Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry

Pensionstagarnas Centralförbund PCF rf

Miesten Viikon Nestorit-juhla

Onnellinen mies 9.11.2023 klo 9.30 - 15.45

Paikka: Kumppanuustalo Artteli, Mustanlahdenkatu 22, 33210 Tampere

Tule viettämään miesten omaa päivää hyvien tyyppien seurassa. Ohjelmassa on viihdettä ja asiaa teemalla "**Onnellinen mies**". Eikä tässä vielä kaikki: tarjolla on maksutta Lempäälän Eläkkeensaajien kokkikerhon taikomaa kermaista lohi- tai kasviskeittoa kera ruisleivän.

09:30 **Sämpyläkahvit kera hanurimusiikin**, Antti Huusari,

10:00 **Tervetuloa**, muutama sana Nestoreista ja Miesten Viikosta
Raimo Oksanen, järjestösuunnittelija, EKL

Mikä, mikä mies, mikä on miehen rooli?
Kari Itkonen, Mansen Eläkkeensaajat

Kokenut seniorikuski pärjää liikenteessä
Arto Grönroos, ajokykytestaaja, liikenneopettaja

11.30 **Tauko**

Onnellinen mies
Jukka Valkonen, erityisasiantuntija, MIELI ry

12.30 – 13.30 **Lounas,** kermainen lohikeitto tai kasviskeitto, ruisleipää

Kohtuullinen mies?
Timo Glad, asiantuntija Ehyt ry

Tavan mies - jokapaikan Jokisen kuulumisia
Näyttelijä Ahti Jokinen *jutut ja laulu, Antti Huusari harmonikka*

Miehen matkaa villimiehestä tohvelisankariin sanoin ja sävelin huumorilla höystettynä
Raimo Reinikainen, Kajaanin Eläkkeensaajat, koulutus-, kulttuuri- ja sosiaalialan monitoimimies,nestoritrubaduuri

15.15 – 15.45 **Vapaata kahvittelua ja seurustelua, Me Nestorit-video**

Muutokset mahdollisia

Tilaisuus on maksuton, mutta osallistuminen edellyttää ilmoittautumista.

Ilmoittaudu mukaan 2.11. mennessä osoitteessa:
https://www.ekl.fi/toiminta/elinvoimaa/nestorit/juhla

Tilaisuuden järjestää Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry yhteistyökumppaneinaan **Mansen Eläkkeensaajat,** Lempäälän Eläkkeensaajat, Kajaanin Eläkkeensaajat, Mieli ry, EHYT ry ja Tampereen Liikenneraittiusyhdistys

Tule mukaan toimintaan:
www.mansen.elakkeensaajat.fi/

NESTORIT
ekl.fi