

Paas poiketen -koulutus vapaaehtoisille

ikäntyneiden yksinäisyyden ja syrjäytymisen ehkäisemiseksi

1.-2.4.2025

Valamon luostari, Heinävesi

EKL:n Paas poiketen -toiminnassa vapaaehtoiset vierailevat juttelemassa sellaista ikääntyneiden luona, jotka eivät enää itse osallistu kodin ulkopuoliseen toimintaan (esim. iän tuomien esteiden takia yhdistyksen toiminnasta pois jättäytyneet jäsenet).

Aika: Koulutus alkaa 1.4. klo 10 ja päättyy 2.4. klo 16.00

Järjestäjä: EKL Elinvoimaa-toiminta, kouluttajana järjestösuunnittelija Paula Noresvuo

Koulutus on maksuton sisältäen koulutuksen, majoituksen 2 hh ja ateriat. Koulutus on avoin kaikille asiasta kiinnostuneille.

Koulutuksessa tutustutaan Paas poiketen -toimintamalliin ja sen periaatteisiin.

Osallistuja saa mm:

- Tietoa mielen hyvinvoinnin merkityksestä ikääntyneen toimintakyvylle ja keinoja sen tukemiseen ja vahvistamiseen.
- Tietoa arvostavan vuorovaikutuksen ja tunnetaitojen merkityksestä mielen hyvinvoinnin vahvistamisessa
- Ideoita ja työkaluja vierailujen toteuttamiseen. (Ei ole avustustoimintaa.)
- Keinoja oman hyvinvoinnin ylläpitämiseen
- Tietoa ja askelmerkkejä toiminnan käynnistämiseen omalla paikkakunnalla.

Koulutuspäivät ovat mahdollisuus mukavaan yhdessäoloon sekä ajatusten ja kokemusten vaihtamiseen vertaisten kanssa.

Kannattaa ottaa kaverit yhdistyksestä mukaan.

Ilmoittautuminen viim. 28.2. [TÄSTÄ LINKISTÄ](#) tai suoraan Paulalle.

Tervetuloa mukaan koulutukseen!

Paula Noresvuo
Järjestösuunnittelija
EKL Elinvoimaa -toiminta
paula.noresvuo@ekl.fi
050 522 1946



Hyvällä mielellä läpi elämän