



1. Turnauksessa sarjoina ovat alle 70, yli 70 ja yli 75-vuotiaiden sarjat sekä naisten sarja. Kukin sarja pelataan, jos sarjaan ilmoittautuu vähintään kolme joukkuetta. Miesten sarjoissa voi olla sekajoukkueita (naisia ja miehiä samassa joukkueessa). Yli 70- ja 75-vuotiaiden sarjaan voivat osallistua vain ne henkilöt, jotka ovat täyttäneet tai täyttävät kilpailuvuonna 70 tai 75 vuotta. Yksi henkilö voi osallistua turnauksessa vain yhteen sarjaan.
2. Turnauksen järjestäjästä sovitaan erikseen vuosittain. Turnauksen järjestämistä tarjotaan ensisijaisesti sarjojen voittajille.
3. Turnauksen järjestäjä vastaa kenttien varaamisesta sekä muista käytännön järjestelyistä (ottelupöytäkirjat, tuomarit, sihteerit). Liitto osallistuu kustannuksiin yhteisesti sovittavalla tavalla. Liitto vastaa kilpailuilmoituksista sekä palkinnoista kolmelle parhaalle joukkueelle kussakin sarjassa.
4. Turnauksen järjestäjä saa pitää kahviota tai muuta buffettia kilpailupaikalla, jos tilan haltija sen hyväksyy tai siihen ei ole muita rajoituksia. Järjestäjän tulee hankkia kahvion tms. pitämiseen tarvittavat luvat ja se saa pitää myynnistä saamansa tuoton.
5. Joukkueessa voi pelata muitakin kuin EKL-yhdistyksen jäseniä, mutta heiltä veloitetaan jäseniä suurempi osallistumismaksu. Liitto määrittelee maksun vuosittain. Pelaajalla tulee olla työeläke- tai kansaneläkekortti, joka on pyydettyessä esitettävä turnauspaikalla. Pelaajien nimet on ilmoitettava joukkueen ilmoittautumisen yhteydessä.
6. Turnaus pelataan sarjoittain, jos mahdollista yksinkertaisena sarjana. Lohkoihin jaetussa turnauksessa edellisen vuoden kaksi parasta joukkuetta sijoitetaan eri lohkoihin.
7. Ottelussa pelataan kaksi erää. Erä päättyy, kun jompikumpi joukkueista saa 25 pistettä. Ottelu voi siis päättyä 2-0 tai 1-1, erä 25-24. Kustakin voitetusta erästä saa yhden pisteen. Jos turnaus pelataan lohkoihin jaettuna, mitaliottelut voidaan pelata kahden voittoerän otteluina, jos siitä on ennen turnauksen alkua sovittu. Jos joukkue luovuttaa tai diskataan, tuomitaan sen pelit häviöksi 2-0 (25-0, 25-0).
8. Joukkue, joka on saanut eniten pisteitä, voittaa oman sarjansa. Jos kaksi tai useampaa joukkuetta päättyy tasapisteisiin, paremmuuden ratkaisee:
 - a. ensin keskinäinen ottelu
 - b. jos keskinäinen ottelu on päättynyt tasan, voittaa se, jolla on ottelusta enemmän eräpisteitä
 - c. jos eräpisteiden summa on sama, pelataan yhden erän uusintaottelu 15 pisteeseen.
9. Verkon korkeus on 235 cm.
10. Aloitussyöttö on tehtävä viivan takaa, viivarikko vihelletään. Niin ikään keskiviivan ylitys ja verkkokokosketus vihelletään.
11. Naispelaajille sallitaan uusintasyöttö, mikäli ensimmäinen syöttö epäonnistuu.
12. Peleissä on rahaton vaihto-oikeus. Vaihdot samojen pelaajien kesken sallittu samassa erässä. Vaihdot ilmoitettava tuomarille. Jos vaihto tapahtuu juoksevana aloituskulmasta, käytäntö ilmoitetaan tuomarille ottelun alussa.

Kilpailun jury

Kilpailutoumariston muodostaa liiton kilpailuvastaava ja joukkueiden edustajista valittu 4-henkinen jury. Juryn jäsenenä toimivat järjestävän yhdistyksen edustaja sekä edustajat edellisen vuoden sarjavoittajista. Juryn päätöksestä ei voi valittaa.