

## Nestorit-koulutus 3.-4.4.2025

Kylpylähotelli Rauhalampi, Kuopio

*Tervetuloa kuulemaan Nestorit-toiminnasta sekä miettimään oman Nestorit-ryhmän perustamista. Koulutus on tarkoitettu kaikille ikämiehille, jotka haluavat olla mukana miesten yhteisen toiminnan järjestämisessä. Myös toiminnasta muuten kiinnostuneet sekä aiemmin jo koulutuksessa mukana olleet ovat tervetulleita kertomaan omista ajatuksistaan ja kokemuksistaan.*

Maksuton Nestorit-koulutus antaa tietoa, taitoa ja ideoita miehille suunnatun toiminnan käynnistämiseen sekä miehen mielen hyvinvoinnin vahvistamiseen.

Koulutuksen sisällöt pidetään mahdollisimman konkreettisina. Ne liittyvät mm. ryhmän käynnistämiseen ja ohjaamiseen sekä toiminnan ja tapaamiskertojen sisältöjen ideoimiseen.

Koulutus on maksuton sisältäen oppimateriaalit, tarjoilut ja majoituksen 2 h huoneessa. Kylpylätilat ovat kurssilaisten käytössä ohjelman ulkopuolella. Tämä koulutus ei velvoita osallistujaa käynnistämään miestoimintaa omassa yhdistyksessään.

Koulutus käynnistyy torstaina 3.4. klo 10 ja päättyy perjantaina 4.4. klo 15. Kuopion rautatieasemalta on linja-autoyhteys Rauhalampeen. Ilmoittautumisaika koulutukseen päättyy **17.3**

EKL:n Nestorit-toiminta on levinnyt hienosti eri puolille maata. Nyt jo 19. EKL-yhdistyksessä on oma Nestorit-ryhmä ja lisäksi monet yhdistykset järjestävät muuten miehille suunnattua toimintaa. Kannattaa myös muistaa EKL:n perinteinen Nestorit-juhla miesten viikolla marraskuussa, tänä vuonna Ylivieskassa.

Ilmoittautumiset ja lisätiedot:

[www.ekl.fi/toiminta/elinvoimaa/toimintamallit/nestorit/](http://www.ekl.fi/toiminta/elinvoimaa/toimintamallit/nestorit/)

puh: 050 436 3449

sähköposti: [jarkko.utriainen@ekl.fi](mailto:jarkko.utriainen@ekl.fi)