Useimmiten on kyse perheväkivallasta, jonka kohteena on erityisen haavoittuvassa tilanteessa elävä iäkäs ihminen. Ongelmaan on pyritty tarttumaan. Norjassa on kehitetty erityinen toimintamalli TryggEst, edistämään viranomaisyhteistyötä tämän vakavan ja salatun ongelman ratkaisemiseen.

Iäkkäällä väestöllä on oikeus luottaa siihen, että yhteiskunta suojelee heitä väkivallalta silloin, kun he ovat kaikkein haavoittuvaisempia. Kun he ovat yksinäisiä ja täysin riippuvaisia toisten avusta.

Kansainvälisessä vertailussa perheväkivallan osalta Suomi sijoittuu verrokkimaiden joukossa kärkipäähän, vaikka meidän maaraportissamme ei tätä aihetta käsiteltykään. Suomi on EU:n

turvattomimpia maita naisille. Lähisuhdeväkivalta on Suomessa vakava ja laajalle levinnyt ongelma, joka ei koske vain parisuhdetta vaan voi kohdistua myös lapsiin ja muihin perheenjäseniin. Lähisuhdeväkivallan muotoja ovat muun muassa fyysinen, henkinen, taloudellinen ja seksuaalinen väkivalta.

Ikääntyneisiin kohdistuvasta väkivallasta puhutaan liian vähän. Se on ilmiö, joka on yhteiskunnassamme piilossa. Vuosittain kymmenet tuhannet ikääntyneet kokevat väkivaltaa ja kaltoinkohtelua.

Joulu on juhla-aika, jossa perinteisesti korostuvat sellaiset teemat kuin rauha, rakkaus ja perheonni. Kukapa ei tällaisesta unelmoi si ja tätä tavoittelisi! Joskus paineet tämän tavoittelemisessa kasvavat liian suuriksi. Onni ja idylli pakenevat, vaikka niitä yrittää rakentaa hammasta purren. Liian suurten odotusten ja vaativien mallien puristuksessa tulee epäonnistumisen ja pettymyksen kokemuksia. Aggressio purkautuu sanoina ja pahimmassa tapauksessa fyysisenä väkivaltana. Silloin tarvitaan turvaa heille, joita väkivalta uhkaa.

Turvaa tarvitaan myös hänelle, joka uhkaa purkaa pettymyksensä väkivaltana läheisiään kohtaan. Turvaa häneltä itseltään. Ystävää tai ammattilaista, joka pysähtyy kohdalle ja asettuu kuuntelemaan. Kertoo, että sinä riität, vaikka et osannutkaan rakentaa täydellistä joulua. Että olet pelottavine tunteinesi kuitenkin turvassa.



LEDARARTIKEL PÅ SVENSKA, SIDAN 39.

TÄSSÄ NUMEROSSA MM. >>>>

Edunvalvontaa
ja ajankohtaista s. 3–712 Toivolan satakymmenen
joulu

Eläkkeensaajilla vieraita naapuriyhdistyksistä ja kamiina lämmittää salia.

16 Onni löytyy etsimällä –
ja yhdessä elämällä

Miesten ryhmä esiintyy Kokkolan Eläkkeensaajien tilaisuudessa. Hauskaa oli kuten aina. Vasemmalta: Jorma Leppäkari, Unto Laaksonen, Pentti Suvanto, Paavo Kotanen, Pentti Männistö ja Sakari Sykäräinen.

Eläkkeensaaja

55. vuosikerta

EKL

Lehden irtonumerot esimerkiksi yhdistysten tapahtumiin Lehtinipputilausten pitää olla meillä viimeistään 2,5 viikkoa ennen lehden ilmestymispäivää. satu.valimaa@ekl.fi

TOIMITUKSELLINEN AINEISTO

Lehtijutut ja niihin liittyvät kuvat toimitus@ekl.fi
Kilpailutoimintaan liittyvät jutut marja.raitojarju@ekl.fi
Ansiomerkkilistat ja yhdistysten merkkipäivätiedot sissi.kahkonen@ekl.fi

YHDISTYSTEN JA PIIRIEN ILMOITUKSET

kuten kokouskutsut ja muut maksulliset ilmoitukset satu.valimaa@ekl.fi

MEDIAINFO JA ILMOITUSMYynti

www ekl fi/tietoa-meista/elakkeensaaja-lehti/ilmoitusmyynti
Satu Välimaa, 09 6126 8428, 045 110 4122, satu.valimaa@ekl.fi

OSOITTEENMUUTOKSET, LEHTIREKISTERI

jasenasiat@ekl.fi, 09 6126 840.
Huom! Jäsen ilmoittaa muutoksistaan omaan yhdistykseensä, joka toimittaa tiedot edelleen liittoon.

AIKATAULU 2026

NUMERO / TEEMA	Toimituksellinen aineisto	Ilmoitusvaraukset ja aineisto	Lehtirekisteri-muutokset	Ilmestymispäivä
1 Matkailu ja liikunta	30.12.	21.1.	28.1.	13.2.
2 Luonto ja kestävä kehitys	23.2.	18.3.	25.3.	10.4.
3 Kulttuuri ja hyvinvointi	13.4.	6.5.	13.5.	29.5.
4 Terveys ja turvallisuus	27.7.	19.8.	26.8.	11.9.
5 Ruoka, juhla ja muistot	26.10.	18.11.	25.11.	11.12.

Eläkkeensaaja-lehti, PL 168, 00531 Helsinki • www ekl fi/tietoa-meista/elakkeensaaja-lehti • Päätoimittaja Ilkka Kantola, 050 512 2173, ilkkakantola57@gmail.com • Toimitussihteeri Anneli Velho, 09 6126 8444, 044 263 7021, anneli.velho@ekl.fi • Taitto Vitale Ay / Taina Leino • Paino Sanoma Manu Oy, Tampere • ISSN 0355-6557 • Lehti on Aikakausmedia ry:n jäsen.

EKL

Eläkkeensaajien
Keskusliitto EKL ry

Pensionstagarnas Centralförbund PCF rf

Haapaniemenkatu 14, 2. krs. PL 168, 00531 Helsinki
toimisto-aika ma 8.30–16, ti 9.30–16, ke–pe 8.30–16
puhelinpalvelu ma–pe 10–15, puh. 09 6126 840
sähköposti: etunimi.sukunimi@ekl.fi

Juntumaa Inari, järjestöjohtaja.....	040 905 1940
Keränen Jussi, järjestösuunnittelija.....	050 522 1946
Kivinen Eero, sosiaalipoliitt.asiantuntija.....	041 522 1696
Kokko Timo, toiminnanjohtaja.....	09 6126 8420
Kähkönen Sissi, johdon assistentti.....	09 6126 8421
Lehtimäki Marja-Leena, hallintojohtaja.....	09 6126 8430
Lemola-Palm Nonna, järjestösuunnittelija.....	050 573 6068
Manninen Inka, järjestösuunnittelija.....	050 352 4385
Mohammed Rafi, taloushallinnon assistentti.....	09 6126 8431
Raitoharju Marja, järjestösuunnittelija.....	040 450 6565
Utriainen Jarkko, järjestösuunnittelija.....	09 6126 8434
Vartiainen Pekka, järjestösuunnittelija.....	09 6126 8436
Velho Anneli, viestinnän suunnittelija.....	09 6126 8444
Viitanen Juha, järjestösuunnittelija.....	09 6126 8442
Välimaa Satu, myyntisihteeri.....	09 6126 8428

KÄPYLÄN TYÖVÄENTALO

Vipusentie 19 A, 00610 Helsinki • Varaukset EKL, 045 110 4122
Talonmies 050 537 2683 • www ekl fi/tietoa-meista/