

Minneslista **SOCIAL- OCH HÄLSOSKYDDSS- TJÄNSTER**

för pensionstagare



Sote-
minneslistan
kan vara bra
att ha till
hands då du
snabbt vill
kontrollera
var du kan
ansöka
om vissa
tjänster eller
förmåner.

PCF

2024

FPA, råd på det lokala kontoret, per telefon eller som webbtjänst

www.kela.fi/web/sv/pensionar (FPAs förmåner för pensionstagare)

- Bostadsbidrag för pensionstagare --> Bassjälvricken **681,39 €/år**, cirka **56,78 €/mån**
- Vårdbidrag för person som får pension
Grundstöd --> **83,34 €/mån**
Förhöjt stöd --> **181,56 €/mån**
Högsta stödet --> **383,92 €/mån**
- Läkemedelsersättningar
Initialsjälvrisk --> **50 €/år**
Grundersättning 40 % av medicinens pris
Den lägre specialersättningsklassen 65 % av medicinens pris – B-läkarintyg
Högre specialersättning 100 % av medicinens pris – B-läkarintyg – självrisk **4,5 €/läkemedel**
Taktbelopp --> **626,94 €/år** --> självrisk 2,5 €/medicinförpackning
- Reseersättningar för sjukdoms- och rehabiliteringsresor Självrisk --> **25 €/riktning**
Resetak --> **300 €/år**
- Arvoden till läkare och tandläkare (www.kela.fi/web/sv/sjukvardsersattningar)
- Rehabilitering (B-läkarintyg och blankett för ansökan om rehabilitering)
- Basutkomststöd --> Grunddelen till ensamboende **555,11 €/mån**
Folkpension **775,70 €/mån**, sambo/äktenskap **692,54 €/mån**
- Garantipension och pensionsstöd **976,59 €/mån**
- Fronttillägg --> **146,28 €/mån**

FPAs telefonnummer vardagar kl. 9–16

Pensionsärenden inkl. bostadsbidrag	020 692 222
Rehabilitering	020 692 225
Flytta till/från Finland	020 634 0300
Utkomststöd	020 692 227
Sjukdom och kort	020 692 224

Avgiftsfri
ekonomi- och skuldrådgivning
på rättshjälpsbyråerna:
oikeus.fi/talousjavelkaneuvonta/sv/

FPAs elektroniska tjänster

Distanstjänst, videokontakt från serviceställen eller hemifrån	www.kela.fi/distansservice
Bokning av personlig telefon- eller kontorstid	www.kela.fi/web/sv/tidsbokning
E-tjänst	www.kela.fi/mittfpa

www.eu-halsovard.fi

Vårdenhetsval.fi är en gränsöverskridande webbtjänst som FPA upprätthåller (www.kela.fi/yhteyspiste) och som erbjuder information om valfriheten inom hälsovården.

- Val av vårdplats
- Till vård i Finland från utlandet
- Kostnadsersättningar
- Hälsovårdstjänster utomlands
- Patientens rättigheter
- Mediciner

Pensionärsrabatt (permanent pension)

Du kan intyga din rätt till pensionärsrabatt med personbevis och det arbetspensionskort du får från pensionsinrättningen. FPA skickar Kortet för folkpensionärer till personer under 65 år med full folkpension utan särskild ansökan. Kortet ger tillsammans med personbevis med foto rabatt på VRs och Matkahuoltos resor.

OMRÅDE De eurobelopp som uppges gäller nivån 2024

Områdets hälsovård

- Vårdgaranti
- Hemsjukvård
- Avgiftstak i offentlig hälsovård --> **762 €/kalenderår**
- Patientombudsman
- Hälsovårdens rehabiliteringstjänster
- Hälsovårdens hjälpmedel och vårdartiklar

Områdets socialväsande

- Bedömning av servicebehovet
- Hemtjänster, hemvård. Stödtjänster: bl.a. måltidsservice, städning, klädvård, butiks- och annan besöks tjänst. Tjänster som stöder rörlighet: bl.a. transport och följeslagartjänster (läkarintyg)
- Stöd för närståendevård --> C-läkarintyg. Du kan få information om arvode till närståendevårdare från ditt välfärdsområde eller Helsingfors stad. Närståendevårdarens ledighet **12,80 €/dygn**
- Serviceboende/resurserat dygnet runt serviceboende/permanent institutionsvård
- Socialombudsman
- Sociala lån (områdesvis)
- Utkomststöd, kompletterande och förebyggande

Områdets socialväsande --> för gravt handikappade

- Transporttjänster med följeslagartjänster --> läkarintyg
- Serviceboende
- Ändringsarbeten i bostaden
- Redskap och apparater som hör till bostaden
- Personlig assistent till gravt handikappade
- Redskap, maskiner och apparater som behövs för att klara av det dagliga livet
- Extra klädkostnader och specialkostnader

ÖVRIG A MYNDIGHETER De eurobelopp som uppges gäller nivån 2024

Statens rättshjälpsbyråer www.oikeus.fi/oikeusapu/sv/index.html

- Ekonomi- och skuldrådgivning --> www.oikeus.fi/talousjavelkaneuvonta/sv/
- Du kan ta kontakt med vilken rättshjälpsbyrå som helst oberoende av hemkommun

Traficom (Transport- och kommunikationsverket) www.traficom.fi/sv

PB 320, 00059 TRAFICOM. Rådgivning om fordonsskatt vard. kl. 8–18, 029 534 5125

Besök: www.ajovarma.fi

- Invalidparkeringskort --> läkarintyg
- Befrielse från grundskatt på fordon

Skatteverket www.vero.fi/sv

Servicenummer 029 497 001, må–fr kl. 9–16.15

- Nedsatt skattebetalningsförmåga
- Invalidavdrag --> läkarintyg. Förutsättning minst 30 % invaliditetsavdrag (invaliditetsklass 6)
- Hushållsavdrag --> **självrisk 100 €**, maximibelopp **2 250 €/person**
- Bilbeskattning --> Bilskatterådgivning må–fr kl. 9–16.15, 029 497 151
- Återbetalning av bilskatt (51\$), Skatteförvaltningen/Bilbeskattning, PB 1000, 10901 Hangö
- Nedsatt bilskatt (50\$ syn. vägande skäl), Skatteförvaltningen/Bilbeskattning PB 40, 00052 Vero

www.suomi.fi/hemsidean

Informations- och webbtjänst för offentliga tjänster bl.a. service till seniorer

[Medborgarrådgivning](http://www.medborgarradgivning.fi)

029 5000

må–fr kl. 8–21, lö kl 9–15
palveluneuvoja@kansalaisneuvonta.fi

Tal- och hörselhandikappad:
sms 13145
(Kn i början av frågan)

www.medborgarradgivning.fi/sv-FI

www.oikeus.fi/

[talousjavelkaneuvonta/sv/](http://www.oikeus.fi/talousjavelkaneuvonta/sv/)

Avgiftsfri ekonomi- och skuldrådgivning från på rättshjälpsbyråerna.

[Skuldlinjen](http://www.skuldlinjen.fi)

– avgiftsfri telefonrådgivning

0800 9 8009

må–fr kl. 10–14

Rådgivning till dem som har ekonomiska svårigheter och deras närstående om skulder och kravbrev.

www.takuusaatio.fi/sv

www.sosiaaliturvaopas.fi

[Patientguide](http://www.potilaanopas.fi)

www.potilaanopas.fi

[ARA-bidrag](http://www.ara.fi)

Understöd för reparation av åldringars och handikappades bostäder samt hiss- och tillgänglighetsunderstöd ARA Finansierings- och utvecklingscentralen för boendet

Rådgivning

029 525 0818

ti–ons 9–11
korjausavustus.ara@ara.fi (reparationsunderstöd)

www.ara.fi

--> Lån och bidrag
--> Reparationsunderstöd

[Rådgivning för jourärenden](http://www.radgivningforjourarenden.fi)

Avgiftsfri rådgivningsnummer för jourärenden inom social- och hälsovården:

jourhjälp 116 8117

(man ringer om jourartade social- och hälsoproblem, det är inte fråga om nödfall).

Vid brådskande fall ringer man alltid **112**.

www.ekl.fi/pa-svenska

Eero Kivinen
041 522 1696
eero.kivinen@ekl.fi



Pensionstagarnas Centralförbund ry
Eläkkeensaajien Keskusliitto ry