

Iloa ja ystävyyttä, yhdessä elämistä

Siirtyminen eläkkeelle on herkkä kohta ihmisen elämässä. Siinä katsotaan taaksepäin, mietitään mennyttä (työ)elämää. Vanhene- misesta on tullut totta. Edessä oleva muutos jännittää ja pelottaakin. Onko elämää työelämän jälkeen, moni kysyy. Työn rasittavuus jää pois, ja pakolliset aamuhämmäiset. Pois jäävät työ- yhteisö ja merkitykselliset tuokiot työtovereiden kanssa. Tuleeko tyhjyys elämään? Miten sitä selviää, kun tulot putoavat palkan vaihtuessa eläkkeeseen?

En itse ehtinyt valmistautua eläkkeelle siirtymiseen. Työtervestarkastus antoi luvan jatkaa työelämässä yli minimiäikäiä. Jäin eläkkeelle ryhtyäkseen puolisoni omaishoitajaksi. Elämä kaventu dramaattisesti, mutta omaishoitajan tehtävä oli äärimmäisen merkityksellinen ja ratkaisuni oli ehdottomasti oikea.

En ehtinyt hakeutua eläkeläisjärjestö- jäseneksi ennen kuin minua otettiin yhteyttä EKL:n liittokokouksen alla. Eläkeläisjärjestöjen kentässä EKL kuuluu parhaiten tunnettuihin. Muistan EKL:n näkyvän esillä olon Sdp:n puoluekokouksissa. En silti tullut heti eläkkeelle siirryttyäni hakeutuneeksi paikallis- yhdistyksen jäseneksi. Tuoreena eläkeläisenä halusin ensin tunnustella, minkälainen on olla eläkkeellä. Miettiä, mitä haluan tehdä uuden vapauden kanssa. Kalenterissani oli merkintöjä kokouksista muutamassa järjestössä. Ihan tyhjään en siis pudonnut.

Jäin pohtimaan miten EKL:n piirissä yhdistyksissä onnistu- neesti tehdään jäsenhankintaa.



Mitä välineitä on käytössä? Miten saataisiin juuri eläkkeelle siirtyneille tai sitä harkitseville kohdistetuksi tietoa yhdistysten toiminnasta? Miten lisätä kiinnostusta herättävää näkyvyyttä tässä informaatiolla kyllästetyssä kovin kilpailussa viestinnän kentässä? Onko tutkittu sitä, miten jäseneksi tulevat ovat saaneet tiedon yhdistyksestä? Mikä on ollut se heräte tai kutsuva ovi, joka on sytyttänyt kiinnostuksen? Ehkä se ei ole ensi sijassa näkyvä julkinen mainonta vaan joku tuttu tai ystävä, jolla on hyviä kokemuksia yhdistyksen jäsenyydestä. Tuttu ihminen, joka kertoo innostuneena yhdistyksen toiminnasta. Arvaan että herätteet ovat monenlaisia ja niin myös polut toiminnan piiriin.

Yhdistyksissä tehdään hyvää työtä ja etsitään keinoja, joilla autetaan ihmisiä liittymään toimintaamme. Päämääränä on, että mahdollisimman moni löytäisi itselleen luontevan paikan tulla mukaan hyvän pariin ja ottaa myös vastuuta yhdistyksen toiminnan pyörittämisestä. On tärkeää nähdä, että vastuun kantamista voidaan myös jakaa. Vapaaehtoistyö ei saa viedä uuvuksiin vaan kapula tulee voida ajoissa siirtää seuraavalle vapaaehtoiselle. Silloin kenenkään kuorma ei käy ylivoimaiseksi eikä ilo katoa toiminnasta.

Sillä iloa vartenhan me olemme olemassa. Iloa ja ystävyyttä, yhdessä elämistä ja elämän merkityksellisuuden tavoittelemista varten!

LEDARARTIKEL
PÅ SVENSKA, SIDAN 39.

TÄSSÄ NUMEROSSA MM. >>>>>

Edunvalvontaa
ja ajankohtaista s. 3–712 Valkoinen Risti täyttää
100 vuotta – tällainen on
pienen perheyriksen historia33 Kolhon Eläkkeensaajat
kesäkierroksella
Porin seudulla

Reipas joukkueemme kitkemässä Sylvi Salosen haudalla.
Kuva: Kirsti Nikoskinen.

Eläkkeensaaja

55. vuosikerta

EKL

Lehden irtonumerot esimerkiksi yhdistysten tapahtumiin Lehtinipputilausten pitää olla meillä viimeistään 2,5 viikkoa ennen lehden ilmestymispäivää. satu.valimaa@ekl.fi

TOIMITUKSELLINEN AINEISTO

Lehtijutut ja niihin liittyvät kuvat toimitus@ekl.fi
Kilpailutoimintaan liittyvät jutut marja.raitojarju@ekl.fi
Ansiomerkkilistat ja yhdistysten merkkipäivätiedot sissi.kahkonen@ekl.fi

YHDISTYSTEN JA PIIRIEN ILMOITUKSET

kuten kokouskutsut ja muut maksulliset ilmoitukset satu.valimaa@ekl.fi

MEDIAINFO JA ILMOITUSMYynti

www ekl.fi/tietoa-meista/elakkeensaaja-lehti/ilmoitusmyynti
Satu Välimaa, 09 6126 8428, 045 110 4122, satu.valimaa@ekl.fi

OSOITTEENMUUTOKSET, LEHTIREKISTERI

jasenasiat@ekl.fi, 09 6126 840. Huom! Jäsen ilmoittaa muutoksistaan omaan yhdistykseensä, joka toimittaa tiedot edelleen liittoon.

ILMESTYMISAIKATAULU 2025

NUMERO / TEEMA	Toimituksellinen aineisto	Ilmoitusvaraukset ja aineisto	Lehtirekisteri- muutokset	Ilmestymis- päivä
1 Matkailu ja seikkailu	31.12.	22.1.	29.1.	14.2.
2 Historia ja tulevaisuus	17.2.	12.3.	19.3.	4.4.
3 Kulttuuri ja harrastukset	7.4.	7.5.	14.5.	30.5.
4 Hyvinvointi ja terveys	21.7.	13.8.	20.8.	5.9.
5 Inspiraatioita ja ideoita	9.9.	1.10.	8.10.	24.10.
6 Suhteen ja sosiaalinen elämä	27.10.	19.11.	26.11.	12.12.

Eläkkeensaaja-lehti, PL 168, 00531 Helsinki • www ekl.fi/tietoa-meista/elakkeensaaja-lehti • Päätoimittaja Ilkka Kantola, 050 512 2173, ilkkakantola57@gmail.com • Toimitussihteeri Anneli Velho, 09 6126 8444, 044 263 7021, anneli.velho@ekl.fi • Taitto Vitale Ay / Taina Leino • Paino Sanoma Manu Oy, Tampere • ISSN 0355-6557 • Lehti on Aikakausmedia ry:n jäsen.

EKL Eläkkeensaajien
Keskusliitto EKL ry

Pensionstagarnas Centralförbund PCF rf

Haapaniemenkatu 14, 2. krs. PL 168, 00531 Helsinki
toimisto-aika ma 8.30–16, ti 9.30–16, ke–pe 8.30–16
puhelinpalvelu ma–pe 10–15, puh. 09 6126 840
sähköposti: etunimi.sukunimi@ekl.fi

Juntumaa Inari, järjestöjohtaja.....	040 905 1940
Keränen Jussi, järjestösuunnittelija.....	050 522 1946
Kivinen Eero, sosiaalipoliitt.asiantuntija.....	041 522 1696
Kokko Timo, toiminnanjohtaja.....	09 6126 8420
Kähkönen Sissi, johdon assistentti.....	09 6126 8421
Lehtimäki Marja-Leena, hallintojohtaja.....	09 6126 8430
Lemola-Palm Nonna, järjestösuunnittelija.....	050 573 6068
Manninen Inka, järjestösuunnittelija.....	050 352 4385
Mohammed Rafi, taloushallinnon assistentti.....	09 6126 8431
Raitoharju Marja, järjestösuunnittelija.....	040 450 6565
Utriainen Jarkko, järjestösuunnittelija.....	09 6126 8434
Vartiainen Pekka, järjestösuunnittelija.....	09 6126 8436
Velho Anneli, viestinnän suunnittelija.....	09 6126 8444
Viitanen Juha, järjestösuunnittelija.....	09 6126 8442
Välimaa Satu, myyntisihteeri.....	09 6126 8428

KÄPYLÄN TYÖVÄENTALO

Vipusentie 19 A, 00610 Helsinki • Varaukset EKL, 045 110 4122
Talonmies 050 537 2683 • www ekl.fi/tietoa-meista/